



Gmina Tyczyn

Nr 4 (598)
28.04 – 25.05.2019 r.

Cena 1,50 zł

GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Tyczyn

Z okazji zbliżających się świąt Wielkanocnych
składamy Mieszkańcom Gminy Tyczyn
najserdeczniejsze życzenia.

Niech ten wyjątkowy czas przyniesie radość i nadzieję
oraz pozwoli przezwyciężyć nawet największe trudności,
a Zmartwychwstały Chrystus niech wszystkim błogosławi
w życiu rodzinnym, zawodowym i społecznym.

Przewodniczący Rady Miejskiej
Ryszard Fornal

Burmistrz Tyczyna
Janusz Skotnicki



W numerze:

- Informacje z Urzędu Miejskiego w Tyczynie
- Relacja z I Konfrontacji Tanecznych
- Zapowiedź Dni Tyczyna 2019
- Informacje ze szkół i instytucji
- Wiadomości sportowe

Burmistrz Tyczyna
zaprasza do udziału
w gminnych uroczystościach
z okazji rocznicy uchwalenia

Konstytucji 3. Maja

W programie:



godz. 9.00

- Msza Święta w intencji Ojczyzny w Kościele Parafialnym w Tyczynie
- Złożenie kwiatów pod Pomnikiem Czynu Patriotycznego oraz tablicą upamiętniającą Konstytucję 3. Maja

godz. 10.30

- Okolicznościowy program artystyczny w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Kielnarowej pt. „Takie chwile jak te...”



3.05.2019 r. (piątek)

sala widowiskowa M-GOK w Tyczynie

Nowa szkoła w Tyczynie

Reforma z 2017 roku wprowadziła szereg zmian w systemie edukacji. 6-letnią szkołę podstawową zastąpiła 8-letnia szkoła podstawowa, wygaszono gimnazja, o rok wydłużono naukę w liceum i technikum, a 3-letnią szkołę zawodową zastąpiła szkoła branżowa I stopnia. Wprowadzone zmiany były odpowiedzią m.in. na potrzeby i wyzwania współczesnego rynku pracy, na którym w wielu branżach brakuje wykwalifikowanych pracowników. Część zakładów nie może rozwijać swojej działalności ze względu na brak dobrze wykształconych fachowców. Dzieje się tak przede wszystkim dlatego, że brakuje szkół kształcących: murarzy, stolarzy, mechaników, ślusarzy, spawaczy czy operatorów maszyn.

Mając na uwadze przeciwdziałanie istniejącej sytuacji oraz stworzenie naszej młodzieży możliwości kształcenia w poszukiwanych zawodach, gmina Tyczyn nawiązała współpracę z **Wyższą Szkołą Społeczno-Gospodarczą w Przeworsku**, która chce od 2019 roku powołać do życia szkołę branżową I stopnia w zawodzie ślusarz-spawacz. Placówka ta będzie działać pod patronatem Instytutu Spawalnictwa w Gliwicach, dzięki czemu uczniowie po zakończeniu nauki uzyskają certyfikaty stanowiące ogromny atut w rozmowach z przyszłym pracodawcą i dające szansę zdobycia dobrze płatnego zawodu odpowiadającego ich zainteresowaniom bez konieczności wyjazdu za granicę. Podobna szkoła z powodzeniem działa już w Przeworsku.

Od momentu zgłoszenia przez przedstawicieli WSSG akcesu założenia w Tyczynie szkoły branżowej wnikliwie rozpatrywana była jej lokalizacja. Na chwilę obecną najdogodniejszym rozwiązaniem jest umiejscowienie nowo tworzonej placówki w budynku dawnego gimnazjum, w którym kiedyś była właśnie szkoła zawodowa. Przemawia za tym wiele czynników. Przede wszystkim nie są potrzebne wielkie inwestycje, które wymagałyby od gminy dużych nakładów finansowych. Szkoła będzie wykorzystywać istniejącą już infrastrukturę, opłacając część kosztów utrzymania budynku, co zmniejszy nasze wydatki. Po wygaszeniu gimnazjum w czerwcu br., w budynku obecnej szkoły podstawowej przy ul. Grunwaldzkiej pozostanie 8 oddziałów, a do dyspozycji jest tam 16 klasopracowni. Do tego jest oczywiście jeszcze hala sportowa, w której po podziale zasłonami mogą mieść zajęcia 3 grupy. Utrzymanie budynku o ilości sal dwukrotnie przewyższającej potrzeby jest całkowicie nieekonomiczne i pociąga za sobą obciążenie finansowe budżetu gminy, z którego już teraz

do subwencji oświatowej dokładamy 2 miliony złotych. Mając na uwadze względy bezpieczeństwa uczniów, wystarczą zaledwie niewielkie zmiany, aby skutecznie rozdzielić codzienne funkcjonowanie obu szkół. Dla szkoły branżowej przeznaczone zostaną pomieszczenia na parterze dobudowanego w 2000 roku nowego skrzydła budynku, oddzielone od pozostałej części szkoły aluminiowo-szklaną ścianką z drzwiami. Do dyspozycji nowej szkoły będą więc 3 klasy, a zaplecze dużej sali przebudowane zostanie na toalety. Kontakt pomiędzy uczniami obu szkół będzie więc ograniczony do minimum.

Dodatkowo w przyszłości, gdy - miejmy nadzieję - szkoła branżowa rozwinie się o nowe etapy kształcenia, istnieje możliwość całkowitego oddzielenia dobudowanego skrzydła budynku od pozostałej jego części i funkcjonowania niezależnie obu szkół. W wielu gminach połączenia różnych poziomów edukacyjnych sprawdziło się. Doskonały przykład w tym względzie stanowi Zespół Szkół w Kamieniu, gdzie od kilku lat z powodzeniem w jednym budynku funkcjonują: szkoła podstawowa, od „zerówki” do klasy 8, gimnazjum, szkoła branżowa oraz liceum ogólnokształcące.

Jednym z argumentów przemawiających za powołaniem w naszym miasteczku szkoły branżowej był również fakt, że z wyjątkiem przedmiotów zawodowych będą w niej uczyć nauczyciele ze Szkoły Podstawowej im. S. Staszica w Tyczynie.

Wyższa Szkoła Społeczno-Gospodarcza uzyskała już zgodę Kuratora Oświaty w Rzeszowie na funkcjonowanie od września br. szkoły branżowej w Tyczynie. Pozyskane zostały również firmy, w których uczniowie odbywać będą zajęcia praktyczne. Jedną z nich jest Inżynieria Rzeszów, prowadząca roboty budowlano-montażowe na całym świecie. Na przełomie kwietnia i maja pracownicy WSSG będą odwiedzać szkoły podstawowe na terenie naszej gminy i zachęcać młodzież oraz rodziców do skorzystania z ich oferty. Mam nadzieję, że ta interesująca propozycja edukacyjna będzie cieszyła się dużym powodzeniem, a większość uczniów nowej szkoły będą stanowili chłopcy, a kto wie może i dziewczęta, z terenu naszej gminy. Założycielom szkoły oraz nam wszystkim pozostaje życzyć, aby w przyszłości nowo powstała placówka stała się chlubną wizytówką Tyczyna.

Janusz Skotnicki
Burmistrz Tyczyna

Niech Zmartwychwstanie Pańskie,
które niesie odrodzenie duchowe,
napełni nas spokojem i wiarą,
da siłę do pokonywania trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Wesołego Alleluja
Mieszkańcom Tyczyna życzy:
Przewodniczący Zarządu Mieszkańców
Miasta Tyczyna
Jan Napora wraz z Zarządem

Niech te Świąta Wielkanocne
obdarzą nas radością, zdrowiem,
pomyślnością, a także błogosławieństwem
Zmartwychwstałego Chrystusa.

Wesołego Alleluja **Czytelnikom „Głosu Tyczyna”**
oraz Użytkownikom i Sympatykom
Biblioteki Publicznej w Tyczynie życzą:
Dyrektor i Pracownicy MiGBP w Tyczynie

RADA MIEJSKA UCHWALIŁA

22.03 br. odbyła się VII sesja VIII kadencji
Rady Miejskiej w Tyczynie.



