



Gmina Tyczyn

Nr 7 (637)

31.07 – 27.08.2022 r.

Cena 1,50 zł

GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Tyczyn

Jubileusz 25-lecia powstania PGK *Eko-Strug* w Tyczynie. Okolicznościowe statuetki od prezesa Zbigniewa Możdżenia (pierwszy z lewej) otrzymali: burmistrz Tyczyna Janusz Skotnicki, przewodniczący Rady Miejskiej Ryszard Fornal, prezes zarządu MPWiK Marek Ustrobiński, prezes zarządu Banku Spółdzielczego w Tyczynie Mirosław Stępień oraz wieloletni pracownicy *Eko-Strugu*: Maria Wiater i Zbigniew Such



W numerze:

- O konferencji pt. *Branża wodno-ściekowa, szanse i wyzwania* zorganizowanej z okazji 25-lecia PGK *Eko-Strug* w Tyczynie
- Relacja z XXVII Wojewódzkiego Przeglądu Wiejskich Zespołów Artystycznych w Tyczynie
- Pierwsze Komunie Św. w gminie Tyczyn
- 80. rocznica wysiedlenia Żydów z Tyczyna
- Wywiad z Bartłomiejem Filipem z zespołu Mr. Pollack
- O piknikach rodzinnych i wakacyjnych półkoloniach
- Zaproszenie na gminne dożynki

XXVII Wojewódzki Przegląd Wiejskich Zespołów Artystycznych w Tyczynie



Laureaci w kategorii zespoły śpiewacze z akompaniamentem



Laureaci w kategoriach: zespoły śpiewacze a'capella, soliści i kapele ludowe



Wyróżniony Zespół Pieśni i Tańca Zaborowiaczy z Ośrodka Kultury w Czudcu



Laureat Nagrody Specjalnej - Zespół Regionalny Grodziszczok z Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym



Zdobywca I miejsca w kat. zespoły śpiewacze z akompaniamentem - Zespół Śpiewaczy Matysowianie z Rzeszowskiego Dom Kultury



W kat. zespoły śpiewacze z akompaniamentem II miejsce otrzymał Zespół Śpiewaczy Tyczyniacy



Tyczyński Jarmark Rozmaitości - stoisko Waldemara Dubaja z misami z drewna



Występ zespołu Opa Cupa

RADA MIEJSKA UCHWALIŁA



24 czerwca br. odbyła się XLIX sesja VIII kadencji Rady Miejskiej w Tyczynie.

Radni wysłuchali informacji dotyczącej raportu o stanie Gminy Tyczyn za 2021 r. oraz podjęli uchwały w sprawach:

● Wotum zaufania dla Burmistrza Tyczyna.

Zgodnie z nowelizacją ustawy o samorządzie gminnym, wprowadzoną w 2018 r., mającą na celu zwiększenie udziału obywateli w procesie wybierania, funkcjonowania i kontrolowania organów publicznych, burmistrz co roku do dnia 31.05 ma obowiązek przedstawić radzie raport o stanie gminy, który podsumowuje jego działalność w poprzednim roku kalendarzowym. Przedmiotem raportu ma być w szczególności realizacja polityk, programów i strategii, uchwał i wniosków rady gminy. Po przeprowadzeniu debaty nad Raportem o Stanie Gminy Tyczyn za rok 2021 Rada Miejska (RM) udzieliła wotum zaufania Burmistrzowi Tyczyna za ubiegły rok.

● **Rozpatrzenia i zatwierdzenia sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Tyczyn za 2021 r.** Po rozpatrzeniu przedłożonego przez Burmistrza Tyczyna sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Tyczyn za 2021 r., RM zatwierdziła sprawozdanie finansowe i sprawozdanie z wykonania budżetu Gminy Tyczyn za 2021 r.

● **Absolutorium dla Burmistrza Tyczyna za 2021 r.** Po zapoznaniu się ze: sprawozdaniem finansowym Gminy Tyczyn za 2021 r., sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Tyczyn za 2021 r., informacją o stanie mienia Gminy Tyczyn, opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej o sprawozdaniu Burmistrza Tyczyna z wykonania budżetu za 2021 r. oraz opinią Komisji Rewizyjnej, RM udzieliła Burmistrzowi Tyczyna absolutorium za rok 2021.

● **Zmiany Uchwały Nr XLVIII.345.18 RM w Tyczynie z dnia 23.03.2018 r. w sprawie ustalenia tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć dla pedagogów zatrudnionych w jednostkach oświatowych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Tyczyn.** Zgodnie z obowiązują-

cym od 27.05.2022 r. brzmieniem art. 42 ust. 7 pkt 3 lit.b Karty Nauczyciela – organ prowadzący szkołę lub placówkę określa tygodniowy wymiar godzin zajęć pedagogów, pedagogów specjalnych, psychologów, logopedów, terapeutów pedagogicznych, doradców zawodowych, z wyjątkiem nauczycieli zatrudnionych w poradniach psychologiczno-pedagogicznych, z tym, że wymiar ten nie może przekraczać 22 godzin. Z uwagi na dodanie do cytowanego przepisu *pedagogów specjalnych*, konieczne było wprowadzenie zmian do podjętej uchwały.

● Określenia średniej ceny jednostki paliwa w Gminie Tyczyn w roku szkolnym 2022/2023.

Średnia cena jednostki paliwa stanowi jeden z elementów wpływających na wysokość kwoty zwrotu kosztów dowozu ucznia niepełnosprawnego do szkół i placówek oświatowych, jeżeli transport zapewniają rodzice. Określona przez organ stanowiący średnia cena jednostki paliwa ustalana jest na każdy rok szkolny przed dniem 1.09, tak by możliwe było zawarcie umów uwzględniających nową stawkę.

● **Zmiany uchwały Nr XLVII.322.22 z dnia 29.04.2022 r. dotyczącej zaciągnięcia zobowiązania na ubezpieczenie majątku i innych interesów Gminy Tyczyn wraz z jednostkami organizacyjnymi i instytucjami kultury.** W związku ze złożeniem ofert na zadanie: *Ubezpieczenie majątku i innych interesów Gminy Tyczyn wraz z jednostkami organizacyjnymi i instytucjami kultury*, została przekroczona kwota zarezerwowana zmienianą uchwałą na ww. zadanie. Wobec powyższego należy zaciągnąć zobowiązanie na kwotę pozwalającą na sfinansowanie ubezpieczenia w okresie pierwszego półrocza 2023.

● Zmiany uchwały budżetowej Gminy Tyczyn na 2022 r.

● Zmieniającą uchwałę w sprawie uchwalenia Wieloletniej Prognozy Finansowej.

Uchwały podejmowane przez Radę Miejską w Tyczynie znajdują się na BIP-ie.

Tekst: **Joanna Włoch-Dłurzej**
– Urząd Miejski w Tyczynie

Pani Annie Fil
Sekretarz Gminy Tyczyn

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci



TATY

składają: **dyrekcja, nauczyciele i pracownicy Szkoły Podstawowej im. Stanisława Staszica w Tyczynie**

Pani Annie Fil
Sekretarz Gminy Tyczyn

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci



TATY

składają: **burmistrz i pracownicy Urzędu Miejskiego w Tyczynie**

25-lecie PGK Eko-Strug

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” Sp. z o.o. utworzono 5 maja 1997 r. Jest to samodzielna spółka prawa handlowego, w której 100 procent udziałów ma Gmina Tyczyn. Spółka, która dziś swoją działalność prowadzi na terenie Gminy Tyczyn i Miasta Rzeszowa, 24 czerwca br. uroczyście obchodziła jubileusz 25-lecia istnienia. Przedsiębiorstwo ma bogatą historię i duże doświadczenie w swojej branży. Jako Spółka stawia sobie za zadanie dążenie do stworzenia jak najbardziej nowoczesnego zakładu o dobrych tradycjach, który stale będzie się rozwijał.

W piątek 24.06 br. w Rezydencji Aura Nova w Borcu Starym odbyła się konferencja pt. *Branża wodno-ściekowa, szanse i wyzwania*. Jej organizator – PGK Eko-Strug Sp. z o.o. – w ten właśnie sposób świętował jubileusz 25-lecia swojej działalności. Na uroczystości obecni byli m.in. pracownicy spółki, władze samorządowe z burmistrzem Tyczyna i przewodniczącym Rady Miejskiej w Tyczynie, przedstawiciele powiatu, duchowieństwa oraz lokalnych instytucji, stowarzyszeń i przedsiębiorstw.

Podczas konferencji prezes **Zbigniew Możdżeń** przedstawił prezentację multimedialną o działalności spółki na przestrzeni minionych lat. Po jego wystąpieniu burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki** podziękował wszystkim pracownikom przedsiębiorstwa za dotychczasową pracę oraz życzył siły, wytrwałości i zdrowia na dalsze lata. Podczas jubileuszowych uroczystości wręczono wyróżnienia i statuetki władzom samorządowym, sponsorom oraz pracownikom z najdłuższym stażem pracy.



Prezes Zbigniew Możdżeń podczas prezentacji

Rok 1598, czyli rzecz o początkach tyczyńskiego wodociągu

W monografii pt. *600 lat Tyczyna i Dziejach parafii Tyczyn* ks. **Franciszka Malaka** czytamy, że pierwsze wzmianki o tyczyńskim wodociągu pochodzą z 1598 r. Jego założenie (prawdopodobnie w połowie XV w.) przypisuje się ówczesnemu właścicielowi Tyczyna **Janowi Pileckiemu**, dzięki któremu do miasta świeżą wodę sprowadzano za pomocą drewnianych rur z tzw. *Księżego Lasu* oddalonego od centrum o 2 kilometry. Kolejne informacje o wodociągu pochodzą z lat 1655 i 1762. Drewniany wodociąg służył miastu i jego mieszkańcom przez wiele lat. Gdy zdarzały się awarie, pękniętą rurę zastępowano nową, w której specjalnym świdrem drążono otwór. Najstarsi mieszkańcy do dziś pamiętają plac, na którym przygotowywano takie rury, wspominają ogromne świdry i zapach żywicy, który pojawiał się podczas wiercenia w drewnie. Miejsce to nazywano *Datówką*, od nazwiska Data - rodziny, która zajmowała się wodociągiem. Dziś na tym miejscu znajduje się droga pomiędzy parkingiem a cmentarzem przy ul. Zagrody. Drewniane rury wykonywano jeszcze w latach 50 XX w. Od 1953 r. przystąpiono do przebudowy wodociągu. Już w 1957 r. wykonana została dokumentacja techniczna nowej sieci wodociągowej (o dł. 3 km), a na odcinku 1200 mb założono nowe żelazne rury. Proces zakończono ok. 1965 r. W kolejnych latach XX w. rozbudowywano wodociąg i kanalizację w Tyczynie i pozostałych miejscowościach. Od początku lat 90. XX w. rozbudowywano i modernizowano także sieć wodociągów ze studniami głębinowymi i Stacjami Uzdatniania Wody. Było to nieuniknione ze względu na rozwój budownictwa indywidualnego w Gminie Tyczyn.



Zaproszeni goście

Eko-Strug Sp. z o.o.

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej *Eko-Strug* Sp. z o.o. utworzone zostało 5 maja 1997 r. W roku 2015 spółkę przekształcono z operatorskiej na operatorsko-inwestycyjną. W 2018 r. PGK *Eko-Strug* Sp. z o.o. wraz z Gminą Tyczyn zawiązały Przedsiębiorstwo Społeczne *Eko-Strug Bis Sp. z o.o.*, której głównym zadaniem jest działalność usługowa związana z zagospodarowaniem terenów zieleni. Przedsiębiorstwo prowadzi działalność gospodarczą, ukierunkowaną na integrację społeczną i zawodową osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym dotkniętych bezrobociem i niepełnosprawnością.

W chwili obecnej spółka zatrudnia 17 pracowników, a jej kapitał zakładowy wynosi ponad 26 mln zł. Do wodociągu o długości 178,5 km podłączonych jest 4233 budynki, a do sieci kanalizacyjnej (200,5 km długości) 3731 budynków.

Oto najważniejsze inwestycje:

- modernizacja Stacji Uzdatniania Wody (SUW) w Rzeszowie (os. Budziwój) wraz z zespołem 2 studni o przepustowości 1500 m³/dobę,
- modernizacja SUW Tyczyn Lasek wraz zespołem 3 studni o przepustowości 800 m³/dobę,
- budowa SUW w Borku Starym,
- 28 km sieci wodociągowej wraz z zespołem 3 studni o przepustowości 800 m³/dobę oraz 2 zbiornikami,
- montaż 6 300 wodomierzy z nakładką radiową do zdalnego odczytu,
- budowa sieci kanalizacyjnej wraz z pompowniami, w tym głównej przy ul. Laurowej w Tyczynie,
- budowa 3 farm fotowoltaicznych przy SUW Tyczyn Lasek, Budziwój i Borek Stary.

Dla rozwoju spółki bardzo ważne były lata 2016-2022. W tym okresie pozyskano środki w wysokości 13 375 600 zł z funduszy UE, NFOŚiGW oraz z Funduszu Inwestycji Lokalnych na rozwój sieci oraz infrastruktury wodnokanalizacyjnej.

Prezysi PGK *Eko-Strug* sp. z o.o.

1997 – 2002: Zbigniew Such
2002 – 2007: Bogdan Kuśnierz
2007 – 2012: Józef Cisło
2012 – dziś: Zbigniew Możdżeń



Wśród gości znaleźli się m.in.: wójt gminy Lubenia Adam Skoczylas, członek zarządu Województwa Podkarpackiego Stanisław Kruczek, wójt gminy Chmielnik Krzysztof Grad, burmistrz Błażowej Jerzy Kocój

Najbliższe plany:

- budowa instalacji fotowoltaicznej wraz z bankiem energii przy SUW Tyczyn Lasek,
- budowa *Eko-Osiedla Budziwój* w Rzeszowie,
- dalsza rozbudowa sieci wodno-kanalizacyjnej i infrastruktury technicznej.

Oprac. **Alicja Kustra** na podst. informacji dostępnych na stronie internetowej: <https://ekostrug.info/> oraz jubileuszowego folderu.

Fot. archiwum *Eko-Strug*

*Bóg widzi śmierć inaczej niż my,
my widzimy ją jako ciemny mur, Bóg jako bramę...*

W. Flex

**Pani Annie Fil
Sekretarz Gminy Tyczyn**

wyrazy szczerzego żalu i współczucia
z powodu śmierci



TATY

składają: **dyrektor i pracownicy
Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury
im. K. Sobczyk w Tyczynie**

Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą...

ks. J Twardowski

**Pani Zofii Międlar-Mruk
Dyrektor Szkoły Podstawowej w Tyczynie**

wyrazy szczerzego żalu i współczucia
z powodu śmierci



MAMY

składają: **dyrektor i pracownicy
Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury
im. K. Sobczyk w Tyczynie**

Od 1 lipca można składać wnioski o świadczenie z programu *Dobry Start*, czyli tzw. *300 plus* na wyprawkę szkolną

Od ubiegłego roku szkolnego (2021/2022) to ZUS przyznaje i wypłaca świadczenie z programu *Dobry Start*, czyli tzw. *300 plus* na wyprawkę szkolną. - Na Podkarpaciu w okresie od 1 lipca do 28 listopada ubiegłego roku złożonych zostało 168 tys. wniosków na 246 tys. dzieci, a łączna kwota wypłaconego świadczenia to ponad 72 mln zł.

W ramach programu rodzice - bez względu na dochody - mogą otrzymać jednorazowo 300 zł na zakup podręczników, zeszytów, sprzętów oraz wszelkiego wyposażenia niezbędnego do nauki w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych oraz innych placówkach edukacyjnych.

Wsparcie przysługuje raz w roku na dziecko, które uczy się w szkole aż do ukończenia przez nie 20. roku życia lub 24 lat w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami. Wnioski na nowy okres świadczeniowy będzie można składać od 1.07 do 30.11. Złożenie wniosku do końca sierpnia gwarantuje wypłatę świadczenia do 30.09.

Wniosek o świadczenie z programu *Dobry Start* można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną - za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia.

Na PUE ZUS specjalny kreator wniosków o świadczenia z *Dobrego Startu* poprowadzi użytkownika przez cały proces krok po kroku. To pozwoli uniknąć błędów

przy ubieganiu się o świadczenie. Na wniosku - oprócz innych danych - należy podać: numer rachunku bankowego, na który wpłynie świadczenie, adres mailowy oraz numer telefonu - czyli dane, które będą potrzebne do kontaktu w sprawie wniosku.

Również zawiadomienia dotyczące świadczeń *300 plus* będą przekazywane w formie elektronicznej. Informację o przyznaniu świadczenia będzie można znaleźć w skrzynce odbiorczej na profilu na PUE ZUS. Również wtedy, gdy wniosek został złożony przez bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia. Na PUE ZUS znajdzie się także cała korespondencja z ZUS w sprawie wniosku o świadczenie (wezwanie do uzupełnienia wniosku lub załączników, informacja o przyznaniu świadczenia, decyzja odmawiająca przyznania świadczenia). Świadczenie będzie wypłacane wyłącznie na rachunek płatniczy. Płatność bezgotówkowa to bowiem znacznie tańsza i bezpieczniejsza forma niż przekaz gotówkowy.

Więcej informacji znaleźć można na stronie internetowej ZUS oraz w naszych placówkach.

Tekst: Wojciech Dyląg
- rzecznik prasowy ZUS
w województwie podkarpackim



80. rocznica wysiedlenia Żydów z Tyczyna

500-letnią historię tyczyńskich Żydów zamknął wybuch II wojny światowej. Represje wobec ludności żydowskiej miały charakter masowy i ogólnopolski od pierwszych dni wojny. Na początku 1940 r. do Tyczyna przesiedlono około 150 Żydów z Łodzi i Kalisza. Najtragiczniejszy dla Żydów okazał się rok 1942.

W marcu 1942 r. przesiedlono do Tyczyna wszystkich Żydów zamieszkujących okoliczne wsie. Dni 25-27.06.1942 r. są jednymi z najtragiczniejszych w historii miasta. W tym bowiem czasie wszystkich Żydów przebywających w Tyczynie (około 1250 osób) przesiedlono do getta w Rzeszowie. W lipcu 1942 r. większość z nich zginęła w obozie zagłady w Belżcu lub została rozstrzelana w lesie Bór pod Głogowem Młp. Pamięć o tych tragicznych wydarzeniach w Tyczynie nadal trwa, m.in. dzięki Towarzystwu Miłośników Ziemi Tyczyńskiej oraz działającym instytucjom oświatowym i kulturalnym.

Z inicjatywy TMZT 11.06 br. uczniowie kl. VII Szkoły Podstawowej w Tyczynie wraz z wychowawcą **Andrzejem Hałoniem** wzięli udział w wyjeździe do miejsc związanych z zagładą tyczyńskich Żydów. W lesie Bór pod Głogowem - miejscu zagłady Żydów - młodzież modliła się i zapaliła symboliczne znicze pod pomnikiem upamiętniającym Żydów z Rzeszowa i okolic zamordowanych przez hitlerowców w 1942 r., oraz na zbiorowej mogile.

W Markowej uczniowie zwiedzili Muzeum Polaków Ratujących Żydów podczas II wojny światowej im. Rodziny Ulmów, poznali historię powstania Muzeum oraz tragiczne losy rodziny **Józefa i Wiktorii Ulmów**. Dowiedzieli się, że wśród osób ratujących Żydów byli też mieszkańcy Gminy Tyczyn. Na placu muzealnym, gdzie znajduje się pomnik ofiar Holocaustu oraz tabliczki



Uczniowie przed pomnikiem w Głogowie Młp.



Młodzież w Muzeum Polaków Ratujących Żydów podczas II wojny światowej im. Rodziny Ulmów

z nazwiskami Polaków niosących pomoc Żydom oraz zamordowanych za udzielanie im pomocy na Podkarpaciu, młodzież odnalazła nazwiska *tyczyńskich sprawiedliwych*: **Mieczysława Domino** i **Edwarda Pękali** z Tyczyny oraz **Stefani Kamińskiej** z Kielnarowej.

Podczas wycieczki **Zofia Domino** – członek zarządu TMZT – przedstawiła młodzieży tragiczne losy tyczyńskich Żydów w czasie II wojny światowej, wykorzystując książkę **Georga Luciusa Saltona** pt. *23-ci Psalm. Pamiętniki z Holocaustu*. Wydana przez autora książka w języku angielskim została w jednej trzeciej przetłumaczona na język polski przez **Ewę Domino-Kowalską** – członka TMZT, mieszkającą na stałe w Londynie.

7 lipca br. w 80. rocznicę likwidacji rzeszowskiego getta odbył się w Rzeszowie Marsz Pamięci zwany także Marszem Żywych. Udział wzięły w nim panie: **Zakia Cieślicka-Majka** i **Jolanta Krzanowska** reprezentujące Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie. Marsz Pamięci przeszedł trasę, którą szli Żydzi latem 1942 r. (od dzisiejszego placu Ofiar Getta w kierunku stacji kolejowej Staroniwa, skąd Żydzi wyruszyli w bydłych wagonach do obozu zagłady w Bełżcu). To właśnie 7.07.1942 r. miał miejsce pierwszy, najokrutniejszy transport Żydów z rzeszowskiego getta.

Tekst: **Zofia Domino**

Poniżej przedstawiamy fragmenty książki G.L. Saltona, w których 14-letni wówczas Żyd **Lucjusz Salzman** (prawdziwe nazwisko autora książki) opisuje drogę z domu, w którym mieszkał przy ul. Kościuszki w Tyczynie do rzeszowskiego getta. Lucjan był synem prawnika ze Sądu w Tyczynie i uczniem szkoły powszechnej.

W ostatnią noc w Tyczynie spaliśmy na podłodze. Nasze walizki i plecaki były spakowane i gotowe na nasz poranny wyjazd. Słyszałem płacz mamy przez długą, ciemną noc.

Wstaliśmy o świcie. Wymyśliśmy twarze i umyliśmy zęby. Włożyliśmy dwie warstwy ubrań i zwinęliśmy pościel. Na nasz ostatni posiłek mama zaparzyła ostatki namiastki kawy, którą zachowała na ten dzień i odkroiła po małym kawałku chleba. Usłyszałem głosy dochodzące z ulicy. Podeszedłem do okna i zobaczyłem duże chłopskie wozy stojące na zewnątrz. Każdy był zaprzężony w dwa konie i powożony przez rolnika siedzącego na wąskim siedzeniu. Tyczyńscy Żydzi, trzymający tobołki i zwinętą pościel, stali w szeregu wzdłuż ulicy. Polska policja, uzbrojona w broń, nadzorowała odjazd. Jeden policjant stał w drzwiach [mieszkania - przyp. red.] naszych żydowskich sąsiadów i wołał, aby wyszli na ulicę. Polscy sąsiedzi stali na chodniku i obserwowali Żydów.

Pomogliśmy sobie nawzajem założyć plecaki, zebraliśmy walizki i tobołki i wyszliśmy; przez drzwi, po schodach - na ulicę. Odwróciłem się, by ostatni raz popatrzeć na nasz dom i zobaczyłem twarz mamy, mokrą od łez.

Dołączyliśmy do innych żydowskich rodzin, ustawionych na ulicy. Nie przywitaliśmy się. Każdy był wstrząśnięty i przygnębiony. Polscy policjanci wchodzili do żydowskich domów, sprawdzając, czy ktoś nie został. Przyszedł niemiecki esesman, porozmawiał z polskim policjantem i zaczął wykrzykiwać do nas rozkazy. Powiedział, że mamy załadować nasz dobytek - cztery rodziny na jeden wóz i że wszyscy Żydzi, z wyjątkiem chorych, będą musieli iść na piechotę. Załadowaliśmy nasze rzeczy na wóz i staliśmy, jak żałobnicy, za karawanem. Padł rozkaz odjazdu. Woźnice pociągali za lejce i wozy ruszyły, a my za nimi. Nasi polscy sąsiedzi patrzyli, stojąc na chodniku, w drzwiach i w oknach.

Procesja Żydów przeszła obok poczty, skręciła w lewo, koło zakonu i zatrzymała się obok pokrytego trawą wzgórza, z trzema dużymi drewnianymi krzyżami, przy których katolicy odprawiali mszę w Niedzielę Wielkanocną. Staliśmy za wozami przez prawie godzinę. Od strony rynku pojawiły się inne wozy, załadowane tobołkami, za którymi podążały umęczone rodziny żydowskie. Nasza grupa dołączyła do wozów jadących w dół, główną ulicą od strony rynku. Wszyscy tyczyńscy Żydzi zostali uformowani w jedną długą, poszarpaną kolumnę, pilnowaną przez niemiecką i polską policję. Minęliśmy przytułek dla biednych, przeszliśmy przez most nad strumykiem Hermanówka, na główną drogę prowadzącą do Rzeszowa. Polacy patrzyli jak nas wypędzano z miasta, w którym wspólnie mieszkaliśmy przez tak wiele lat. Szukałem na ich twarzach sympatii i współczucia (...).

Słońce stało wysoko i robiło się coraz cieplej. Szliśmy, a czasem prawie biegliśmy, aby nadążyć za tempem nadawanym przez konie. Większość niemieckiej policji jechała w autach wojskowych, jedno na czele, drugie na końcu naszej kolumny. Pozostali patrolowali nasz marsz na motocyklach. Polska policja jechała na rowerach po bokach drogi. Rodzice trzymali dzieci i borykali się z ciężkimi tobołami z drogocenną żywnością, której bali się zawieźć wozom. Kilko starych ludzi i małych dzieci, błagało, aby ich wziąć na wóz. Patrzyłem na ziemię i słuchałem, jak ich prośby spotkały się z krzykiem i razami. Powietrze było przepelnione dźwiękiem płaczących matek i dzieci (...).

Doszliśmy na peryferie Rzeszowa. Minęliśmy rzeszowski cmentarz żydowski i skręciliśmy w lewo, na ulicę Lwowską, przeszliśmy przez most na Wisłoku i przyszliśmy na Plac Wolności. Nasza kolumna wozów i Żydów zatrzymała się przed kinem. Byłem w nim wiele razy. Od ulicy Gałęzowskiej podeszliśmy do wejścia rzeszowskiego getta. Na straży stała niemiecka i polska policja, z karabinami. Oddałem dziewczynkę mamie. Manek [brat autora - przyp. Red.] odprowadził chłopca do taty. Policjanci niemieccy, którzy eskortowali nas z Tyczyny, zaczęli krzyczeć: „Cholerni Żydzi, zabierajcie torby z wozów! Szybko! Tylko to, co możecie unieść! Biegiem do getta! Szybko! Szybko!”.