Radni wysłuchali informacji członka Zarządu Województwa Podkarpackiego **Stanisława Kruczka** o zrealizowanych inwestycjach na terenie Gminy Tyczyn w 2018 r. oraz planowanych przez Województwo Podkarpackie w 2019 r. Wysłuchano także sprawozdań przedstawionych przez:

- inspektora UM **Ewę Chlebek** z działalności Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyczynie za 2018 r. wraz z raportem z realizacji Programu Przeciwdziałania Narkomanii;
- kierownika Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej **Barbarę Lew**:
 - z działalności M-GOPS w Tyczynie za 2018 rok,
 - z rocznego sprawozdania Burmistrza Tyczyna z realizacji zadań z zakresu wspierania rodziny za 2018 rok,
 - z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie za 2018 r.,
- inspektora UM **Joannę Kalembkiewicz** z realizacji „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Tyczyn” w 2018 r.



Radni podjęli
uchwały w sprawach:

- **Ustalenia planu sieci publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Tyczyn oraz określenia granic obwodów publicznych szkół podstawowych od 1.09.2019 r.** Reforma ustroju szkolnego zobligowała organy stanowiące gmin do podjęcia uchwał w sprawie dostosowania sieci szkół na terenie danej jednostki samorządu terytorialnego do nowego ustroju szkolnego. Od 1.09 br. rady gmin ustalają plan sieci szkół odpowiednio na terenie gminy w drodze uchwały. Zasady ustalania sieci szkół podstawowych prowadzonych przez gminę uregulowane zostały w przepisie art. 39 ustawy z dn. 14.12.2016 r. – Prawo oświatowe. Zgodnie z art. 39 ust. 5 i 6 ustawy – rada gminy ustala plan sieci publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez gminę, a także określa granice obwodów publicznych szkół podstawowych. Rada gminy podejmując uchwałę, dąży do tego, aby szkoły podstawowe były szkołami o pełnej strukturze organizacyjnej i funkcjonowały w jednym budynku lub jego bliskiej lokalizacji.
- **Przyjęcia Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Tyczyn na lata 2019-2023.** Zgodnie z treścią art. 6 ust. 2 pkt 1 ustawy z dn. 29.07.2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie do zadań własnych Gminy należy opracowa-

nie i realizacja gminnego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie. Mając zatem na uwadze zakres ww. obowiązków spoczywających na Gminie oraz fakt, iż od uchwalenia poprzedniego Programu (Uchwała Nr LIII/375/10 z dn. 27.10.2010 r.) zmieniły się cele i priorytety w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie na terenie Gminy Tyczyn, uzasadnionym było uchwalenie nowego Programu uwzględniającego aktualne potrzeby.

- **Wprowadzenia „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Tyczyn” na 2019 r.** Opieka nad zwierzętami bezdomnymi stanowi zadanie własne gminy. Rada Miejska w Tyczynie zobowiązana jest do określenia w drodze uchwały, corocznie w terminie do 31.03, programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt. W związku z obowiązującymi przepisami przygotowany został ww. program. Ujęto w nim zasady zapewnienia zwierzętom kompleksowej opieki zgodnie z wytycznymi zawartymi w ustawie. Projekt programu został przesłany właściwemu powiatowemu lekarzowi weterynarii, organizacji społecznej (działającej na obszarze gminy), której statutowym celem działania jest ochrona zwierząt, oraz dzierżawcom lub zarządcom obwodów łowieckich działających na obszarze gminy. Uzyskano pozytywną opinię nt. projektu programu od Powiatowego Inspektora Weterynarii w Rzeszowie, Ogólnopolskiego Towarzystwa Ochrony Zwierząt - OTOZ Animals oraz Koła Łowieckiego „Bielik” w Rzeszowie.

- **Zaciągnięcia zobowiązania na usługi pocztowe.** W związku z planowanym przetargiem na usługi pocztowe na 12 miesięcy od daty udzielenia zamówienia zachodzi konieczność zabezpieczenia środków finansowych na usługi pocztowe. Rada podjęła uchwałę umożliwiającą przygotowanie i ogłoszenie przetargu na usługi pocztowe na 2020 r.

- **Zmiany Uchwały Nr XL.281.17 Rady Miejskiej w Tyczynie z dn. 8.09.2017 r. w sprawie ustalenia wysokości i zasad wypłaty diet dla radnych RM w Tyczynie.** W dotychczasowej uchwale w sprawie diet radnych przewidziane było dodatkowe wynagrodzenie dla członków zespołu kontrolnego Komisji Rewizyjnej ze względu na wykonywanie dodatkowej pracy kontrolnej. Praktyka pokazała, że dodatkową pracę, wychodzącą poza jedno spotkanie w miesiącu, wykonywać będą również członkowie Komisji Skarg, Wniosków i Petycji (wynika to z konieczności rozpatrywania skarg, wniosków i petycji na bieżąco, aby w jak najkrótszym terminie odpowiedzieć na skargę, petycję lub wniosek). Wynagrodzenie za dodatkowe posiedzenia proponowane jest w wysokości jak dla członków zespołu kontrolnego Komisji Rewizyjnej.

- **Zmiany Uchwały Nr V.34.19 Rady Miejskiej w Tyczynie z dn. 25.01.2019 r. w sprawie emisji obligacji.** Pierwotny zapis §6 ust. 2 brzmiał: „Rozchody związane z wykupem obligacji zostaną pokryte z dochodów własnych Gminy Tyczyn lub przychodów

z tytułu zaciągniętych kredytów lub emisji obligacji w latach 2026-2030". Ponieważ w Wieloletniej Prognozie Finansowej nie są zaplanowane na lata 2026-2030 przychody z tytułu kredytów lub emisji obligacji, zapis w uchwale o emisji obligacji należało wykreślić.

● **Zmiany uchwały budżetowej Gminy Tyczyn na 2019 r.**

● **Zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej.**

Zdjęta została z porządku obrad uchwała w sprawie:

● **Przyjęcia projektu Regulaminu dostarczania wody i odprowadzania ścieków na terenie Gminy Tyczyn oraz przekazania go do zaopiniowania organowi regulującemu.** Ponieważ na terenie gminy

może obowiązywać tylko jeden regulamin, działające spółki muszą przyjąć jeden wspólny.



4.04 br. odbyła się VIII sesja (nadzwyczajna) Rady Miejskiej w Tyczynie. Radni podjęli uchwały w sprawach:

● zmiany uchwały budżetowej Gminy Tyczyn na 2019 r. oraz

● zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Tyczyn.

tekst: **Joanna Włoch-Dłurzej** – Urząd Miejski w Tyczynie



O wyborach w Borku Starym i Tyczynie

W dzisiejszym numerze *Głosu Tyczyna* informujemy o wyborze **Sołtysa i Rady Sołectkiej w Borku Starym** oraz **Przewodniczącego i Członków Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna**.

Wybory sołtysa i członków rady sołectkiej są powszechne, równe, bezpośrednie, większościowe i odbywają się w głosowaniu tajnym. Nie można kandydować równocześnie na sołtysa i na członka rady sołectkiej. Sołtysa można wybrać wyłącznie przeprowadzając wybory, nawet w przypadku zgłoszenia się tylko jednego kandydata.

14.03 br. podczas zebrania Mieszkańców Tyczyna wybrano nowy **Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna**. W głosowaniu wzięło udział **70 osób**. Spośród 11 kandydatów na członków Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna wybrano **9 osób: Tadeusza Domino, Halinę Drażek, Jana Malaka, Jana Naporę, Renatę Prokop, Piotra Rybkę, Marię Solarz, Jacentego Surowca, Jacka Surówkę**.

Nowy Zarząd jednogłośnie na przewodniczącego Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna wybrał **Jana Naporę**, jest to już jego kolejna kadencja.

Serdecznie dziękuję Mieszkańcom Tyczyna, którzy wzięli udział w ogólnym zebraniu i dokonali wyboru Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna na nową kadencję. Członkom Zarządu dziękuję za obdarzenie mojej osoby zaufaniem i powierzenie mi funkcji przewodniczącego Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna.

Jan Napora

Dyżur Przewodniczącego Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna Jana Napory: w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca, w godz. 17.00 - 18.00, Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego (ul. Rynek 24). Najbliższy termin 6.05 br.

31.03 br. podczas zebrania wiejskiego w Borku Starym wybrano **Sołtysa** – został nim ponownie **Stanisław Wojturski** – oraz członków **Rady Sołectkiej**. W głosowaniu wzięło udział 97 osób. Spośród 11 kandydatów na członków RS wybrano: **Andrzeja Pietrasa, Marka Filipa, Jana Ziarko, Tomasza Patrzyka, Ryszarda Żurka, Pawła Szpalę, Andrzeja Trojanowskiego, Stanisława Budaka, Wiesława Szczypka**.



Podczas spotkania w Tyczynie gościem była Wojewoda Podkarpacki Ewa Leniart



BANK SPÓŁDZIELCZY W TYCZYNIE

Szanowni Państwo,
z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności, pogody ducha, wielu radosnych spotkań w gronie najbliższych oraz Wesołego Alleluja!

Zarząd i Pracownicy
Banku Spółdzielczego
w Tyczynie



Fotowoltaika w gminie Tyczyn

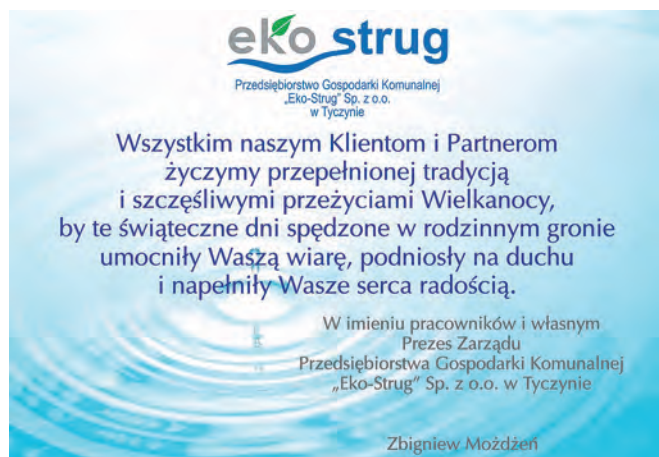
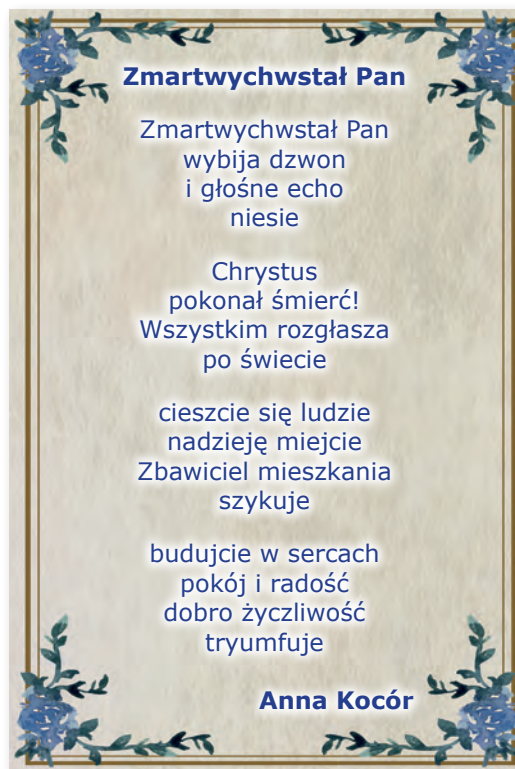
1 kwietnia br. podpisano umowę z wykonawcą INERGIS S.A. na dostawę i montaż instalacji fotowoltaicznych w ramach projektu pn. „**Wsparcie rozwoju OZE na terenie ROF – projekt parasolowy**”. Celem projektu jest budowa i uruchomienie 2796 nowych instalacji fotowoltaicznych przeznaczonych na użytek gospodarstw domowych na terenie gmin Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego, tj.: Boguchwała, Chmielnik, Czarna, Czudec, Głogów Młp., Krasne, Lubenia, Łańcut, Miasto Łańcut, Miasto Rzeszów, Świlcza, Trzebownisko, **Tyczyn**.

W ramach projektu zostaną wykonane instalacje służące do zamiany energii słonecznej na energię elektryczną o mocy nie mniejszej niż 3 kW każda, która może wytworzyć w ciągu roku 2850 kWh. Mieszkańcy mogą uzyskać nawet do 85 proc. dofinansowania kosztów kwalifikowanych do instalacji fotowoltaicznej. **Edyta Ciura-Szetela** - pracownik Urzędu Miejskiego w Tyczynie - poinformowała, że w gminie Tyczyn zaplanowano montaż 144 jednostek wytwarzania energii elektrycznej OZE.

Pierwsze montaże zaplanowano już na maj br. Wykonawca dysponuje 13 ekipami montażowymi, dzięki którym możliwe będzie równoczesne prowadzenie prac na terenie każdej z ww. gmin.

Realizacja projektu umożliwi roczną produkcję energii elektrycznej w wysokości 6 323,20 MWh/rok. Szacuje się spadek emisji gazów cieplarnianych o 5045,91 tony ekwiwalentu CO₂/rok. Zadanie umożliwi mieszkańcom uzyskanie oszczędności finansowych z tytułu korzystania z energii na potrzeby własnych budynków mieszkalnych, a także spowoduje redukcję poziomu emisji szkodliwych gazów i pyłów do atmosfery. Projekt realizowany będzie **do 30.10.2020 r.**

Projekt pn. „Wsparcie rozwoju OZE na terenie ROF – projekt parasolowy” jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Osi Priorytetowej III. Czysta energia, Działanie 3.4 Rozwój OZE – Zintegrowane Inwestycje Terytorialne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020.



Jak bezpiecznie kupować w sieci?

Ruch w sieci internetowej, tak jak ruch drogowy, wymaga od nas przestrzegania pewnych reguł bezpieczeństwa. Nikt rozsądny nie przechodzi przez ulicę przy czerwonym świetle. Jeśli nie ma sygnalizacji świetlnej, to przed przejściem należy spojrzeć w lewo, potem w prawo, jeszcze raz w lewo i po stwierdzeniu, że nie nadjeżdża żaden pojazd, może spokojnie przejść na drugą stronę ulicy. Tak samo nikt rozsądny nie daje nieznaney osobie swojego portfela z pieniędzmi. A właśnie tak często robimy w Internecie, kiedy nie przestrzegamy podstawowych zasad bezpieczeństwa i przelewamy swoje pieniądze na konta przestępców lub też dajemy im dostęp do naszych wrażliwych danych i w ten sposób pozwalamy się okraść.

Bezpieczny komputer – to podstawa

Jeśli decydujemy się robić zakupy w sieci, to też musimy zadbać o swoje bezpieczeństwo. Przede wszystkim nasz komputer musi być bezpieczny. Na bezpieczeństwo naszego komputera składają się dwa elementy: nasze zachowanie w sieci i zainstalowane oprogramowanie.

Jeśli nie prowokujemy losu i nie wchodzimy na podejrzane strony, to jest wysoce prawdopodobne, że sami nie ściągniemy do swojego komputera złośliwego oprogramowania, które może ułatwić przestępcom okradzenie nas. Nie powinniśmy też sami instalować na komputerze oprogramowania z nieznanym źródłem czy nielegalnych kopii oprogramowania znanych firm.

Ważny program antywirusowy

Jeżeli ostrożnie zachowujemy się w sieci, mamy legalne oprogramowanie, to jeszcze potrzebny będzie nam strażnik naszego komputera, czyli program antywirusowy, który chroni nas także przed oprogramowaniem szpiegującym. Co ważne, nasz program antywirusowy musi być na bieżąco aktualizowany przez dostawcę tego programu. Koszt takiego rozwiązania to kwota ponad stu złotych w skali roku. Istnieje także darmowe oprogramowanie antywirusowe, które można ściągnąć z internetu. Do nas należy decyzja, które oprogramowanie wybrać: płatne czy bezpłatne. Najlepszym wyjściem jest skorzystanie z rady kogoś, kto już od dawna korzysta z komputera. Niektóre banki proponują swoim klientom oprogramowanie antywirusowe. Często można z niego korzystać przez kilka miesięcy, a potem kupić je po promocyjnej cenie.

Tak „uzbrojeni” możemy przystąpić do zakupów w internecie. Zakupy w sieci oznaczają, że zaczynamy wchodzić na strony, których od tej pory nie odwiedzaliśmy i nie wiemy, czy są bezpieczne.

Nie ufaj linkom, załącznikom i wyszukiwarkom

Ważne jest to, jak dotrzemy na taką stronę. Należy unikać wchodzenia na daną witrynę z linków, które otrzymujemy w wysyłanych do nas wiadomościach elektronicznych ani też nie powinniśmy wchodzić na stronę, klikając w znaleziony w wyszukiwarce adres. Może się bowiem okazać, że ktoś chce nas zwabić na stronę o podobnej nazwie do tej, którą rzeczywiście jesteśmy zainteresowani. Dlatego za każdym razem powinniśmy sami wpisywać w przeglądarkę adres sklepu czy serwisu, a nawet banku, w którym mamy konto.