Rzuciliśmy się w pośpiechu, aby odnaleźć nasze tobołki, starając się uniknąć uderzeń niemieckich pałek. Tato, mama, Manek i ja, złapaliśmy nasze walizki i tobołki z pościelą i pobiegliśmy w kierunku getta.

Pani Zofii Międlar-Mruk
Dyrektor Szkoły Podstawowej w Tyczynie



wyrazy szczerego żalu
z powodu śmierci

MAMY

składają: **dyrektor i pracownicy MiGBP**
w Tyczynie

Panu Andrzejowi Hałoniowi

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci



MAMY

składają: **dyrekcja, nauczyciele i pracownicy**
Szkoły Podstawowej im. Stanisława Staszica
w Tyczynie

XXVII Wojewódzki Przegląd Wiejskich Zespołów Artystycznych w Tyczynie

W niedzielę 3 lipca br. tyczyński rynek wypełnił się kolorowymi strojami ludowymi. Na jeden dzień Tyczyn zamienił się w prawdziwe miasteczko folkloru za sprawą kolejnego już Wojewódzkiego Przeglądu Wiejskich Zespołów Artystycznych. W tegorocznej edycji wzięło udział 9 zespołów a'capella, 4 solistów śpiewaków, 3 solistów instrumentalistów, 5 kapel ludowych, 17 zespołów śpiewaczych z akompaniamentem oraz zespół obrzędowy z województwa podkarpackiego, skupiających nie tylko osoby starsze, ale także ludzi młodych, których łączy wspólna pasja amatorskiego śpiewania, mająca na celu kultywowanie i ochronę tradycji ludowych, a przede wszystkim miłość do kultury ludowej.

Przeładowi towarzyszył *Tyczyński Jarmark Rozmaitości*, na którym można było nabyć: rękodzieło u **Krystyny Barkowskiej**, produkty spożywcze przygotowane przez Zakład Aktywności Zawodowej w Rzeszowie, rękodzieło u **Jadwigi Flagi**, soki tłoczone z Inkubatora Przetwórstwa Lokalnego w Błażowej, drewniane misy wykonane przez **Waldemara Dubaja** oraz ikony **Barbary Ptaszek**. Na najmłodszych czekały darmowe dmuchańce. Podczas imprezy można było wesprzeć charytatywnie **Polę Matuszek** - dziewczynkę cierpiącą na SMA (rdzeniowy zanik mięśni).

Zespoły śpiewacze a'capella, solistów instrumentalistów, solistów śpiewaków i kapele ludowe oceniało jury w składzie: **Lidia Biały, Sławomir Gołąb** oraz **Kamil Niemiec**.

► Nagrodzeni w kategorii *zespoły śpiewacze a'capella*: **I miejsce - Męska Grupa Śpiewacza Lubatowianie** z GOK w Iwoniczu Zdroju; **II miejsce - Dolanie** z Gniewczyny Trynieckiej z Gminnego Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńcy; **III miejsce - Żeńska Grupa Śpiewacza Lubatowianie** z GOK w Iwoniczu Zdroju. **Wyróżnienie - Stryki** z DK *Sokół* w Strzyżowie.

► Nagrodzeni w kategorii *solisci śpiewacy*: **I miejsce - Barbara Chorążak** z Uherzec Mineralnych; **II miejsce - Jacek Wojtuń** z DK *Sokół* w Strzyżowie; **III miejsce - Józef Kędziora** z GOK w Przeworsku. **Wyróżnienie** otrzymała **Maria Rębisz** z DK *Sokół* w Strzyżowie.

► Nagrodzeni w kategorii *solisci instrumentalisci*: **I miejsce - Kazimierz Wiśniowski** (harmonijka ustna) ze Strzyżowa; **II miejsce - Piotr Markocki** (cymbały) z GCKiC w Tryńcy. Jury przyznało także *nagrodę specjalną* **Przemysławowi Czekałowi** (M-GOK Tyczynie) za artystyczne opracowanie utworów ludowych dla skrzypka (fot. obok).



► Nagrodzeni w kategorii *kapele ludowe*: **I miejsce - kapela z Gniewczyny Łańcuckiej** (GCKiC w Tryńcy); **II miejsce - Raniżowianie** z Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Raniżowie; **III miejsce - Kapela Wójta Tycznera** z M-GOK w Tyczynie. *Nagrodę specjalną* za artystyczne opracowanie utworów jury przyznało **Niżańskiej Kapeli Ludowej** z Niżańskiego Centrum Kultury *Sokół* w Nisku.

► *Zespoły śpiewacze z akompaniamentem* oceniało jury w składzie: **Maria Kula, Kamil Niemiec i Sławomir Gołąb**. Nagrodzeni w tej kategorii: **I miejsce - Matysowianie** z Rzeszowskiego Domu Kultury; **II miejsce - Tyczyniacy** z M-GOK w Tyczynie; **III miejsce ex aequo - Budziwojce i Wesole Kumoszki** z Rzeszowskiego Domu Kultury. **Wyróżnienia** otrzymały zespoły: **Hermanowianki** (DL Hermanowa), **Zaborowianki** (Ośrodek Kultury w Czudcu), **Borkowianie** (DL Borek Stary), **Cmolasianie** (Samorządowy Ośrodek Kultury w Cmolasie). *Nagrodę specjalną* otrzymał Zespół Regionalny **Grodziszczoki** z Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym.

Zwieńczeniem XXVII Wojewódzkiego Przeglądu Wiejskich Zespołów Artystycznych był koncert zespołu Opa Cupa, który zaprezentował szeroko pojętą folk inspirowany nie tylko naszą rodzimą, polską muzyką ludową, ale również muzyką bałkańską, klezmerską, węgierską czy słowacką. Koncert został bardzo żywiołowo przyjęty przez uczestników, których folkowe utwory poderwały do tańca.

Organizatorem wydarzenia był Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie.

Serdeczne podziękowania składamy sponsorom tegorocznej edycji Przeglądu, którymi byli: Starosta Rzeszowski **Józef Jodłowski**, Burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki**, Zarząd Mieszkańców Miasta Tyczyna z przewodniczącym **Janem Naporą** na czele, dzięki którym dzieci mogły korzystać z darmowych dmuchańców; **Pratko Development** i **Pratko Cafe**! Dziękujemy bardzo za pomoc finansową, która umożliwiła nam zorganizowanie tego wspaniałego wydarzenia.

Gorące podziękowania kierujemy również do druhów **Ochotniczej Straży Pożarnej w Hermanowej** za pomoc w zabezpieczeniu imprezy.

Tekst: **Dorota Błońska**

Pani Annie Fil
Sekretarz Gminy Tyczyn



wyrazy żalu i współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają: **przewodniczący i radni Rady Miejskiej w Tyczynie**

Pani Annie Fil
Sekretarz Gminy Tyczyn



wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają: **dyrektor i pracownicy MiG BP w Tyczynie**

Tyczyniaczy z wizytą na Węgrzech

W dniach 10-12.06 br. Zespół Śpiewaczy Tyczyniaczy, Kapela Wójta Tycznera, przedstawiciele Gminy Tyczyn oraz M-GOK w Tyczynie uczestniczyli w wyjeździe do miejscowości Ludanyhalaszi na Węgrzech (100 km od Budapesztu). Pierwszy dzień pobytu upłynął pod znakiem uroczystego otwarcia i oddania do użytku świeżo wyremontowanych domów przysposobionych na kwatery noclegowe oraz odsłonięciu pomnika ufundowanego z okazji 800-lecia istnienia Ludanyhalaszi. Reprezentujący Gminę Tyczyn burmistrz **Janusz Skotnicki** wraz z przedstawicielami Urzędu Gminy Ludanyhalaszi ratyfikowali także umowę partnerską o współpracy.



Burmistrz Tyczyna Janusz Skotnicki i przedstawiciel gminy Ludanyhalaszi tuż po podpisaniu umowy partnerskiej o współpracy

Tego popołudnia podczas uroczystej kolacji akompaniowała kapela Jenci, która stworzyła miły klimat.

W drugim dniu wyjazdu uczestnicy mieli możliwość zwiedzania sanktuarium oraz Św. Studni Mátraverebély.

Po południu zespół Tyczyniaczy i Kapela Wójta Tycznera wystąpili podczas festynu gminnego, podczas którego nie zabrakło wielu atrakcji. Zwieńczeniem wieczoru był występ popularnego węgierskiego zespołu Apostol.



Zespół Tyczyniaczy, Kapela Wójta Tycznera, przedstawiciele Gminy Tyczyn oraz M-GOK oraz członkowie węgierskiego zespołu ludowego

W trzecim dniu wycieczki odbyła się uroczysta msza w kościele pw. św. Antoniego celebrowana przez biskupa z Székesfehérváru. Po Eucharystii i uroczystym obiedzie delegacja z Tyczyna wyruszyła w drogę powrotną do Polski.

Dziękujemy **Halinie Batori** – wójt gminy Imre Kovacs – która opiekowała się uczestnikami podczas całego pobytu oraz wszystkim zaangażowanym za piękne przyjęcie, serdeczność i gościnność.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**

Wernisaże wystaw w Centrum Dziedzictwa

Nic wielkiego na świecie nie zostało osiągnięte bez pasji.
George Hegel

Mówi się, że człowiek, który posiada pasję i za nimi podąża, jest osobą spełnioną, a dzięki temu szczęśliwą. Posiada siłę, która pozwala mu pokonywać własne ograniczenia, a także rozwijać swoje możliwości i umiejętności w wielu obszarach zarówno bardziej osobistych, jak i zawodowych.

23 czerwca br. w Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie miał miejsce wernisaż wystawy pt. *Ikony współczesne i tradycyjne* autorstwa **Lidii Dopart** oraz *Kwiaty Polskie - biżuteria z masy perłowej* **Aleksandry Rząsy**.

Panie przy pomocy prezentacji multimedialnej opowiedziały o swoich pasjach; pani Lidia o tym, jak zaczęła się jej przygoda z ikoną, a pani Aleksandra o swoich początkach z biżuterią z masy perłowej. Dowiedzieliśmy się także, jak wygląda proces tworzenia u obu artystek.



Wydarzenie uświetnił *Duet na cztery ręce* **Janusza Tomeckiego** i **Karoliny Dopart**. Pan Janusz jest nauczycielem i akompaniatorem w Zespole Szkół Muzycznych I i II stopnia, kierownikiem artystycznym Kwartetu Fortepianowego *Team For Voices* i kompozytorem. Pani Karolina to uczennica w klasie fortepianu Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia w Rzeszowie. Podczas koncertu usłyszeliśmy utwory Mozarta, Chopina, Bacha, a także kompozycje fortepianowe pana Tomeckiego.

Po koncercie wszyscy z zainteresowaniem obejrzeli wystawę, częstując się ciastem oraz domowymi sokami sporządzonymi z owoców z wieloletniego sadu pani Aleksandry. Wieczór minął w miłej atmosferze.

Istnieje możliwość zakupu ikon i biżuterii z masy perłowej. Informacje pod nr. tel.: (17) 23-02-327.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**



Plener malarski dla dzieci

18 czerwca br. na wzgórzach przy klasztorze oo. dominikanów w Borku Starym odbył się plener malarski dla dzieci uczęszczających na zajęcia w Domu Ludowym w Borku Starym. Plener poprowadził **Maciej Gulak** - mieszkaniec Borku Starego, właściciel studia tatuażu, tatuator z dużym doświadczeniem, malarz, tancerz break dance. Pan Maciej zgodził się gościnnie poprowadzić zajęcia malarskie w otwartym terenie, za co serdecznie mu dziękujemy.

Tekst i zdj.: **Renata Rochecka**
– opiekun DL w Borku Starym



Zajęcia wakacyjne

W pierwszym tygodniu wakacji w Domu Ludowym odbyły się zajęcia wakacyjne dla dzieci z Borku Starego i Kielnarowej.

Wspólnie z półkolonią z MGOK w Tyczynie wybraliśmy się do kina Zorza i papugarni w Rzeszowie. Świetnie bawiliśmy się w parkach rozrywki w Kompleksie

Turystycznym Brzezówka koło Kolbuszowej. Konstruowaliśmy wymarzone domki z tektury i drewniane budki dla ptaków. Wyczarowywaliśmy świat z gliny z panią **Katarzyną** z Muzeum Okręgowego w Rzeszowie.

Poznawaliśmy daleką Sri Lankę z panią **Anusią** ze Szkoły Speaker Świat Języków Obcych z Tyczyny. Piekliśmy drożdżówki z truskawkami i tworzyliśmy własną owocową sałatkę. Przy dźwiękach muzyki bawiliśmy się z **Edytą Czekaj**. Animacjami umiliła nam czas pani **Wiktoria** z KK Kids Academy. Bawiliśmy się cudnie. Teraz czas nabrać sił na rozpoczęcie nowego sezonu.

Pozdrawiamy wszystkich i życzymy udanych wakacji.