Kłódka i https

Przede wszystkim należy stwierdzić, czy przy nazwie witryny, na której chcemy robić zakupy, widnieje napis „https” zamiast „http”. Powinniśmy także widzieć symbol kłódki, który oznacza bezpieczne połączenie internetowe. Były już jednak przypadki ataków na internautów przy użyciu autentycznych certyfikatów na fałszywych stronach. Aby wyeliminować to ryzyko, należy kliknąć w symbol kłódki na witrynie i wyświetlić informacje na temat certyfikatu bezpieczeństwa danej witryny. Można także skorzystać z pomocy najpopularniejszej w Polsce wyszukiwarki internetowej Google. Wystarczy wkleić w wyszukiwarkę poniższy link i na końcu wpisać adres sprawdzanej strony: http://www.google.com/safebrowsing/diagnostic?site=adres_strony.

Sprawdzaj każdą nową witrynę

Jeśli zamierzamy po raz pierwszy kupić coś u danego sprzedawcy w internecie, to warto sprawdzić jego dane kontaktowe i identyfikacyjne. Brak numeru telefonu, adresu e-mail lub adresu firmy powinien nas zaniepokoić. Warto też sprawdzić, jakie metody płatności proponuje sprzedawca. Jeżeli jedyną metodą płatności jest zapłata z góry za dany towar, to taka transakcja może być ryzykowna. Serwisy cieszące się uznaniem zwykle oferują możliwość zrealizowania zakupu na kilka sposobów, np. z użyciem karty płatniczej czy za pośrednictwem różnych banków jako szybkie i bezpośrednie płatności.

Program sektorowy „Bankowcy dla Edukacji” to jeden z największych programów edukacji finansowej w Europie. Jest on realizowany od 2016 r. z inicjatywy Związku Banków Polskich przez Warszawski Instytut Bankowości. Jego celem jest edukowanie uczniów, studentów i seniorów w zakresie podstaw praktycznej wiedzy dotyczącej ekonomii, finansów, bankowości, przedsiębiorczości, cyberbezpieczeństwa i obrotu bezgotówkowego.

Zapraszamy na stronę www.bde.wib.org.pl.

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
przepełnionych wiarą, nadzieją i miłością, radosnych
spotkań w gronie rodziny oraz wesołego Alleluja

Mieszkańcom Hermanowej życzą:

Sołtys i Rada Sołecka

Aby Świąta Wielkiej Nocy były wzorem
duchowego wzbogacenia i umocnienia dającego
radość, pokój i nadzieję.

Wszelkiej pomyślności

Mieszkańcom Borku Starego życzą:

Sołtys i Rada Sołecka

Koncert charytatywny „Dzieci – dzieciom”

W niedzielne popołudnie 7.04 br. w wypełnionej po brzegi sali widowiskowej M-GOK w Tyczynie uczniowie Szkoły Podstawowej w Tyczynie zaprezentowali swoje umiejętności artystyczne oraz społeczno-organizatorskie. Tego dnia Szkolne Koło Caritas już po raz czternasty zorganizowało koncert charytatywny „Dzieci – dzieciom”. To wyjątkowe spotkanie swoją obecnością zaszczytili m.in.: **ks. proboszcz Marian Czenczek** i katecheci: **ks. Piotr** oraz **ks. Łukasz**, **siostry Dominikanki**, burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki** wraz z małżonką, przewodniczący Rady Miejskiej **Ryszard Fornal** wraz z radnymi, prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej **Elżbieta Baran**, przewodniczący Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna **Jan Napora** z członkami zarządu oraz przewodnicząca Rady Rodziców **Anna Fil**. Uroczystość ta zgromadziła wielopokoleniową społeczność Tyczyna.

Koncert rozpoczęli najmłodsi uczniowie z **Santa Musica**, którzy pod kierownictwem **Agnieszki Fudali** wykonali dwie pieśni: „Święty, święty, święty” i „Nadzieja”. Kolejnym punktem programu był występ uczniów klasy 5a. Spektakl pt. „Dzień, w którym umarł Chrystus” połączył przejmujące sceny biblijne z Drogi Jerozolimskiej ze współczesnością. Główną postacią przedstawienia był ekscentryczny aktor Borys. Przyjmując rolę w filmie (ma zagrać Jezusa), zastanawia się nad swoim dotychczasowym postępowaniem, co doprowadza do jego wewnętrznej przemiany. Głównymi reżyserami przedstawienia byli: **Agata Domino**, **s. Alberta** i **s. Rozanna**.

*Człowiek jest wielki nie przez to,
co posiada, lecz przez to kim jest;
nie przez to, co ma, lecz przez to,
czym dzieli się z innymi”*

(św. Jan Paweł II)

Podczas koncertu uczniowie naszej szkoły prezentowali różnorodne rękodzieła związane z tradycjami wielkanocnymi. Wykonali je uczniowie, nauczyciele i rodzice. Warto też dodać, że niektóre z tych prac powstały w czasie tegorocznych szkolnych rekolekcji wielkopostnych pod hasłem: „I Ty możesz być dobrym Aniołem”.

Cieszy fakt, że wiele osób z różnych instytucji i środowisk wykazało się tak wielką dobrocią serca. Uzyskane środki trafią do dzieci znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, zdrowotnej czy losowej.

Pragniemy bardzo serdecznie podziękować wszystkim darczyńcom oraz tym, którzy aktywnie włączyli się w przygotowanie, przeprowadzenie i uświetnienie naszej imprezy. Piękna tradycja, szczytny cel, a przez to sami stajemy się lepsi, bardziej wrażliwi. Dziękujemy! Do zobaczenia za rok.

Tekst: **Zofia Międlar-Mruk**
– dyrektor SP w Tyczynie

Są ludzie, którzy Cię potrzebują...

Akcja charytatywna w SP w Tyczynie

„Pustynię upiększa to, że gdzieś w sobie kryje studnię”
A. de Saint-Exupery – „Mały Książę”

Na przełomie stycznia i lutego kolejny już raz zorganizowana została akcja charytatywna pod hasłem „**Dzieciom Afryki**”. Szczególny cel akcji to budowa studni w Afryce, tym razem w **Burkina Faso**. W akcji wzięli udział uczniowie Szkoły Podstawowej w Tyczynie i gimnazjaliści. W czasie wywiadówki szkolnej znacznie wspomogli nas Rodzice uczniów wszystkich klas. Koordynatorami akcji szkolnej były: **Martyna Barć**, **Maja Kisiel**, **Julia Bomba**. Ogółem zebrano kwotę 2724,84 zł. Akcję rozszerzono o szkoły w: Matysówce (600 zł), Kielnarowej (374,20 zł) i Borku Starym (568,53 zł), dzięki czemu do Burkina Faso wysłano kwotę 4274,84 zł. Serdecznie dziękujemy za wsparcie akcji.

Tekst: **Danuta Kozińska** - organizator akcji

Miejsce dla działań lokalnych!

Nowa, przyjazna przestrzeń przy M-GOK
w Tyczynie, czyli

**Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego
ul. Rynek 24 w Tyczynie**

- Miejsce dla inicjatyw oddolnych realizowanych przy wsparciu organizacyjnym pracowników M-GOK.
- Miejsce przeznaczone dla mieszkańców, którzy chcą czynnie współtworzyć ofertę kulturalną tyczyńskiego domu kultury.
- Miejsce realizacji pomysłów, rozwoju indywidualnych pasji i zdolności. Pomysły dowolne: warsztaty, spotkania tematyczne, zajęcia dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.
- Co ważne: udział w organizowanych zajęciach musi być całkowicie **bezpłatny** dla uczestników. CPDK udostępniamy nieodpłatnie, z poszanowaniem ustalonych zasad współpracy. Nie użyczamy pomieszczenia na imprezy okolicznościowe (urodziny, imieniny, komunie itp.).

Masz pomysł - zgłoś się do Nas!
Numer kontaktowy: (17) 22-19-363

Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej

w Tyczynie ul. Grunwaldzka 29

zaprasza do zwiedzania ekspozycji

od wtorku do soboty

w godz. od 9.00 do 13.00



I Tyczyńskie Konfrontacje Taneczne za nami

30.03 br. w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury im. K. Sobczyk w Tyczynie odbyły się I Konfrontacje Taneczne „Let's Dance”. Wzięło w nich udział 10 zespołów, z których każdy zaprezentował dwa układy taneczne. Celem przeglądu była konfrontacja dorobku artystycznego zespołów, edukacja taneczna i propagowanie tańca wśród dzieci i młodzieży, integracja oraz wymiana doświadczeń uczestników i instruktorów biorących udział w konfrontacjach oraz kształtowanie rywalizacji fair play.

Zmagania uczestników oceniało jury w składzie: **Paulina Paszek-Kruczyńska** (przewodnicząca jury, instruktorka i choreografka tańca towarzyskiego, ludowego i współczesnego), **Alicja Geroń-Sierżęga** (pasjonatka tańca, choreografka tańca towarzyskiego i współczesnego) oraz **Eryka Ciesielska** (tancerka, instruktor w Rzeszowskim Domu Kultury). Po prezentacjach wszystkich zespołów jury wyłoniło zwycięzców w 3 kategoriach wiekowych.

- W kategorii 7–9 lat 1. miejsce zajął zespół taneczny **Niezapominajki** działający przy Domu Ludowym w Kielnarowej, a 2. miejsce - zespół **Katarzynki** działający przy MGOK w Tyczynie.

- W kategorii wiekowej 10-14 lat 1. miejsce przyznano zespołowi **Szept** z Miejskiego Centrum Kultury w Leżajsku, 2. miejsce otrzymał zespół **Mini Alto** z Miejsko-Gminnego Domu Kultury w Głogowie Młp., a 3. lokatę zajął zespół **Karmel** z Akademii Tańca Miczałowsy.

- W kategorii wiekowej 15-17 lat 1. miejsce przyznano zespołowi **Klaps** z Rzeszowskiego Domu Kultury



Zmagania I Tyczyńskich Konfrontacji Tanecznych oceniało jury w składzie (od lewej): E. Ciesielska, P. Paszek-Kruczyńska i A. Geroń-Sierżęga

ry filia Krynicka, 2. miejsce otrzymał zespół **Scream** z Miejskiego Ośrodka Kultury w Dynowie, a 3. pozycję przyznano zespołowi **Show Dance** z Gminnego Ośrodka Kultury w Lubeni.

Oprócz zmagania zespołów biorących udział w konfrontacjach na tyczyńskiej scenie zaprezentowały się również gościnnie inne zespoły taneczne z terenu naszej gminy, którym pragniemy serdecznie podziękować za uświetnienie I Tyczyńskich Konfrontacji Tanecznych. Były nimi: dwa duety zespołu **Flimero**: **Karolina Mendoń** i **Adriana Kopacka** oraz **Julia Mucha** i **Julia Rudzan**, a także zespół **Wataha Breakers** działający przy Domu Ludowym w Hermanowej. Oprócz popisów tanecznych na naszej scenie zaprezentowali się również uczniowie **AVMusic** Edukacja Muzyczna, którym bardzo serdecznie dziękujemy za piękne występy wokalne.

Tekst: **Dorota Drozd**



Burmistrz Tyczyna,
Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury
im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie
Klub sportowy UKS FLIMERO oraz
Szkoła Podstawowa im. Stanisława Staszica
w Tyczynie
zapraszają na

**GRAND PRIX POLSKI CHEERLEADERS
O PUCHAR BURMISTRZA TYCZYNA
TYCZYN 2019**

27 kwietnia 2019 r. (sobota)

Program:

**13.00 - Oficjalne otwarcie GRAND PRIX POLSKI
CHEERLEADERS O PUCHAR BURMISTRZA
TYCZYNA 2019 Tyczyn**

**13.30 - Prezentacja zespołów - Hala sportowa
Szkoły Podstawowej z oddziałami
gimnazjalnymi w Tyczynie przy
ul. Grunwaldzkiej 31**



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie składa serdeczne podziękowania i gratulacje wszystkim uczestnikom i instruktorom za udział w I Tyczyńskich Konfrontacjach Tanecznych *Let's Dance*. Mamy nadzieję, że zmagania taneczne na stałe wpiszą się w kalendarz tyczyńskich imprez.

Dom Ludowy w Hermanowej
- filia Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury
im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie,
Parafia p.w. Matki Bożej Niepokalanej
i św. Maksymiliana Kolbe w Hermanowej

**serdecznie zapraszają dziecięce - młodzieżowe
zespoły wokalne, schole, chóry działające
przy parafiach, szkołach podstawowych, gimnazjach
i szkołach średnich**

**do udziału
w II PRZEGLĄDZIE PIEŚNI MARYJNYCH
„Maryjo, ja Twe dziecię...”,
który odbędzie się**

19.05.2019r. (niedziela) o godz. 15.00

Regulamin i karta zgłoszeniowa dostępne są na stronie internetowej: www.mgoktyczyn.pl

Przeгляд rozpocznie się mszą św. w Kaplicy Matki Bożej w Studziance
w Hermanowej (w razie złej pogody - kościół parafialny w Hermanowej)



Wykład profesora Kazimierza Ożoga

Z językiem jest trochę tak jak z Dniem Kobiet. Przypominamy sobie o nim w dniu, kiedy obchodzimy jego święto (21 lutego - Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego). Dlaczego język jest największym wynalazkiem ludzkości oraz skarbem, o który każdy z nas, każdego dnia, powinien się troszczyć, przekonywał obecnych na wykładzie w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Tyczynie **prof. Kazimierz Ożóg**, wybitny językoznawca, kierownik Zakładu Języka Polskiego Instytutu Filologii Polskiej Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Podczas spotkania w bibliotece profesor Ożóg podkreślił, że często mówimy o wartościach takich jak: pokój, praca, odpowiedzialność. Nie dostrzegamy jednak tego, że taką samą wartością jest język. Według profesora język traktowany jest jak powietrze, jak coś, co jest ogólnie dostępne, co nam się należy. Powietrze zauważamy dopiero wtedy, gdy jest z nim coś nie tak. Z językiem jest podobnie. Na spotkaniu Profesor nazwał język „powietrzem i światłem wspólnoty”. Powietrze i światło potrzebne są ludziom do życia biologicznego, a język jest niezbędny do życia społecznego. Bez języka nie ma poznania, im jest on bogatszy, tym bogatsze jest też nasze myślenie. Za sprawą języka możemy daną osobę wywyższyć lub poniżyć, bo przecież nasz język jest też skuteczną formą działania (atak, obrona). Język najbardziej spaja grupę, to w nim zapisane są dzieje narodu. Trzeba tylko pamiętać o słowach w ich pierwotnym i nieskażonym znaczeniu. W trakcie wykładu profesor zwrócił uwagę słuchaczy na bardzo ważne, szczególnie w naszych czasach zdanie: *Rozpad grupy zaczyna się od rozpadu języka, dlatego należy dbać o to, by słowa wciąż znaczyły to samo, były przejrzyste i używane w zdaniach w sposób logiczny.*

Na spotkaniu w bibliotece profesor wspomniał o swoich studiach na Uniwersytecie w Krakowie, o tym, że dane mu było studiować polonistykę u tych samych profesorów, którzy przed samą wojną nauczali **Karola Wojtyłę**. Z żalem stwierdził, że dziś użytkownicy naszego języka ojczystego nie są w nim tak biegli, jak kiedyś, a przecież mówiąc, wydajemy świadectwo o sobie samym.

W trakcie spotkania, oprócz wykładu oraz recytacji wierszy, można było wziąć udział w dyktandzie. Choć ortografia jest wymagającym rywalem, to okazało się, że odważnych nie zabrakło. W dyktandzie wzięło udział 10 osób. Spośród nich najmniejszą ilość błędów (po jednym) popełniły: **Zofia Międlar-Mruk, Marta Baran, Stanisława Chrzanowska, Agnieszka Szymkowicz.**

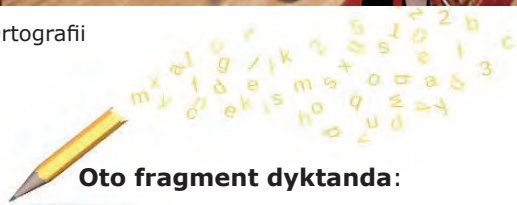


Odważni piszą dyktando

Profesor Kazimierz Ożóg jest autorem licznych książek i artykułów naukowych. To znany w Polsce popularyzator wiedzy o kulturze. W latach 1976-1990 był pracownikiem UJ, a w latach 1990-1994 wykładowcą na Uniwersytecie Lille III we Francji. Profesor jest autorem ponad 100 artykułów i książek, m.in.: „Zwroty grzecznościowej współczesnej polszczyzny mówionej”, „Polszczyzna przełomu XX i XXI wieku. Wybrane zagadnienia”, „Językowy kształt kampanii wyborczych”.