Tekst: **Renata Rochecka, Barbara Płodzień**
– opiekunowie grupy

Zdjęcia: **R. Rochecka, B. Płodzień, Natalia Krawiec**



Wspólne zabawy z panią Wiktoria

Letnie półkolonie w M-GOK Tyczyn

Jak co roku w wakacje Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie wraz z filiami zorganizował wypoczynek dla dzieci w wieku 6-12 lat w formie dwóch turnusów. Pierwszy z nich odbył się w dniach 27.06-01.07 br. w M-GOK Tyczyn i Domu Ludowym w Borku Starym, w którym wzięły udział również dzieci z DL w Kielnarowej (w sumie 30 osób). Drugi turnus rozpoczął się 4.07 i trwał do 8.07. Dzieci spotkały się w ośrodku kultury w Tyczynie, tu dojeżdżali również uczestnicy z DL w Hermanowej (w sumie w tym turnusie uczestniczyło 20 osób).

Podczas obu półkolonii dzieci miały okazję skorzystać z różnego rodzaju warsztatów: gancarskich, muzycznych, etnograficznych, kulinarnych, plastycznych, krawieckich oraz spotkań podróżniczych. Z zajęć tych każdy z uczestników oprócz doświadczenia zabrał coś dla siebie na pamiątkę.

Nie zapomnieliśmy również o zabawie. Każdego dnia poświęciliśmy chwilę na to, aby się lepiej poznać i pobawić. Odwiedził nas również animator, który oprócz zabaw i konkurencji pomalował dzieciom twarze i zrobił ciekawe zwierzątka z balonów. Dzieci uczęszczające na zajęcia w Tyczynie wybrały się również na historyczny spacer ulicami naszego miasta (przewodnikiem była **Zofia Domino**), a następnie gościły w Centrum Dziedzictwa Kulturowego w Tyczynie, gdzie miały okazję poznać to miejsce i zagrać w grę muzealną polegającą na skanowaniu kodów QR i odgadnięciu hasła.

Podczas obu turnusów odbyły się wycieczki do Rzeszowa na kinowy seans filmowy, do papugarni i na

kręgle, a także do Kompleksu Turystycznego Brzezówka, w którym dzieci zwiedziły park historyczny, ogromny plac zabaw z parkiem linowym oraz park wodny. Uczestnicy zwiedzili również Ranczo Stodoła, w którym mieli okazję wejść do zagrody i nakarmić lamy, kózki i sarny, przejechać się letnim kuligiem na saniach z kołami, przejść tor przeszkód, pojeździć na torze pontonowym, a także zrobić i upiec pyszne proziaki. Każdego dnia półkolonii organizator zapewniał ciepły posiłek i wodę dla uczestników. Na twarzach dzieci żegnających się z nami pod koniec każdego turnusu widać było zadowolenie i uśmiech, uściskom nie było końca, a przecież nic bardziej wartościowego ponad radość dziecka się nie liczy.

Bardzo dziękujemy wszystkim dzieciom za mile spędzony czas, wspólne warsztaty, spacer, zabawy, a przede wszystkim wspomnienia. Rodzicom zaś dziękujemy za zaufanie. Oby czas do następnej półkolonii szybko minął.

Tekst: **Natalia Krawiec**



Pikniki rodzinne w gminie Tyczyn

Piknik w Borku Starym odbył się w niedzielę **10 lipca** br. przy Domu Ludowym. W organizację wydarzenia włączyli się: sołtys, radni, Rada Sołecka, Ochotnicza Straż Pożarna i miejscowy DL. Dzięki dużemu zaangażowaniu, pogodzie, która nie zawiodła, a przede wszystkim dzięki uczestnikom wydarzenia całość przebiegła w miłej atmosferze, z dużą ilością śmiechu i zabawy.



Wspólne zabawy podczas Pikniku Rodzinnego w Borku Starym

Sołtys niezawodnie serwował grochówkę, smalec, kielbasę i golonkę. Strażacy zorganizowali bieg po węży strażackim w kaloszach i kasku. Była wata cukrowa, lody, popcorn i dmuchanie. Dzieci mogły skorzystać z malowania twarzy, syntetycznych warkoczyków i tatuży. Pan Michał organizował małym uczestnikom wiele zabaw, a na stoisku z zabawkami dużym powodzeniem cieszyło się koło fortuny, w którym każdy los wygrywał. Przy dźwiękach muzyki dzieci tańczyły z panią Asią układy ćwiczone podczas zajęć z Zumbi Kids. Na koniec odbyła się potańcówka na parkiecie w altance.

Zapraszam do obejrzenia fotorelacji z wydarzenia na fanpage'u Domu Ludowego w Borku Starym.

Tekst i zdj.: **Renata Rochecka**
– opiekun DL w Borku Starym

Piknik w Hermanowej miał miejsce **17.07 br.** przy płycie boiska sportowego. Wydarzenie zorganizowano przy współpracy **Domu Ludowego w Hermanowej, klubu sportowego LKS Herman Hermanowa i Ochotniczej Straży Pożarnej w Hermanowej.**

W tym roku uczestnicy nie musieli martwić się o pogodę, bo zabawa i występy odbywały się pod nadaszaniem nowo powstałych altan. Rozbudowa kompleksu sportowego była możliwa dzięki pozyskaniu przez klub dofinansowania ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: *Europa inwestująca w obszary wiejskie w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020*. W wyniku realizacji zadania powstały dwie drewniane altany o powierzchni zabudowy 35 m kw. każda, z których rozciąga się malowniczy widok na stadion i okolice. Stąd też uczestnicy pikniku mogli podziwiać występy wokalne i artystyczne zaproszonych gości.

Zaczelismy od oficjalnego otwarcia i wspólnej modlitwy z ks. **Wiesławem Bednarzem**. Potem głos zabrał burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki**, a następnie **Genowefa Szawara** – sołtys Hermanowej. Kolejnym punktem pikniku były występy artystyczne dwóch duetów wokalnych: **Blanki Stybak i Julii Prokop** oraz **Laury**

Borowiec i Martyny Paško. Następnie zaprezentowały się **Karina Stybak** (gitara) i **Judyta Stybak** (skrzypce).

Później wysłuchaliśmy repertuaru ludowych zespołów śpiewających: Matysowian, Tyczyniaków, Budziwojców, Kapeli Wójta Tycznera oraz Hermanowianek. Pomiedzy występami odbywały się konkursy z wiedzy o Hermanowej, wiedzy na temat pożarnictwa czy historii klubu, a ich uczestnicy mogli wygrać atrakcyjne nagrody przygotowane przez naszych sponsorów (m.in. powerbank, wielofunkcyjne latarki czy zestawy sprzętu elektronicznego i rowerowego). Kolejnym punktem pikniku był występ **Zumbi Kids** na murawie stadionu. Do dzieciaków dołączyli też rodzice, a po wspólnym wysiłku fizycznym animatorzy z **KK Kids Academy** przeprowadzili szereg zabaw z nagrodami. Najmłodsi mogli też skorzystać z dmuchańców, malowania twarzy, syntetycznych warkoczyków czy waty cukrowej.



Uczestnicy pikniku pod nowymi altanami



Występ zespołu śpiewaczego Hermanowianki



Atrakcje pikniku i stoiska

W tym samym czasie trwał miniturniej piłkarski i prezentacja stoisk: Koła Gospodyń Wiejskich, Wojska Polskiego z 21. Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej w Jarosławiu (którzy przywieźli ze sobą przenośny zestaw rakietowy Grom), żołnierzy z Wojskowego Centrum Rekrutacji z Rzeszowa, policjantów z Komendy Miejskiej Policji w Rzeszowie. Odbyły się także pokazy wozów strażackich OSP Hermanowa oraz OSP Kielnarowa, sprzętu

ciąg dalszy na str. 12

ciąg dalszy ze str. 11

gaśniczego i nauka pierwszej pomocy. Uczestnicy mogli skorzystać z dań z grilla (które serwował druha **Andrzej Skoczylas** z OSP Hermanowa) i napojów (zapewnionych przez *Pizza Pub Kebab London*) oraz wesprzeć charytatywną zbiórkę na leczenie chorej na SMA malutkiej **Poli Matuszek** - córki jednego z żołnierzy 21. Brygady Strzelców Podhalańskich. Na zakończenie zaprezentowała się grupa *Wataha Breakers* i odbyła się zabawa taneczna pod altanami ze *Znanym Dj*.

Bardzo dziękujemy zaproszonym zespołom oraz gościom za przybycie i uświetnienie naszego wydarzenia. Szczególne podziękowania należą się naszym licznym lokalnym sponsorom, na których zawsze możemy liczyć.

Mamy nadzieję, że to wydarzenie na stałe wpisze się w kalendarz lokalnych imprez. Dziękujemy za wspólną zabawę!

Tekst: **Klaudia Skoczylas-Kopiec**

W Kielnarowej na Pikniku bawiliśmy się **19.06** br. w towarzystwie pięknej słonecznej pogody. Przy Domu Ludowym na przybyłych gości czekało wiele atrakcji. Rozpoczęliśmy występami grup artystycznych działających przy DL: dziecięcego zespołu *Niezapominajki* oraz zespołu ludowego *Kielnarowianie* wraz z kapelą. Po występach artystycznych wspaniałą zabawę dla dzieci zapewnili animatorzy z KK Kids Akademii z Rzeszowa.

Atrakcjami towarzyszącymi pikniku była strefa bezpłatnych dmuchańców, baloniki, pokaz baniek mydlanych, kolorowe warkoczki oraz obowiązkowo – jak na piknik przystało – wata cukrowa i popcorn. Jeśli ktoś dopadł mały głód, mógł zjeść kielbaski z grilla serwowane przez strażaków. Panowie wzięli udział w zawodach przeciągania liny, natomiast panie w konkursie wiedzy o Kielnarowej oraz gminie Tyczyn. Okazją do ochłodzenia się, z czego chętnie skorzystały dzieci, była fontanna wodna zapewniona przez strażaków. Podczas tego wyjątkowego dnia było mnóstwo zabawy i radości, za co dziękuję wszystkim przybyłym gościom.



Występ *Niezapominajek*



Animacje dla najmłodszych

Dziękuję za pomoc w organizacji imprezy: sołtysi **Mariuszowi Anusikowi**, Radzie Sołeckiej z Kielnarowej i druhom z OSP z Kielnarowej.

Organizatorami wydarzenia był: M-GOK im. K. Sobczyk w Tyczynie Filia Domu Ludowego w Kielnarowej, Sołtys i Rada Sołecka z Kielnarowej, OSP z Kielnarowej. Finansowego wsparcia udzieliły firmy: Strug-Stal (Marcin i Michał Kaplita), DSB (Jacek i Adam Witek), Bumera z Tyczyna (Janusz Płodzień), Jar (Ryszard Rząsa i Jan Synoś) oraz sołtys i Rada Sołecka z Kielnarowej.

Tekst: **Barbara Płodzień** – opiekun DL Kielnarowa



BANK SPÓŁDZIELCZY W TYCZYNIE

PROMOCYJNA LOKATA WAKACYJNA 6M/9M!



Zapraszamy do naszych placówek

Centrala

BS Tyczyn w Tyczynie

36-020 Tyczyn, ul. Mickiewicza 6
tel. 17 221 92 10

I Oddział w Rzeszowie

ul. Pelczara 6, 35-312 Rzeszów
tel. 17 852 15 39, 17 853 43 53

Oddział w Chmielniku

36-016 Chmielnik 50
tel. 17 229 66 34

Oprocentowanie zmienne lub stałe w zależności od okresu depozytu:

- Lokata 6-miesięczna – oprocentowanie zmienne – 3,00%*
- Lokata 9-miesięczna – oprocentowanie stałe – 3,50%*



Uczniowie kl. III Szkoły Podstawowej w Borku Starym



Dolny rząd od lewej: Wiktoria Tendelska, Kamila Marczak, Paulina Krupa, Kornelia Szpala, Antonina Bober, Urszula Gral, Remigiusz Szura, Michał Bomba, Hubert Trzyna, Mateusz Kalandyk, Franciszek Chrzan.
Górny rząd od lewej: ks. Tomasz Kubas, Laura Chyłek, Amelia Fil, Nicola Pajda, Julia Pluta, Martyna Pajda, Amelia Nowak, Michał Janik, Dawid Sapa, Kacper Szpala, Jakub Bemberek, Tymoteusz Szura, Szymon Rusznica.

Uczniowie kl. III Szkoły Podstawowej w Hermanowej



Dolny rząd od prawej: Karina Warzocha, Milena Bialic, Daria Szawara, Małgorzata Bomba, Blanka Stybak, Hubert Hadała, Szymon Szela, Jakub Fiderczuk, Bartłomiej Matuła.
Środkowy rząd od prawej: Adam Hałoń, Gabriel Matuła, Bartosz Borowiec, Franciszek Kotula, Patrycja Ochędowska, Martyna Krupa, Julia Prokop, Amelia Kielbasa, Natalia Styszko.
Górny rząd od prawej: wychowawczynie Marta Rzućek, ks. proboszcz Wiesław Bednarz, dyrektor szkoły Elżbieta Rożek, nauczyciel wspomagający Katarzyna Kunicka.