Mistrzynie Ortografii



Oto fragment dyktanda:

„To, co przeżywałam podczas pisanie tego sprawdzianu, niełatwo wyrazić słowami. Niespełna trzydziestodwupiętnaletni nauczyciel, choć już nieco przyprószone siwizną, bezustannie krążył po klasie. W zatrzęsającej ciszy słychać było: chrzęst kartek papieru, skrzypienie stałówek, trzepot rzęs i fruwanie much. Tekst był niezwykle trudny, a w nim mnóstwo podchwytliwych ortograficznych szczegółów: czyhać i czmychać, zheblować i szochrać. Choć nie traciłam nadziei, czułam, że poniosę druzgocącą porażkę. W głowie miałam mętlik. Denerwowało mnie, że polonista snuje się po klasie, żąda samodzielności, rządzi nami”.

Tekst: **Alicja Kustra** – dyrektor MiGBP w Tyczynie

O tym, jak ważny jest język oraz słowa, których używamy, wie każdy z nas. Moc słów jest ogromna, mogą one wzmacniać każdego z nas, mogą też bardzo zranić i skrzywdzić. O znaczeniu słowa i języka wypowiadali się na przestrzeni stuleci ludzie pióra, duchowni, filozofowie. Poniżej zamieszczamy kilka cytatów, fragmentów wierszy czy wypowiedzi. Warto zastanowić nad nimi i choć przez chwilę pomyśleć o tym, czy treści, które ze sobą niosą, mogą być także drogowskazem dla nas.

Janusz Korczak: „Źle mówić i pisać znaczy krzywdzić swoją mową tych, którzy ją budowali”.

Ludwig Wittgenstein: „Granice mojego języka są granicami mojego świata.”

Napoleon: „Najlepszy sposób, by dotrzymać słowa, to go nie dawać”.

Henryk Sienkiewicz: „Biada narodom, które kochają więcej wolność niż ojczyznę!”.

Siegfried Lenz: „Strzałę, która cię ugodziła, możesz wyrwać, ale słowa utkwia w tobie na zawsze”.

Lew Tołstoj: „Czas przemija, wypowiedziane słowo pozostaje”.

Martin Luther King: „Nasze życie zaczyna się kończyć w dniu, w którym zaczynamy przemilczać ważne tematy”.

Przysłowia chińskie: „Językiem można zmiażdżyć człowieka”.

Albert Einstein: „Gdyby ludzie rozmawiali tylko o tym, co rozumieją, zapadłaby nad światem wielka cisza”.

Pietro Aretino: „Niech ci raczej ząb z ust wyleci niż brzydkie słowo”.

William Penn: „Mów poprawnie, przy użyciu najmniejszej liczby słów, ale zawsze wyraźnie, ponieważ celem wypowiedzi jest, ażeby ludzie cię rozumieli”.

Lech Nawrocki: „Dziwne, jak często ostry język idzie w parze z tępym umysłem”.

Wiesław Brudziński: „Nie rzucaj słów na wiatr, jeśli nie wiesz, dokąd je zaniesie”.

Walery Pisarek: „Kto się nie nauczył milczeć, nie powinien w ogóle zabierać głosu, bo prędzej czy później napyta biedy sobie albo innym”.

Kard. Stefan Wyszyński: „Nienawiścią nie obronimy naszej Ojczyzny, a musimy jej przecież bronić. Brońmy jej więc miłością! Naprzód między sobą, aby nie podnosić ręki przeciw nikomu w Ojczyźnie, w której ongiś bili nas najeźdźcy. Nie możemy ich naśladować. Polacy już dosyć byli bici przez obcych...”

Adam Mickiewicz: „Aby kraj mógł żyć, trzeba, aby żyła prawda”.

Jerzy Pilch, Miasto utrapienia: „Są ludzie, co mówią wieloma językami obcymi i w żadnym z tych języków nie mają nic do powiedzenia. I tak samo są ludzie, co potrafią czytać w myślach, ale ani w ząb żadnej z tych myśli nie pojmą.”

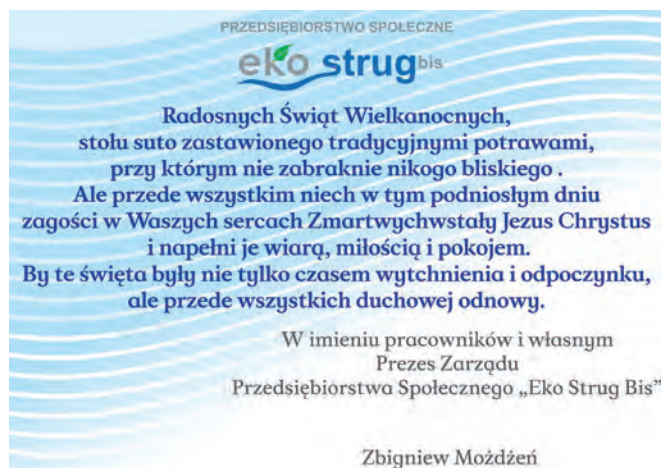
Podziękowanie

Serdeczne podziękowania składamy wszystkim osobom, które swoim zaangażowaniem przygotowały oraz swoją obecnością uświetniły wernisaż wystawy akwareli i promocję książki pt. *Europa - taką cię pamiętam*. Podziękowania kierujemy do władz miasta Tyczyna w osobach Burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego** i Przewodniczącego Rady Miejskiej w Tyczynie **Ryszarda Fornala**. Słowa wdzięczności za organizację imprezy składamy Paniom: **Zakii Cieślickiej-Majce** (dyrektor M-GOK im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie), **Natalii Krawiec** i **Małgorzacie Korcz**. Serdecznie dziękujemy Księdzu Proboszczowi **Marianowi Czenczkowi** za życzliwe zainteresowanie tematem i piękne słowa wstępu do naszej publikacji. Szczególne gorąco dziękujemy także Paniom: **Zofii Domino** i **Elżbiecie Baran** (prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej) za okazaną nam życzliwość, osobiste zainteresowanie oraz pełne energii

działania, które nadały „sprawie bieg”. Pani Zosi za ten „początek i start”, bo ten „duet” zawsze decyduje o wszystkim, a pani Eli za bezinteresowną pomoc, tj. korektę tekstu i wstęp do publikacji.

Dziękujemy bliższej i dalszej rodzinie, sąsiadom, mieszkańcom Tyczyna i gościom oraz koleżankom i kolegom z firm, w których pracujemy. Tak liczną obecnością i miłą atmosferą spotkania sprawiliście nam Państwo ogromną radość. Duet instrumentalny w składzie: **Kamil Niemiec** (skrzypce) i **Jacek Gajdek** (gitara) zaprezentował się w pięknym koncercie i stworzył niepowtarzalną atmosferę spotkania – serdecznie Wam, Panowie, dziękujemy. Wdzięczni jesteśmy ponadto za wszelkie słowa uznania i złożone gratulacje, a poetce **Annie Kocór** za miły i piękny gest skierowany w naszą stronę - za wiersz.

Teresa i Lucjan Leniartowie





Wiosenne zajęcia w Filii w Kielnarowej

Filia biblioteki publicznej w Kielnarowej uczęściła pierwszy dzień wiosny zajęciami dla dzieci pt. „**Wiosna w bibliotece**”. Ich celem było wywołanie wiosennego nastroju, dlatego też zaproszonych uczniów z klas 0-1 przywitała w bibliotece sceneria łąki kwiatowej oraz odgłosy ptaków w tle.

Niespodzianką spotkania była pani Wiosna, za którą pięknie przebrały się mamy dzieci z poszczególnych klas. Pani Wiosna czytała dzieciom opowiadanie pt. „**O ślimaczku, który spotkał Wiosnę**”. Następnie opowiadaliśmy sobie o pierwszych oznakach wiosny. Mali uczestnicy chętnie słuchali ciekawostek o wiosennych kwiatach, o ptakach, które jako pierwsze wracają do kraju oraz o owadach budzących się do życia. Nie zapomnieliśmy też wspomnieć o tym, że należy szanować przyrodę, nie zrywać kwiatów będących pod ochroną oraz nie zabijać pszczół.



W kwietniu podczas zajęć przybliżyliśmy dzieciom zwyczaje wielkanocne



Wspólna fotografia dzieci z bibliotekarzem i Panią Wiosną

Podczas zajęć wychowawczynie każdej z klas przeczytały wiersz **J. Brzechwy** pt. „**Przyjście Wiosny**”, który spodobał się dzieciom tak bardzo, że obiecały nauczyć się go na pamięć. Na zakończenie spotkania uczniowie wzięli udział w krótkim quizie podsumowującym zajęcia i w nagrodę otrzymały ręcznie wykonane wiosenne zakładki do książek.

Serdecznie dziękuję mamom uczniów: **Urszuli Miłai** i **Beacie Paluch-Czajkowskiej** za udział w zajęciach. Dzięki Wam filia biblioteki publicznej w Kielnarowej zapoczątkowała cykl spotkań promujących czytanie dzieciom, które będziemy kontynuować na kolejnych zajęciach.

tekst: **Bogusława Paluch**

Wielkanoc tuż tuż...

W kwietniu biblioteka publiczna w Tyczynie kontuuje cykl zajęć dla przedszkolaków i młodszych klas szkół podstawowych. W miesiącu, w którym wypadają w tym roku święta Wielkiej Nocy, największą popularnością cieszą się spotkania poświęcone zwyczajom wielkanocnym. Staramy się, by podczas tych zajęć

najmłodszy poznali najważniejsze zwyczaje towarzyszące Wielkiemu Tygodniowi i Wielkanocy. Zadanie to ułatwia nam prezentacja multimedialna, dzięki której dzieci mogą nie tylko posłuchać, ale i zobaczyć to, co chcemy im przekazać. Dla uczestników naszych zajęć przygotowaliśmy również pisanki wykonywane różnymi metodami, które można obejrzeć. Młodszy uczestnicy spotkań mogą także wysłuchać opowiadania o wielkanocnym zajączku, który przez nieuwagę rozbija jajko. W pierwszej połowie kwietnia w naszych wielkanocnych zajęciach wzięło udział **ponad 100 dzieci** z SP w Tyczynie oraz tyczyńskich przedszkoli.

Tekst: **Agnieszka Janda**

Tutaj zdobywasz zawód już w 1 rok lub 2 lata

BEZPŁATNA SZKOŁA PUBLICZNA INTERNAT STOŁÓWKA

NAJSTARSZA SZKOŁA MEDYCZNA W RZESZOWIE

Kształcimy w formie dziennej a wybrane kierunki stacjonarnie i zaocznie

NASZE KIERUNKI:

- Ortoprystka (pomoc okulistywna) 2 lata
- Technik usług kosmetycznych 2 lata
- Higienistka stomatologiczna 2 lata
- Asystentka stomatologiczna 1 rok
- Technik elektrolodii 2,5 roku
- Technik farmaceutyczny 2,5 roku
- Technik dentystrywny 2,5 roku
- Terapeuta zajęciowy 2 lata
- Opiekunka dziecięca 2 lata
- Technik masażysta 2 lata
- Opiekun medyczny 1 rok
- Protetyk słuchu 2 lata

To MY kształcimy ZAWODOWCÓW

Medyczo - Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Rzeszowie

ul. Warzywna 1, Rzeszów
tel. 17 8581421 medyk@medyk-studium.pl

Możesz nas znaleźć na:

16. Tydzień Bibliotek w gminie Tyczyn

Jak co roku Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie włącza się w obchody Tygodnia Bibliotek. W dniach 8-15.05 w całej Polsce biblioteki organizują różnorodne spotkania dla dzieci i dorosłych. Ich celem jest promocja czytelnictwa i bibliotek, która ma na celu podkreślenie roli czytania w poprawie jakości życia oraz edukacji. Bardzo ważnym przesłaniem tego tygodnia jest także zwiększenie prestiżu zawodu bibliotekarza i zainteresowanie szerokich kręgów społeczeństwa słowem pisany.

MiGBP w Tyczynie przygotowała na Tydzień Bibliotek ofertę i dla dzieci, i dla dorosłych. Nasi czytelnicy będą mieli w Tyczynie możliwość spotkania się ze znaną polską pisarką **Małgorzatą Wardą**. Dla dzieci z kolei wystąpi **teatr Edu-Artis** ze spektaklem poświęconym bohaterom książkowym (takie spotkania odbędą się także w filiach biblioteki w Hermanowej i Kielnarowej). Uczniowie klas 5-6 szkół podstawowych gminy Tyczyn będą mogli wziąć udział w **6. Turnieju Wiedzy z Literatury i Języka Polskiego**. Zapraszamy też do wzięcia udziału w **kiermaszu książek** dla dzieci, który odbędzie się w Oddziale dla Dzieci naszej placówki. Szczegóły na plakatach i na stronie internetowej: www.tyczyn-biblioteka.pl. Serdecznie zapraszamy!

W Tygodniu Bibliotek
w Saloniku Literackim przy MiGBP
w Tyczynie będziemy gościć
objazdowy teatrzyk Edu-Artis
z przedstawieniem dla dzieci
pt. **„Witajcie w naszej bajce”**
W spektaklu spotkają się m.in.: Pan Kleks, Baba Jaga,
Kopciuszek, Zosia Samosia, Tygrysek... i inne
postacie z bajek.
Jak to możliwe? Wszystko się wyjaśni...
13 maja 2019 r.

**KIERMASZ KSIĄŻEK
DLA DZIECI**
w MiGBP w Tyczynie
Zapraszamy w dniach
8-31 maja 2019 r.
w godzinach pracy biblioteki
W ofercie: kolorowanki,
łamiągówki, bajeczki dla
najmłodszych, literatura
popularnonaukowa

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie

zaprasza do udziału
w **VI Turnieju Wiedzy z Literatury i Języka Polskiego**
pod patronatem **Burmistrza Tyczyna**
pt. „Językowe igraszki”
15 maja 2019 r., godz. 10.00
Biblioteka w Tyczynie

Konkurs skierowany jest do **uczniów klas 5 i 6** ze szkół podstawowych gminy Tyczyn. Ma formę testu, składa się z pytań dotyczących wiedzy z dziedziny języka polskiego. Zadaniem uczestników jest zakreślenie prawidłowych odpowiedzi na formularzu konkursowym.

Oceny prac dokona komisja konkursowa powołana przez Organizatora. Odpowiedzi będą punktowane, co pozwoli wyłonić laureatów konkursu, którzy otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe.

Szczegółowe informacje można uzyskać w MiGBP w Tyczynie osobiście lub pod numerem tel. (17) 22-19-410, a także na stronie internetowej biblioteki: www.tyczyn-biblioteka.pl



Tydzień Bibliotek 2019
Dyskusyjny Klub Książki
działający przy MiGBP w Tyczynie
serdecznie zaprasza
na spotkanie autorskie
z **MAŁGORZATĄ WARDĄ**
- autorką powieści, malarką i rzeźbiarką
9 maja 2019 r., godz. 17.00
Salonik Literacki przy MiGBP w Tyczynie



Kulinarne Spotkania z Tradycją w gminie Tyczyn

Informujemy, że w dniach 15.04 – 31.07.2019 r. **Koło Gospodyń Wiejskich z Borku Starego**, przy współpracy z Domem Ludowym w Borku Starym filia M-GOK Tyczyn, realizować będzie projekt w ramach Podkarpackich Inicjatyw Lokalnych 2018-2019 pod nazwą **„Kulinarne Spotkania z Tradycją”**.

W ramach zadania KGW przeprowadzi w filiach M-GOK w Tyczynie (w Borku Starym, Kielnarowej i Hermanowej) **warsztaty kulinarne** promujące tradycyj-

ną kuchnię borkowską, połączone z degustacją potraw, śpiewem i opowieściami związanymi z lokalną historią. Warsztaty skierowane są do **wszystkich mieszkańców gminy Tyczyn** (od przedszkolaka do seniora). Chętnych, którzy będą chcieli wziąć udział w warsztatach, prosimy o kontakt pod nr. tel. **(17) 22-98-072** od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 16.00.