Pierwsza Komunia Św. 2022



Uczniowie kl. III Szkoły Podstawowej w Kielnarowej



Górny rząd od lewej: Szymon Kopeć, Jakub Czach, Michał Madera, Ksawery Stanowski, Hubert Sobczyk, Kacper Łazarz, Jakub Bułdak, Sebastian Maciąg. Na fotografii obecny jest także ks. proboszcz Sławomir Baławender.

Dolny rząd od lewej: Szymon Tondera, Maksymilian Książek, Emilia Tendelska, Gabriela Paluch, Sara Szymkiewicz, Barbara Tereszkievicz, Kamil Tondera, Dominik Kruczek.

Absolwenci Szkoły Podstawowej w Kielnarowej rok szkolny 2021/2022





Pierwsza Komunia Św. 2022



Uczniowie kl. IIIa Szkoły Podstawowej w Tyczynie



Dolny rząd od lewej: Oskar Skowron, Maciej Janda, Olaf Nowak, Florian Sroka, Zuzanna Szpindor, Oliwia Karpeta, Hanna Kościółek, Milena Wójcik, Kornelia Mytych.
Środkowy rząd od lewej: Fabian Szurkiewicz, Przemysław Poręba, Piotr Kotula, Mikołaj Płonka, Łucja Dziedzic (spoza szkoły), Wiktoria Cygan, Alina Kalita, Arkadiusz Prędkie, Szymon Wilk, Piotr Opiola.
Górny rząd od lewej: Łukasz Tadla, Tymoteusz Perliński, Nikola Skrzat, Gabriela Majda, Marita Buła, Natalia Solarska, Estera Bomba, Zuzanna Różańska, ks. katecheta Mateusz Juszczyk

Uczniowie kl. IIIb Szkoły Podstawowej w Tyczynie



Górny rząd od góry od lewej: wychowawczynie Karolina Krok, Filip Rudka, Alex Nicałek, Antoni Piątek, Julita Filip, Milena Mazur, Maja Kyc, Maja Nieznańska, Maciej Gądela, Karol Szawara.
Środkowy rząd od lewej: Kacper Hałoń, Wiktor Skowron, Lena Kiferling, Zuzanna Staszczak, Julia Krztoń, Sebastian Miła, Przemysław Albrzykowski-Piech, Jakub Makara, ks. katecheta Mateusz Juszczyk.
Dolny rząd od lewej: Jakub Mazurkiewicz, Nikodem Pięciak, Jakub Czyż, Oliwia Kosiarska, Kinga Bomba, Kinga Kocój, Julia Zięba, Kamil Kaplita, Szymon Dudek.



Uczniowie kl. IIIc SP Tyczyn



Rząd dolny od lewej: Kamila Wrona, Anna Malak, Jonasz Foryś, Filip Burzyński, Wiktoria Barańska, Ewelina Wiater, Nikodem Zdziarski.

Rząd środkowy od lewej: Krzysztof Kałmuk, Radosław Szczypek, Lena Hajduk, Jagoda Organiściak, Laura Salach, Oliwia Pleśniak, Martyna Kopiec, Jakub Kustek, Szymon Szczyrek.

Rząd górny od lewej: Pola Józwiak, Franciszek Mazur (spoza szkoły), Mateusz Pietrucha, Nikodem Leniart, Miłosz Początek, Emilia Borowiec, Lena Kustek, Amelia Borowiec, ks. Mateusz Juszczak.

Spotkanie autorskie z Sylwią Trojanowską

20 czerwca br. w Saloniku Literackim przy MiGBP w Tyczynie w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki odbyło się spotkanie z pisarką **Sylwią Trojanowską** – autorką powieści obyczajowych i historycznych, ale także trenerką biznesu i coachem, która przyjechała do nas ze Szczecina.



Uczestnicy spotkania mogli otrzymać specjalną dedykację od Sylwii Trojanowskiej na zakupionych książkach. Autorka podpisała także egzemplarze własnych powieści, które znajdują się w księgozbiorze MiGBP w Tyczynie

Pani Sylwia urzekła nas pogodą ducha, optymizmem i niezwykle pozytywnym spojrzeniem na świat, co też jest obecne w powieściach pisarki. Autorka opowiadała o początkach swojej pracy literackiej, o tym, jak doszło do napisania i wydania pierwszej powieści. Nasz gość skupił się także na trylogii pt. *Sekrety i kłamstwa* i najnowszej powieści pt. *Łabędź*, które mamy w zbiorach naszej biblioteki. Pani Sylwia bardzo ciekawie opowiadała o tym, jak



Wspólna fotografia uczestniczek spotkania z autorką

rodzą się pomysły na bohaterów jej powieści i miejsca, w których rozgrywa się akcja. Podkreśliła również, że tak jak czytelnicy przeżywają losy bohaterów jej książek, tak również i ona – podczas pisania powieści – wczuwa się w przeżycia wymyślonych przez siebie postaci.

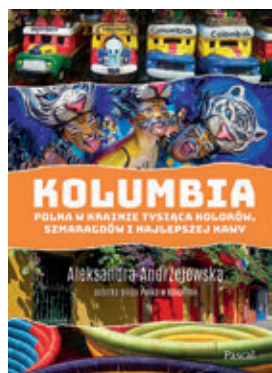
Obecne na spotkaniu czytelniczki wypowiadały się bardzo pozytywnie o powieściach autorki, niosących ze sobą wiele ciepła, optymizmu i otuchy. Trojanowska porusza bowiem w swoich utworach tematy niekoniecznie łatwe, proste i przyjemne, ale jednocześnie daje odbiorcy ogromną dawkę nadziei, że po każdej burzy musi wyjść słońce.

Tekst: **Agnieszka Janda**

PÓŁKA Z KSIĄŻKAMI

Jest taki kraj w Ameryce łacińskiej, który jako jeden z nielicznych ma wybrzeże nad dwoma oceanami: Atlantyckim i Spokojnym. Ale to nie wszystko. W Kolumbii – bo o niej mowa – znajdziemy także i śnieg (na szczytach Andów), aż cztery pustynie oraz Amazonię, która stanowi największy i najbogatszy gatunkowo obszar lasu deszczowego na świecie. Każdy więc turysta, nawet ten najbardziej wymagający, znajdzie coś dla siebie w tym bardzo urozmaiconym kraju. Mowa o Kolumbii, o której pisze **Aleksandra Andrzejewska** w swojej książce pt. **Kolumbia. Polka w krainie tysiąca kolorów, szmaragdów i najlepszej kawy**.

Autorka mieszka w tym państwie od ponad 15 lat, więc zna Kolumbię od podszewki. Na początku dzieli się z czytelnikami informacjami, jak doszło do tego, że wyjechała do Ameryki Płd., a jest to bardzo ciekawa historia. Nie jest to klasyczny przewodnik z opisami najciekawszych zabytków, a bardziej zapis poznawania kraju przez Andrzejewską, ubarwiony ciekawymi historiami, anegdotami i scenkami z jej życia, co czyni tę książkę bardzo ciekawą lekturą. Z przewodnika dowiemy się m.in., dlaczego tak *zimne* miasto jak Bogota zostało stolicą Kolumbii, jak wygląda architektura i kolumbijskie wnętrza, a także ruch uliczny czy przesady.



Rozdziały swojej książki autorka poświęciła także kolumbijskim kobietom i kuchni. Andrzejewska stara się też udzielić odpowiedzi na pytania: czy w Kolumbii jest bezpiecznie, co o polskich żonach mówią kolumbijscy mężowie i jak sama odnalazła się w tym kraju. Książkę dopełniają kolorowe fotografie.

Teraz jedziemy nieco na północ, by zatrzymać się w Meksyku, o którym opowiada w swojej książce pt. **Drogi i bezdroża Meksyku** misjonarz **Tomasz Chlebowski**. Jest to przewodnik przybliżający czytelnikom różne miejsca, ale też ludzi, których na swojej drodze spotkał autor, przebywając jako misjonarz w tym kraju. Rozdziały są tu krótkie, a punktem wyjścia do rozważań autora są spotkania z ludźmi, zwyczaje, obyczaje czy ciekawe miejsca. Znajdziemy tu więc informacje zarówno o mało chlubnym handlu narkotykami czy zwyczajach związanych ze śmiercią i życiem pozagrobowym, jak i teksty o objawieniach Matki Bożej z Guadalupe – tu autor przybliża czytelnikom wyniki licznych badań naukowych nad autentycznością historycznego płaszcza z wizerunkiem Matki Bożej.

Co ciekawe, ks. Tomasz Chlebowski, obcując z tubylcami, wiele zaczerpnął z ich doświadczenia życiowego i innej przynależności kulturowej. Jak pisze, od Meksykan nauczył się prawdziwej radości życia i całkowicie innego spojrzenia na otaczającą nas rzeczywistość.



W sieci kłamstwa
BIBLIOTEKA PUBLICZNA W KIELNAROWEJ
4.08.2022 (CZWARTEK) O GODZINIE 17.00
ZAPRASZA NA SPOTKANIE
Z MAŁGORZATĄ MATWIJ-KONDECKĄ

MAŁGORZATA MATWIJ
dla czemu



Gruzja. Kraj na pograniczu Europy i Azji. Do dziś żyją tu zapomniane i niedostępne plemiona: Chewsurów, Tuszyńców, Raczków, Megrelów i Swanów. Taką Gruzję – z dawnymi wierzeniami i obyczajami – prezentuje w swojej książce pt. **Chleb i proch. Wędrownia przez góry Gruzji** Tony Anderson, który wielokrotnie odwiedzał ten kraj.

Autor opisuje swoje podróże po tym górzystym państwie, spotykając się z tubylcami, od których *uczy się*, co to znaczy być Gruzinem. W swoją bardzo ciekawą opowieść Anderson wplata też konieczne wątki z historii czy polityki kraju, które ułatwiają zrozumienie zachodzących zmian w Gruzji. Książka jest podzielona na dziesięć rozdziałów, w każdym z nich autor przekazuje ciekawe informacje o regionach, które odwiedza. Dla lubiących kolorowe zdjęcia w książkach podróżniczych niestety nie będę miała dobrych wieści. W przewodniku jest bowiem tylko kilka czarno-białych fotografii, mimo to zachęcam do przeczytania książki – skarbnicy wiedzy o dawnej i współczesnej Gruzji.

Poleca: **Agnieszka Janda**

Nadzieja została, na całe szczęście...

Rozmowa z **Bartłomiejem Gibsonem Filipem** - basistą i wokalistą znanej grupy rockowej Mr. Pollack.

Bartłomiej Gibson Filip – muzyk, basista, gitarzysta, pianista, wokalista. Od kilku lat mieszka w Rzeszowie, ale wywodzi się z Borku Starego. W Kielnarowej chodził do szkoły podstawowej, a w Tyczynie do gimnazjum. Ze względu na piękny głos oraz muzyczne umiejętności był podporą niejednej szkolnej imprezy. Do dziś w serwisie Youtube można znaleźć piosenkę, którą śpiewał w duecie ze szkolną koleżanką Klaudią Szydełko. Czas szybko biegnie, Bartek to dziś pan Bartłomiej, magister technologii chemicznej, doktorant na URz. To młody człowiek, którego zainteresowania oraz umiejętności wykraczają daleko poza muzyczny obszar.



Alicja Kustra: Czternaście lat gry na gitarze basowej, to niezły jak na 27-latkę wynik. Bartku, opowiedz, jakie były początki twojej muzycznej drogi.

Bartłomiej Filip:

W 2007 roku mój starszy brat Sebastian zaczął uczyć się gry na puzonie, a potem na gitarze. W notesiku zapisywał nuty i różne chwytów, ja podglądałem go, gdy ćwiczył, a później podkradałem notatki i też starałem się grać, ale na gitarze elektrycznej. W tym czasie ze znajomymi założyliśmy zespół. Ponieważ koleś grającemu na gitarze basowej niezbyt dobrze szło, postanowiłem go zastąpić. Do dziś pamiętam swój pierwszy koncert - był listopad 2008 roku, a ja miałem tylko trzynaście lat. Zapamiętałem go, bo w tym samym dniu tato podarował mi gitarę, o jakiej marzyłem. Dalej były próby w domu kultury w Tyczynie, domu ludowym w Borku Starym. Muszę przyznać, że to był piękny, beztroski czas. Ja już wtedy wiedziałem, że muzyka i granie to jest to, co chcę robić.

Bartku, wiem, że naukę gry na gitarze zakończyłeś z wyróżnieniem.

Tak, to prawda. Na gitarze nauczyłem się grać dwa lata, tj. od 2009 do 2011 roku. Edukacja na tym instrumencie polega na zaliczeniu 8 stopni. Byłem bardzo dumny, że zajęło mi to tylko dwa lata. Potem swój warsztat muzyczny szlifowałem podczas wielogodzinnych prób.

W twoim muzycznym życiu bardzo ważne były lata 2014-2016.

Tak, zgadza się. To w tym czasie koncertowałem ze znaną mielecką grupą rockową Mr. Pollack, którą stworzyli bracia Jacek (gitarą) i Grzegorz (perkusją) Polakowie. Grupa ta działa od roku 1989 i jest bardzo znana w środowisku muzycznym. Dla mnie było to ogromne wyróżnienie. Kiedy dostałem propozycję współpracy, byłem bardzo dumny, cieszyłem się, że muzycy chcieli ze mną grać mimo dzielącej nas różnicy wieku. Z Jackiem i Grzegorzem spędzałem wiele godzin na próbach i robiłem co w mojej mocy, aby sprostać wymaganiom muzyków, szczególnie Jacka, prawdziwego perfekcjonisty, nazywanego w środowisku „Paganinem gitary”. Te dwa lata to był dla mnie czas bardzo intensywnej pracy. W tygodniu studiowałem chemię na Wydziale Chemicznym Politechniki Rzeszowskiej, a w soboty i niedziele, często też w piątki, były trasy koncertowe. Jak kiedyś obliczyłem, w ciągu czterech lat tych koncertów było około pięćset. Graliśmy w całej Polsce, od Warszawy po Szczecin, Białystok, Wrocław, Poznań. Z zespołem występowaliśmy też poza granicami kraju, między innymi w Niemczech, Anglii, na Ukrainie. Nie miałem kolegów, a nawet czasu na rozrywkę, bo pochłaniała mnie nauka, praca i muzyka. Byłem jednak szczęśliwy, bo mogłem uczyć się od najlepszych, czyli od kolegów z zespołu, w którym grałem, oraz od muzyków, których spotykałem na trasach koncertowych (m.in. Kult, Bracia Cugowscy, Varius Manx, Lady Pank). W roku 2018 nasze drogi z zespołem się rozeszły.

Potem przyszła pandemia.

Pandemia to był bardzo trudny czas dla muzyków, bo wprowadzony zakaz koncertowania pozbawił nas zarobków. Muzycy, którzy mieli rodziny na utrzymaniu, imali się różnych prac. Ja w tym czasie kończyłem studia, podjąłem się doktoratu w dyscyplinie inżynieria chemiczna, uczyłem muzyki (robię to nadal), nauczyłem się też grać na pianinie. W listopadzie 2020 roku zmarł Jacek Polak. Dla osób z branży muzycznej był to ogromny szok i cios. Odszedł muzyk rockowy, świetny gitarzysta, który pozostawił po sobie wiele ciekawych kawałków. Żal i smutek po stracie Jacka sprawił, że wspólnie z Grześkiem, jego bratem, postanowiliśmy kontynuować muzyczne dzieło Jacka. Od czerwca 2021 roku Mr. Pollack znów koncertuje. W jego obecnym składzie oprócz Grzegorza Polaka (perkusja) i mnie (bas, wokal) gra Marek Kozik (gitarą i wokal). Zwieńczeniem naszej wspólnej pracy była nowa płyta, którą wydaliśmy w styczniu tego roku pt. „Siedem źródeł”.

Ostatnio na kanale Youtube można usłyszeć piosenkę pt. Lęki. Ty jesteś autorem muzyki i tekstu, oczywiście ty także jesteś wokalistą. Piosenka bardzo tajemnicza, z przesłaniem, przytoczę fragment refrenu: Nadzieja została, na całe szczęście.... To piękne słowa, bardzo budujące i podnoszące na duchu. Czyżbyś wstępował na inną ścieżkę?

Od pewnego czasu próbuję swoich sił jako wokalista. Jednak wcale nie jest łatwo, bo wytwórnie mu-

zyczne nie czekają na młodych muzyków z otwartymi ramionami. Byłoby łatwiej, gdybym miał managera, bo promocja jest kluczem, a dziś nie stać mnie na nią. Dlatego staram się swoje solowe kawałki pokazywać na kanale Youtube oraz jak najwięcej koncertować. Piosenka „Łęki” to utwór akustyczny w stylistyce rocka. Tekst nawiązuje do wewnętrznego strachu, który tkwi w każdym z nas. Nagrania audio dokonano w Studio Lunar w Rzeszowie, a teledysk nakręcono nad Czarnym Stawem w Głogowie Małopolskim, w okolicach stawu Lipie oraz w samym Rzeszowie. Reżyserem videoklipu jest Jakub Rosa (Buba Films).

Jesteś osobą o wielu zainteresowaniach i choć to muzyka jest twoją największą pasją, to na tym się nie kończy.

Tak, to prawda. Kocham podróżować i chodzić po górach. Miłością do gór zaraziła mnie żona. Niedawno wspólnie zdobyliśmy Koronę Gór Polskich, w której skład wchodzi 28 szczytów. Wspólne zdobywanie trwało nieco ponad rok i było bardzo ciekawym doświadczeniem. Fotografia, szczególnie ta pokazująca urok krajobrazu, to kolejna dziedzina, w której

próbuję swoich sił. Ostatnio pojawiło się coś jeszcze; coś, co coraz bardziej mnie pociąga, tj. praca jako lektor.

Bartku, akurat ta twoja ostatnia pasja wcale mnie nie zaskoczyła. Mieszkańcy Borku Starego i okolicznych miejscowości, którzy uczęszczali na nabożeństwa do klasztoru ojców Dominikanów w Borku Starym, wciąż pamiętają długowłosego, pięknie czytającego i śpiewającego psalmy lektora. Ja jestem jedną z takich osób.

Ten czas zawsze będę pamiętał.

Bardzo dziękuję, że znalazłeś czas na rozmowę. Życzę Ci wielu sukcesów na muzycznym polu i dużo życzliwych osób, które spotkasz na swojej drodze jako artysta. W życiu prywatnym wiele radości i szczęścia. Bartku, tak po cichu mam nadzieję, że już niedługo będę mogła kupić twoją solową płytę.

Z **Bartłomiejem Gibsonem Filipem**
rozmawiała **Alicja Kustra**

Flimero na Mistrzostwach Europy w Grecji

Ciężka, długoletnia praca nad marzeniami dała nam – zawodnikom z zespołu UKS Flimero – szansę zdobywania nowych doświadczeń podczas zawodów zagranicznych. Udział w Mistrzostwach Europy w Cheerleadingu Sportowym ECU Ateny w dniach 1-3.07 br. był od dawna naszym wielkim marzeniem. Jego realizacja stała się możliwa dzięki powołaniu naszego zespołu do Kadry Narodowej w kategorii Junior Cheer Team Pom. Aby je spełnić, podjęliśmy wraz z trenerkami niezwykle ciężką pracę, spędzając mnóstwo godzin na treningach.

Dzięki naszemu uporowi, życzliwości wielu osób, firm i instytucji mieliśmy szansę wziąć udział w tych zawodach i rywalizować z najlepszymi zespołami w Europie. To niesamowite doświadczenie sporo nas nauczyło i było naszym debiutem, który pozostawił po sobie ślad na wielkiej europejskiej scenie.

Emocje nie do opisania buzowały w naszych sercach już w momencie wsiadania do samolotu, gdyż wtedy uświadomiliśmy sobie, że udział w mistrzostwach staje się faktem. Od momentu wejścia na halę, gdzie odbywały się zawody, można było doświadczyć niebywałej atmosfery, która bardzo pozytywnie wpłynęła na morale naszej drużyny. Kibicowaliśmy wszystkim zespołom, a w szczególności wspieraliśmy naszych kolegów i koleżanki z Kadry Narodowej.

Gdy nadszedł dzień naszego startu zdeterminowani i pełni zapału wstaliśmy już o godzinie 4:30 i wyru-

zyliśmy w drogę do Athens Olympic Sports Complex. W naszej kategorii wystąpiło 12 zespołów z 6 państw. Pozytywny stres motywował nas do jak najlepszego zaprezentowania swoich możliwości.

Mobilizacja i wsparcie ze strony trenerek wraz z dopingiem innych zespołów dodawały nam skrzydeł w walce o jak najlepszą lokatę w tabeli. Mnóstwo sił i serca włożonego w przygotowania jak i sam występ poskutkowało zajęciem aż IX miejsca, z czego jesteśmy bardzo dumni, gdyż był to nasz pierwszy raz na arenie europejskiej.

Po zawodach przyszedł czas na relaks. W czasie pobytu w Grecji zwiedziliśmy Akropol i wyspę pistacjową, odpoczywaliśmy także na plaży. Do Polski wróciliśmy po dwugodzinnym locie. W Katowicach czekał na nas auto-kar, który przywiózł nas późną nocą do Tyczyna.



Tekst: **Zawodnicy zespołu Flimero**



Ryby powinny być nieodzowną częścią diety każdego człowieka, gdyż są przede wszystkim źródłem pełnowartościowego białka, które jest łatwo przyswajalne. Poza tym zawierają liczne sole mineralne: fosfor, cynk, selen, żelazo, jod, potas, wapń i magnez, które usprawniają prawidłową pracę naszego organizmu.

Podstawowy skład ryb to: woda, tłuszcz i białko. Ryby, zwłaszcza tłuste morskie, mają wielką zaletę - zawierają kwasy tłuszczowe omega-3 należące do tzw. Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT). Kwasy omega-3 sprzyjają wzmocnieniu odporności i łagodzą procesy zapalne w naszym organizmie. Zapobiegają rozwojowi chorób cywilizacyjnych: nadciśnieniu, miażdżycy, chorobom układu krążenia. Mają działanie przeciwzakrzepowe i obniżają poziom trójglicerydów. Jedzenie ryb powinno być traktowane jako rodzaj profilaktyki antynowotworowej i antyzawałowej, tym bardziej że kwasy omega-3 muszą być dostarczane z pożywieniem, bo organizm człowieka sam nie potrafi ich syntetyzować.

Chude gatunki ryb, np. dorsz, morszczuk, szczupak, zawierają mało tłuszczu i są źródłem witamin z grupy B. Ryby tłuste, takie jak: makrela, sardynka, łosoś, tuńczyk, śledź, węgorz, halibut, zawierają dużo witamin A i D. **Pamiętajmy: najzdrowszymi rybami są ryby tłuste.**

Najlepiej spożywać ryby gotowane, duszone lub pieczone. Dietetycy zdecydowanie odradzają smażenie ryb na tłuszczu. Ryby powinny być podawane najlepiej z ryżem i mieszankami warzywnymi, przygotowanymi np. na surowo lub na parze.

Do najmniej godnych polecenia ryb zaliczono ryby wędzone i kostki rybne, gdyż do ich produkcji wykorzystywane są sztuczne aromaty oraz konserwanty.

A oto kilka powodów, dla których warto na stałe włączyć ryby do naszego menu.

- Zawarte w rybach kwasy wielonienasycone omega-3 działają dobroczynnie na skórę, wygładzając zmarszczki i poprawiając jej napięcie.
- Spożywanie ryb zmniejsza ryzyko nowotworów, gdyż kwasy omega-3 powstrzymują rozwój komórek nowotworowych, m.in. prostaty, piersi, jelita grubego i płuc.
- Ryby to skuteczna broń w walce z infekcjami, bo zawierają dużo cynku i selenu - składników mineralnych, którym przypisuje się kluczową rolę w pobudzeniu układu odpornościowego.
- Stwierdzono, że dzieci kobiet, które uzupełniały swoją dietę w ciąży kwasami omega-3 wykazują wyższy poziom inteligencji od innych swych rówieśników aż o 19%, niższy poziom agresji, frustracji i gniewu oraz mają mniejsze trudności z zasypianiem.
- Dieta bogata w ryby bardzo pozytywnie wpływa na nasz wzrok. Kwasy omega-3 korzystnie wpływają na siatkówkę oka i zapobiegają chorobom oczu.
- Ryby są źródłem łatwo przyswajalnego białka - przyswajalność wynosi ok. 97% (przyswajalność białka pochodzącego z mięsa wynosi ok. 70-80%).
- Potrawy z ryb poprawiają zdolności umysłowe i pamięć. Badania wykazały, że dieta obfita w ryby zwiększa ilość substancji szarej w korze mózgu.

Jaką wybrać rybę?

Dorsz - zawiera niewiele kwasów tłuszczowych, jest jednak bogatym źródłem białka, selenu i witamin: B₁₂, A, B₁, B₂ i PP. Ponadto jest doskonałym źródłem jodu, który reguluje pracę tarczycy. Dorsz jest jedną z najmniej kalorycznych ryb. Doskonale nadaje się do gotowania, smażenia i grillowania, duszenia w warzywach, a wędzona do past i sałatek.

Łosoś - jedna z najbardziej tłustych ryb, która zawiera wiele witamin (A, B, D i E), jod i potas. W łososiach hodowlanych karmionych paszą stężenie toksycznych związków chloroorganicznych może być wyższe niż u łososi wolno żyjących, których pokarm jest urozmaicony. Jest rybą idealną do smażenia, grillowania, do zupy rybnej.

Makrela to tłusta ryba, która zawiera bardzo dużo kwasów omega-3, jest też bardzo dobrym źródłem selenu odpowiedzialnego m.in. za naszą odporność. Można ją smażyć i grillować. Świetnie smakuje wędzona i jako dodatek do pieczywa.

Panga i tilapia to ryby słodkowodne, chude, zawierające mało białka i znikomą ilość kwasów omega-3 oraz witamin: A, E i D. Mają smak neutralny, dlatego chętnie sięgają po nie osoby, które nie przepadają za rybami. Niestety do Polski trafiają głównie ryby pochodzące z hodowli wietnamskich (panga) i chińskich (tilapia) i z uwagi na warunki hodowli budzą wiele zastrzeżeń. Ryby te są hodowane w bardzo złych warunkach sanitarnych, najczęściej w zanieczyszczonych akwenach, podaje się im liczne antybiotyki, środki bakteriobójcze, hormony i pasze pochodzące z rybiego tłuszczu, w którym gromadzą się toksyny. Niestety niewielka wartość odżywcza takich ryb przemawia za tym, żeby jeść je z umiarem, wybierając małe sztuki lub zrezygnować z ich spożywania.

Sola to delikatna, lekkostrawna i coraz bardziej popularna w Polsce ryba. W kuchni francuskiej od wielu lat jest uznawana za jedną z najbardziej wykwintnych ryb morskich. Doskonale smakuje gotowana, duszona lub smażona, najlepiej na oleju z oliwek.

Śledź jest tłustą rybą, bogatą w kwasy omega-3. Jest to niestety wciąż niedoceniana ryba, choć wiadomo, że zawiera bogactwo witamin E i D (ponad 10 razy więcej niż mleko), B₂, B₆, wapń i fosfor. Jest także cennym źródłem potasu, selenu i żelaza. Ryba ta nadaje się świetnie do smażenia i grillowania, choć najczęściej jemy ją marynowaną lub pod postacią sałatek śledziowych.

Tuńczyk - zawiera sporo kwasów omega-3 i jest szczególnie bogaty w witaminę PP. W Japonii często jest spożywany na surowo w postaci sushi. Świetnie nadaje się do pieczenia na ruszcie. Najsmaczniejszy jest tuńczyk biały. Czerwony może mieć więcej metali ciężkich i dioksyn z uwagi na długość życia ryby. Konserwy zwykle zawierają mięso czerwone, dlatego jak najradziej powinny je jeść kobiety w ciąży i małe dzieci.

Ryba maślana (np. krosopak i eskolar) zawiera estry woskowe, których nie potrafi strawić nasz układ pokarmowy, dlatego często ryby te wywołują biegunkę oraz inne ostre dolegliwości żołądkowo-jelitowe, a nawet wysypkę czy duszności i to już po ok. 2,5 godz. po jej zjedzeniu. Aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia tych dolegliwości, należy oddzielić maksymalną ilość tłuszczu podczas obróbki kulinarnej. Rybę maślaną można ugotować, a wodę z gotowania wylać. Spożywania ryby maślanej nie zaleca się dzieciom, osobom starszym i kobietom w ciąży.

Pstrąg - żyje na wolności w rzekach i strumieniach górskich. W sklepach najłatwiej dostępny jest pstrąg tęczyowy hodowany w gospodarstwach rybackich. Ma smaczne, chude mięso i zawiera najwięcej spośród ryb słodkowodnych kwasów omega-3. Na wartość mięsa wpływa skład paszy, którą jest karmiony. Kupując pstrąga, trzeba pamiętać, by wybierać okazy niezbyt duże.

Karp żyje w stawach i wodach wolno płynących, ale większość z tych, które trafiają na nasze stoły, pochodzi z hodowli. Najbardziej ceniony jest karp królewski. Ma różowawe mięso i niewiele łusek.

- Ryby działają antydepresyjnie. Z kwasów omega-3 m.in. produkowane są hormony szczęścia - serotonina i dopamina. To tłumaczy, dlaczego np. Japończycy i Finowie, którzy codziennie zjadają ryby, najrzadziej cierpią na depresję.
- Zapobiegają anemii.
- Regularne jedzenie ryb przynosi ulgę w reumatoidalnym zapaleniu stawów, łuszczycy i chorobach autoimmunologicznych. Chroni też przed wolem tarczycy.
- Łagodzą skutki astmy. Okazało się, że młodzież, której dieta była uboga w kwasy omega-3 miała mniej wydolne płuca i była bardziej narażona na występowanie przewlekłego zapalenia oskrzeli i astmy.
- Zapobiegają starczej demencji. Badania wykazały, że demencja starcza znacznie rzadziej występuje u osób, których dieta zawiera ryby i owoce morza.

Coraz częściej środowisko naturalne, a w szczególności morza i oceany, skażone są przez rozmaite zanieczyszczenia, do których należy m.in. rtęć. Ma ona toksyczny wpływ na ludzki układ nerwowy. Wyniki badań naukowych wykazują, że rezultatem stałego przenikania związków rtęci metalu do wód morskich jest ich wchłanianie i długotrwałe kumulowanie przez ryby. Rtęć pod postacią tzw. metylortęci wnika do organizmu ryb przez skrzela lub dostaje się wraz z pokarmem. Metylortęć kuluje się w ciele ryby i jej stężenie rośnie wraz z wiekiem zwierzęcia. Najbardziej skażone mogą być zatem ryby, które żyją długo. Znacznie mniej pier-

wiastka chłoną ryby małe i młodsze oraz owoce morza - ostrygi, homary, krewetki czy kalmary.

Na liście bezpiecznych dla naszego zdrowia są: śledzie, łososie, sardynki, dorsze, pstrągi. Zgodnie z polskimi badaniami do ryb o małej zawartości rtęci należą również flądry, sumy i sole. Jak podaje Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności, najczęściej szkodliwych związków zawierają ryby znajdujące się na szczycie łańcucha pokarmowego, czyli ryby drapieżne, takie jak: rekin, miecznik, marlin, tuńczyk, halibut, a nawet szczupak. Dlatego ważne jest urozmaicenie diety w różnorodne produkty spożywcze, w tym różne gatunki ryb, aby nie narażać się na kumulowanie w organizmie szkodliwych substancji pochodzących z jednego źródła.

Kupując rybę, zwróćmy uwagę, by jej skrzela były czerwone, oczy - wypukłe i błyszczące, a skóra - sprężysta przy naciśnięciu. Ryba nie powinna wydzielać nieprzyjemnego zapachu. Świeża ryba zawsze powinna być eksponowana na lodzie lub w chłodni.

Źródła: www.we-dwoje.pl/ryby;-samo;zdrowie;ale,artykul,4902.html
<http://www.wprost.pl/ar/103639/>
 Inteligencja-z-morza/

Rubrykę redaguje:

Anna Pondo
 - nauczyciel w SP w Tyczynie,
 pasjonatka ekologii i zdrowej żywności



Bankowcy dla Edukacji

Zasady mądrego inwestowania

„Oszczędnością i pracą ludzie się bogacą” – mówi staropolskie przysłowie. W nowoczesnym kapitalizmie istnieje jeszcze jedna droga do zwiększenia swojego majątku. Można sprawić, aby pieniądze pracowały dla nas, inwestując je na giełdzie – samodzielnie kupując akcje spółek lub korzystając z oferty funduszy inwestycyjnych. Warto jednak robić to z głową.

Wizja, by pieniądze same się pomnażały, jest bardzo kusząca. Trzeba jednak pamiętać, że wcale nie jest to takie proste. Po pierwsze, żeby inwestować, trzeba posiadać oszczędności. Konieczne jest ubieranie tzw. **finansowej poduszki bezpieczeństwa**, która powinna wynosić od 6- do 8-krotności naszych miesięcznych wydatków. Dopiero kwotę będącą nadwyżką nad tą wielokrotnością naszych wydatków możemy rozsądnie zainwestować. Jeśli inwestycja się nie powiedzie, pozostaje nam finansowa poduszka bezpieczeństwa, która daje nam stabilizację finansową na kilka miesięcy. Wykorzystywanie pieniędzy pożyczonych lub przeznaczonych na określony cel (np. studia) na inwestowanie na rynku kapitałowym to również nie najlepszy pomysł. Jeśli inwestycja się nie uda, konsekwencje będą podwójnie nieprzyjemne.

Każdy inwestor powinien dobrze zastanowić się, jaka strategia inwestowania jest dla niego najlepsza. Zwykle jest tak, że najbezpieczniejsze inwestycje, np. lokata w banku czy obligacje skarbowe, dają niewielkie zyski. Z kolei te, które dają szanse na wyższe zyski, np. akcje, wiążą się z ryzykiem równie wysokiej straty. Podstawową zasadą inwestowania jest tzw. dywersyfikacja portfela, czyli inwestowanie w różne produkty finansowe. Pozwala to ograniczyć ryzyko utraty całego kapitału.

Podjęwając decyzję o tym, w co zainwestować, powinniśmy odpowiedzieć sobie na pytania: Jaką kwotę mogę zainwestować? Na jak długo? Jaki poziom ryzyka jestem w stanie zaakceptować? W ten sposób stworzymy własny **plan i strategię inwestowania**.

Kolejną zasadą mądrego inwestowania jest **ciągła edukacja finansowa**. Poradników inwestowania jest wiele, warto korzystać z tych opracowanych przez godne zaufania instytucje, np. Giełdę Papierów Wartościowych w Warszawie czy Fundację GPW.

Podczas inwestowania na giełdzie warto również wziąć pod uwagę inne zasady polecane przez doświadczonych inwestorów:

- ▶ Pozwolić zyskom rosnąć, a ciąć straty.
- ▶ Decyzje podejmować na chłodno, bez emocji.
- ▶ Można wykorzystać różne rodzaje zleceń i mechanizmy, które pozwalają zabezpieczać inwestycje.
- ▶ Kupujemy akcje spółek w trendzie rosnącym, a nie malejącym.

Brzmi skomplikowanie? Warto poznać również inne możliwości inwestowania. **Fundusze inwestycyjne** oferują możliwość wspólnego lokowania pieniędzy w inwestycje zarządzane przez profesjonalistów. Jeśli nie wiesz, w co chcesz zainwestować, możesz wybrać ten zbiorowy sposób inwestowania.

Pamiętaj jednak, że nie ma uniwersalnych zasad dających gwarancję zysku lub ograniczających do zera ryzyko utraty kapitału. Każda inwestycja wiąże się z ryzykiem utraty części, a w skrajnych przypadkach – całego kapitału.

Artykuł powstał w ramach projektu edukacyjnego EduAkcja. Więcej o projekcie na: www.edu-akcja.org.



Zespół stresu pourazowego u dzieci

Każdy z nas doświadcza trudnych wydarzeń w swoim życiu. Czasami jednak niektórzy przeżywają takie sytuacje, które odciskają swoje piętno, wywołują lęk i powodują utratę poczucia bezpieczeństwa. Taki rodzaj stresu może odbijać się na zdrowiu fizycznym i psychicznym, dotyczyć wielu aspektów życia oraz powodować różne zaburzenia, np. PTSD – czyli zespół stresu pourazowego. Aktualne wydarzenia na Ukrainie obrazują, że zespół stresu pourazowego nie dotyka tylko dorosłych, ale również dzieci.

Charakterystyka traumy

Trauma to inaczej uraz psychiczny powstający w skutek silnego przeżycia zdarzenia, w którym uczestniczymy bezpośrednio bądź którego jesteśmy świadkiem. Do takich zdarzeń zaliczamy m.in.: wojnę, klęski żywiołowe, groźne wypadki, przemoc. Traumatyczne doświadczenia mogą być jednorazowym wydarzeniem, występującym nagle i niespodziewanie (np. wypadek drogowy), albo wieloletnim działaniem (np. przemoc). Wydarzenie o charakterze traumatycznym jest poza naszą kontrolą oraz powoduje utratę stabilności i bezpieczeństwa.

U dzieci częstym skutkiem traumy jest przeżywanie o dużym natężeniu emocji takich jak strach, niepokój, lęk czy napięcie. Doświadczenie traumy może powodować wystąpienie PTSD, czyli zespołu stresu pourazowego. PTSD, a także skrajne silne nasilenie trudnych emocji powoduje u dziecka trudności w codziennym funkcjonowaniu.

PTSD u dzieci

Rozpoznanie PTSD u dzieci jest utrudnione. Dzieci mogą reagować na traumę w bardzo różny sposób. Do określenia tego zespołu wymagane jest występowanie objawów z trzech kategorii, ale u dzieci objawy mogą dotyczyć jednej kategorii i zmieniają się w czasie, np. jedne ustępują, a pojawiają się inne.

Wymienia się trzy główne **objawy w zespole stresu pourazowego**:

- przeżywanie tragedii na nowo – dziecko miewa koszmary, budzi się w nocy z płaczem, dreszczami i mocnym biciem serca;
- unikanie sytuacji przypominających o wydarzeniu – dziecko może unikać miejsca, osób i obiektów, które przypominają mu o traumie;
- nadmierne pobudzenie i rozdrażnienie – dziecko miewa nagłe i silne napady złości oraz agresji nieadekwatne do bodźca, problemy z zasypianiem i koncentracją uwagi.

Dodatkowo często pojawiają się także objawy fizjologiczne, takie jak chroniczne i nieuzasadnione bóle, zaburzenia snu czy odżywiania, problemy z oddychaniem. Może wystąpić lęk przed rozdzieleniem z rodzicem, utrata nabytych już umiejętności (np. korzystania z nocnika), nowe fobie niezwiązane z traumą (np. strach przed potworami), odtwarzanie traumy poprzez zabawę, tworzenie historii czy rysunków dotyczących traumatycznej sytuacji. Starsze dzieci mogą doświadczać obniżenia samooceny, trudności w relacjach, stanów lękowych i depresyjnych. U nastolatków pojawić mogą się także zachowania ryzykowne oraz autodestrukcyjne, np. uzależnienia od narkotyków, nikotyny czy alkoholu, samookaleczenia, a nawet próby samobójcze.

Na wystąpienie PTSD u dzieci wpływ ma: • siła traumatycznego wydarzenia; • jak blisko dziecka działa się dane wydarzenie; • reakcja rodziców wobec traumy – znaczenie ma otrzymane wsparcie ze strony rodziców oraz ich poziom przeżywanego niepokoju w sytuacji traumatycznej.



Pomoc dla dzieci z Ukrainy

Każde dziecko, które doświadczyło traumy, powinno być spostrzegane jako potrzebujące pomocy. Dzieci, które uciekły przed wojną na Ukrainie, potrzebują przede wszystkim:

- poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji (ograniczenia zmian do minimum);
- zaspokojenia podstawowych potrzeb;
- empatycznego podejścia (wysłuchania i wsparcia, nie zmuszania do opowiedzenia tego, co przeżyło);
- normalizowania emocji (pozwolenia na przeżywanie emocji, np. *placz pomaga*, oraz komunikatów upewniających dziecko, że to, co przeżywa, jest w porządku);
- odcięcia od wojny (wyeliminowania kolejnych bieżących informacji na temat działań wojennych);
- sprawczości i poczucia kontroli (pozwolenia dziecku na decydowanie w sprawach, które go dotyczą, np. pytania o zgodę typu: *Chciałbyś się napić soku czy wody?*);
- zyczliwości (codziennych rytuałów, kontaktów z rówieśnikami, aktywności na świeżym powietrzu).

Kiedy zauważamy, że dziecko ma problemy w codziennym funkcjonowaniu, nie radzi sobie z tym, co przeżyło, warto zgłosić się po specjalistyczną pomoc. Jeżeli zostanie zdiagnozowane PTSD, podstawową formą pomocy jest psychoterapia, która ma na celu kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz stopniowego powrotu do normalnego życia.

Tekst: **Joanna Kiszka** – psycholog Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Górnym

Źródła:

- K. Fenik, *Jak dzieci radzą sobie z urazem psychicznym? Wybrane elementy pracy terapeutycznej z dzieckiem wykrępowanym seksualnie, Dziecko krzywdzone*, nr 16/2006;
- U. Osza, *Zespół stresu pourazowego u dzieci*, Edukacja, Oświata, Wychowanie, Remedium 2003;
- M. Dąbrowska, *Kompleksowa opieka nad dzieckiem z zespołem stresu pourazowego*, *Psychiatria, psychologia kliniczna* 2014, 14 (2);
- <https://dzieciocapsychologia.pl/gdy-w-dzieciach-wspomnieniach-jest-wojna/>;
- <https://www.medonet.pl/choroby-od-a-do-z/choroby-i-zaburzenia-psychiczne,zespol-stresu-pourazowego--ptsd---przyczyny--objawy--leczenie,artykul,1587435.html#zespol-stresu-pourazowego-ptsd-u-dzieci>

Bardzo dobre wyniki łuczników LKS Jar Kielnarowa

Zawodnicy LKS Jar Kielnarowa 18.06 br. startowali w II Rundzie Pucharu Okręgu w Brzozowie. Najwyższe miejsce na podium wywalczyli nasi najmłodsi zawodnicy. W kat. dzieci **Zuzanna Kraśnicka** zajęła II miejsce, a w kat. młodzika młodszego I miejsce zdobyła **Patrycja Horzempa**. Wśród chłopców **Konrad Urban** zdeklasował przeciwników swoim wynikiem, zajmując I miejsce. W kat. młodzików **Karolina Sochacka** z wynikiem 668 pkt. zajęła II miejsce, a jej klubowa koleżanka z wynikiem 636 pkt. otrzymała V miejsce. Nasza najlepsza juniorka młodsza **Weronika Wilk** zajęła wysokie II miejsce.



Konrad Urban na najwyższym stopniu podium

Tydzień później nasi starsi zawodnicy wyjechali do Warszawy, gdzie wzięli udział w III Rundzie Pucharu Polski Juniorów Młodszych, a drugiego dnia zawodów startowali w obsadzie międzynarodowej w Memoriale Ireny Szydłowskiej (srebrnej medalistki w łucznictwie na Igrzyskach Olimpijskich Monachium z 1972 r.). W Pucharze Polski nasz zawodnik **Olaf Szymczak** zajął II miejsce i prowadzi w klasyfikacji Pucharu po trzech rundach. Dużą niespodziankę sprawił nam nasz senior, były olimpijczyk z Atlanty **Paweł Szymczak**, który w Memoriale w finale zajął wysokie IV miejsce.

Tekst: **Jan Szeliga** - trener

Numer 8. „Głosu Tyczyna”

ukaze się z datą **28.08.2022 r.**

Termin składania tekstów upływa:

16.08.2022 r.

Teksty można przysyłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyna@tyczyn.pl** lub składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410 w godz. pracy biblioteki oraz w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie**, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn, pok. 24, tel. (17) 23-04-924.



Powiat Rzeszowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie zaprasza osoby niepełnosprawne z terenu powiatu rzeszowskiego do składania wniosków o dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu pn. *Aktywny Samorząd*.

Osoby niepełnosprawne mogą ubiegać się w 2022 roku o dofinansowanie:

1. Zakupu i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu.
2. Pomocy w uzyskaniu prawa jazdy różnych kategorii.
3. Zakupu sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, a także szkoleń w zakresie ich obsługi.
4. Pomocy w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego, zakupionego w ramach programu.
5. Pomocy w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.
6. Pomocy w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.
7. Pomocy w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.
8. Pomocy w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.
9. Pomocy w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.
10. Pomocy w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.
11. Pomocy w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym.

Celem głównym programu jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo beneficjentów programu w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji.

Terminy naboru wniosków:

- ▶ **Moduł I:** od 1.03 do 31.08.2022 r.;
- ▶ **Moduł II:** od 1.09 do 10.10.2022 r. (dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2022/2023)

Wnioski można składać:

- ▶ w wersji papierowej w siedzibie **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie**, ul. Batorego 9, 35-005 Rzeszów;
- ▶ w wersji elektronicznej poprzez platformę SOW pod adresem strony: **<https://sow.pfron.org.pl/>**



Sprzedam mieszkanie
w Tyczynie przy ul. Grunwaldzkiej 4.

Mieszkanie z balkonem na 2. piętrze zawiera:
2 pokoje, kuchnię, łazienkę i przedpokój.

Mieszkanie jest bezczynszowe, o bardzo niskich
kosztach eksploatacyjnych.

Więcej informacji: **rszowskiak.pl**
(ogłoszenie # 13485032)

Kontakt: **w.k.nowy1@gmail.com**

Mieszkanie można obejrzeć
od poniedziałku do soboty

OGŁOSZENIA/REKLAMY

Osoby zainteresowane zamieszczeniem ogłoszenia lub reklamy w „Głosie Tyczyna” mogą to zrobić telefonicznie pod nr. tel. **(17) 22-19-318, wew. 24** oraz **(17) 22-19-410**, a także e-mailowo: **glostyczna@tyczyn.pl**.

CENNIK OGŁOSZEŃ:

- ▶ Za ogłoszenia drobne – **1 zł od słowa**,
- ▶ Za ogłoszenia ramkowe o pow. 6,5 x 9 cm – **25 zł**,
- ▶ Za ogłoszenia ramkowe o pow. 13 x 9 cm – **50 zł**.
- ▶ W treści ogłoszenia adres oraz nr telefonu traktowane są jako jedno słowo.
- ▶ Ogłoszenia dotyczące nieruchomości położonych na terenie Gminy Tyczyn typu: „sprzedam/kupię działkę, wynajmę dom”, „zamienię mieszkanie” oraz „życzenia” od osób prywatnych są **płatne**.
- ▶ Ogłoszenia dotyczące w treści: „szukam/dam pracę”, „neurologi” są **bezpłatne**.



leasing/kredyt dla firm i osób prywatnych
szybko - wygodnie - prosto - bezpiecznie ->
decyzja w godzinę

Finansujemy zakup:

- ✓ samochodów osobowych, dostawczych, ciężarowych – nowych i używanych
- ✓ maszyn, urządzeń, sprzętu IT
- ✓ maszyn budowlanych, leśnych, rolniczych
- ✓ sprzętu medycznego, fotograficznego, wyposażenia biur i sklepów
- ✓ fotowoltaiki, pomp ciepła, magazynów energii
- ✓ nieruchomości i innych
- ✓ oferujemy kredyty gotówkowe, hipoteczne, inwestycyjne

Co nas wyróżnia:

- profesjonalne i rzetelne doradztwo w doborze najbardziej optymalnej oferty
- kompleksowa obsługa Klientów w zakresie zawierania umów leasingu
- najkorzystniejsze finansowo oferty leasingu w Polsce
- skuteczność w załatwianiu Państwa wniosków
- bezpieczeństwo transakcji

Lucjan Piotrowski
GO-leasing Sp. z o.o.
tel. 885 770 580

ul. Hetmańska 9/331, 35-045 Rzeszów
lucjan.piotrowski@go-leasing.pl
www.profit.go-leasing.pl



Znajdź wymarzone auto taniej niż myślisz!
Z gwarancją zwrotu auta
w każdym momencie umowy!

LET'S GO LEASING!
w 15 minut

LET'S GO AUTO!
w ofercie All Inclusive

LET'S GO GAP!
bezpieczeństwo na 100%

LET'S GO KREDYT!
on-line i po ludzku

GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelna, **Zofia Matys**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Rożek-Janda**. Stali współpracownicy: **Dorota Michalak**, **Monika Dziadura**, **Anna Pondo**, **Anita Dążek**, **Beata Byczyńska-Gruca**.

Wydawca: Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej.

Adres Wydawcy: Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostyczna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl;

Adres redakcji, korekta tekstów: MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-20 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie, druk:** Kan Media Agencja Reklamy Kucharski Adriano, ul. Jaśminowa 1/4, 35-604 Rzeszów, tel. 506-744-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609



GEORGIA

RESTAURACJA • GRUZIŃSKA

Nowo otwarta
restauracja GEORGIA w Tyczynie

zaprasza wszystkich
na wspaniałe dania kuchni gruzińskiej.

Nasza obsługa oraz gruzińscy kucharze
zadbają o nastrój oraz niepowtarzalne
smaki.

W naszej restauracji może być
kameralnie, ale potrafimy też zadbać
o spotkania w większym gronie.

Nasz letni ogródek i wnętrza
dają wiele możliwości.

Organizujemy: imprezy okolicznościowe,
urodzinowe, chrzciny, komunie, spotkania
biznesowe, bankiety, stypy, wydarzenia
specjalne oraz inne atrakcje.

Restauracja GEORGIA
ul. Cicha 1 (obok stadionu)
36-020 Tyczyn

tel. 531-118-814

www.restauracjageorgia.com



GŁOS DZIECI

Oprac. **MiGBP w Tyczynie** (www.tyczyn-biblioteka.pl),
Dodatek do 7. numeru „Głosu Tyczyna” (7/2022)

Rozwiąż krzyżówkę obrazkową. Hasło utworzą litery z kolorowych pól.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Półkolonie w gminie Tyczyn



Wizyta w Ranczu Stodoła w Pstrągowej



W kompleksie turystycznym Brzezówka



Uczestnicy półkolonii z efektami prac podczas warsztatów plastycznych



Spacer historyczny ulicami Tyczyna



Poznajemy sylwetkę Franciszka Kotuli



Warsztaty kulinarne

DOŻYWKI



Gminy Tyczyn

2022

21 SIERPNIA

BOISKA SPORTOWE PRZY HALI SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ
W TYCZYNIE, UL. GRUNWALDZKA 31

PROGRAM:

- godz. 16.00** UROCZYSTA MSZA ŚW. W KOŚCIELE PARAFIALNYM W TYCZYNIE
- godz. 17.00** PRZEMARSZ KOROWODU DOŻYNKOWEGO Z RYNKU NA BOISKA SPORTOWE
PRZY HALI SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ W TYCZYNIE
- godz. 17.30** PREZENTACJE WIĘNCÓW DOŻYNKOWYCH, OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU
"TYCZYN GMINĄ PEŁNĄ KWIATÓW I ZIELENI"
- godz. 18.00** WYSTĘPY WOKALNE ZESPOŁÓW ŚPIEWACZYCH:
BORKOWIANIE, HERMANOWIANKI, KIELNAROWIANIE,
TYCZYNIACY I KAPELA WÓJTA TYCZNERA
- godz. 20.00** **KONCERT** 
- godz. 21.30-24.00** ZABAWA TANECZNA Z 

DODATKOWE ATRAKCJE:

- > dmuchańce
- > bezpłatne warsztaty garncarskie dla dzieci
- > stoiska kulinarne i rękodzielnicze
- > konkursy z nagrodami



ORGANIZATORZY:



Burmistrz
Tyczyna



MGOK
- KATARZYŃSKI
BOISCE W TYCZYNIE

SPONSORZY:

Zarząd Mieszkańców Miasta Tyczyna
Rady Sołectwie z:
Borku Starego, Hermanowej, Kielnarowej

Pratko
DEVELOPMENT
Pratko
café

PATRONAT MEDIALNY:

nowiny24



ZEMIA
RZESZOWSKA
MIĘDZE KTÓRE INSPIRUJE

DZIEJE
DZIŚ I JUTRO

nowiny

KURIER
RZESZOWSKI
DZIŚ I JUTRO