Tekst: **Renata Rochecka** - koordynator projektu

Dni Tyczyna 2019

2 czerwca (niedziela)

Ogródek Jordanowski przy Szkole Podstawowej w Tyczynie, parking przy SP Tyczyn

12:00 - Piknik Rodzinny

W programie: atrakcje dla dzieci, animacje, Strefa Książki i Języka, dmuchańce, poczęstunek

16:00 - Eksplozja kolorów

W programie: animacje, występy taneczne zespołów M-GOK,
koncert zespołu Singing Souls, wyrzuty kolorów

4 czerwca (wtorek)

Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego

10:00 - Finał Konkursu pt. „Piękno naszej Ziemi Tyczyńskiej”

5 czerwca (środa)

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie

17:00 - „Tyczyn miastem dobrych słów”

spotkanie z poezją Anny Mirosławy Nowak i Mieczysława Skotnickiego

6 czerwca (czwartek)

Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie

17:00 - Wernisaż wystawy Marty Kwolek i Mariusza Barana ##Beauty

recital Anety Leniart (wokal) i Tomasza Jachyma (piano)

9 czerwca (niedziela) – Park w Tyczynie

15:30 - Jubileuszowa XX Podkarpacka Parada Orkiestr Dętych

18:30 - pokazy sztuk walki, występ wokalny grupy „Śpiewam bo lubię”

20:00 - Koncert

KAMIL BEDNAREK & 5 ELEMENT

- pokaz „Teatru ognia”

- dyskoteka z DJ

Dodatkowo: atrakcje dla dzieci, dmuchańce,

Tyczyński Jarmark Rozmaitości

Organizatorzy: Burmistrz Tyczyna, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. K. Sobczyk w Tyczynie, Rada Rodziców przy SP w Tyczynie

Partnerzy: Starosta Rzeszowski, Szkoła Podstawowa im. S. Staszica w Tyczynie, Zarząd Mieszkańców Miasta Tyczyna



Dzień Bezpiecznego Internetu

W tym roku już po raz 15. nie tylko w Polsce, ale też na całym świecie, obchodzimy Dzień Bezpiecznego Internetu. DBI organizowany jest przez Polskie Centrum Programu Safer Internet, które tworzą Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa oraz Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. Tegoroczne wydarzenie zostało zaplanowane na 5.02, lecz wszystkie inicjatywy związane z bezpieczeństwem w sieci były realizowane do końca marca. Tegoroczne obchody DBI odbywają się pod hasłem „**Działajmy razem**”, które ma na celu zwrócenie uwagi na potrzebę współpracy i zaangażowania.



Młodszy uczniowie prezentują swój plakat

Z tej okazji w naszej szkole - jak co roku - odbyły się zajęcia poświęcone Internetowi. Ich celem było budzenie świadomości, że każdy internauta może przyczynić się do tego, by Internet był miejscem bezpiecznym i pozytywnym. Zorganizowany został również konkurs plastyczny na plakat związany z DBI. Konkursowe zmagania odbywały się w dwóch kategoriach wiekowych: przedszkole i klasy 0-3 oraz klasy 4-8. Finał szkolnej kampanii odbył się 22.03 br. podczas happeningu. W czasie jego trwania wszystkie klasy prezentowały swoje plakaty oraz hasła związane z DBI. Prezentacje były znakomite, bardzo różne i edukacyjne. Zawierały zarówno wady i zalety działania w sieci oraz zasady bezpiecznego korzystania z internetu. Na zakończenie nastąpiło podsumowanie wszystkich działań, rozstrzygnięcie konkursu szkolnego oraz uroczyste wręczenie nagród. Komisja konkursowa w pierwszej kategorii przyznała wszystkim równorzędne pierwsze miejsce, a w drugiej kategorii: 1. miejsce zdobyli uczniowie kl. IVB, 2. miejsce - kl. V, 3. miejsce - kl. IVA i VIII.

Bardzo dziękujemy wszystkim wychowawcom oraz uczniom za udział i zaangażowanie w akcji i konkursie. W myśl tegorocznego hasła DBI - udało się nam naprawdę działać razem.

Tekst i zdj.: **Monika Kopeć, Anna Patrzyk**

Poczwórny sukces tenisistów

31.03 br. odbył się XVII Powiatowy Wiosenny Turniej Tenisa Stołowego pod honorowym patronatem Starosty Rzeszowskiego. Współzawodnictwo odbywało się w pięciu grupach wiekowych dla dziewcząt i chłopców oraz kobiet i mężczyzn. Organizatorami zawodów byli: M-GOKSiR oraz Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Sokołowie Młp.

W całodziennych rozgrywkach doskonale spisali się reprezentanci naszego Szkolnego Klubu Sportowego. W kategorii dziewcząt zwyciężyła **Magdalena Pluta** przed **Natalią Szura**, a wśród chłopców 1. miejsce zdobył **Kacper Krużel**, który wyprzedził **Dawida Inglota**. Wszyscy przygotowawali się do zawodów pod kierunkiem nauczyciela **Andrzeja Zajęca**.

Gratulujemy sukcesu i życzymy następnych.

Tekst: **Lucjan Osiadły**



Na zdjęciu od lewej: K. Krużel, D. Inglot, M. Pluta, N. Szura.
Fot. A. Zajęca

Sukces Natalki w ogólnopolskim konkursie

W styczniu uczniowie uczęszczający do świetlicy wzięli udział w ogólnopolskim konkursie „Ryby na niby”, zorganizowanym przez świetlicę przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 15 we Wrocławiu. Spośród wielu nadesłanych prac z całej Polski **wyróżniono** pracę naszej uczennicy **Natalii Rząsy** (kl. 2). Ze względu na wysoki poziom nadesłanych prac Komisja Konkursowa miała niełatwe zadanie. Podczas oceniania brano pod uwagę twórczą pomysłowość i wyobraźnię w zakresie przedstawienia tematu, ogólną estetykę i samodzielność wykonania pracy oraz stopień opanowania technik plastycznych.

Uli Czyrek, Patrykowi Plucie, Karinie Maćkowiec, Natalii Błońskiej, Wiktorii Nowickiej oraz Blance Patrzyk dziękujemy za włożony trud, a **Natalce** serdecznie gratulujemy wyróżnienia i życzymy dalszych sukcesów w konkursach.

Tekst i fot.: **Agnieszka Trojanowska**



Natalka
z dyplomem

Warsztaty plastyczne w Rzeszowie

15.03 br. uzdolnieni plastycznie uczniowie naszej szkoły wzięli udział w warsztatach zorganizowanych przez Zespół Szkół Plastycznych w Rzeszowie. Nasi wychowankowie wykonali prace rysunkowe oraz rzeźby z gliny pod kierunkiem nauczycieli i uczniów ZSP, zwiedzili szkolne pracownie rysunku i malarstwa,

rzeźby, ceramiki, metaloplastyki, snycerstwa, dekorowania wnętrz oraz technik graficznych. Podczas gdy uczniowie brali udział w zajęciach, nauczyciele plastyki uczestniczyli w wykładach tematycznych i warsztatach.

Tekst: **Magdalena Kawa-Szpala**

Światowy Dzień Wody w szkolnej świetlicy

22.03 br. w naszej świetlicy obchodziliśmy Światowy Dzień Wody – święto ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ, które ma na celu uświadomienie ludziom, jak ważna jest prawidłowa gospodarka wodna.



Podczas zajęć poświęconych Światowemu Dniowi Wody uczniowie dowiedzieli się m.in., do czego woda jest nam potrzebna

Na początku naszego spotkania dzieci otrzymały tajemniczy list od Kropelki, która opowiedziała nam trochę o sobie. Następnie każde dziecko otrzymało kubeczek z wodą i omówiliśmy właściwości wody i schemat jej obiegu w przyrodzie. Szukaliśmy odpowiedzi, dlaczego woda jest nam niezbędna do życia, wykonaliśmy różne eksperymenty. Uczniowie dowiedzieli się również, dlaczego problem czystej wody dotyka nas wszystkich, gdzie w świecie jest największy problem z dostępem do czystej wody, jak ważne jest jej oszczędzanie i zaprzestanie jej zanieczyszczania. Uczniowie dowiedzieli się także, że Światowy Dzień Wody istnieje już ponad 20 lat, a dostęp do czystej i bieżącej wody, bez względu na pochodzenie etniczne, kulturowe czy wyznanie religijne, to prawo każdego człowieka.

Tekst i fot.: **Monika Kopeć**

**Numer 5. „Głosu Tyczyna”
ukaze się z datą 26.05.2019 r.**

**Termin składania tekstów upływa:
13.05.2019 r.**

Texty można przysyłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyna@tyczyn.pl** lub składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, **tel. (17) 22-19-410** w godz. pracy biblioteki oraz w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie**, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn, **w pok. 24, tel. (17) 23-04-924.**

Żegnaj, Marzanno

Jedną z oznak pożegnania zimy jest nie tylko zrzucenie ciepłych ubrań i wagary, ale i zwyczaj topienia Marzanny, która jest znana w Polsce od wieków. Marzanna to słowiańska bogini, która była symbolem zimy i śmierci. Stąd właśnie wzięła się nazwa kukły, którą niszczymy pierwszego dnia wiosny.



Idziemy pożegnać Marzannę

22.03 br. przedszkolaki, zgodnie z tradycją, pożegnały zimę i powitały upragnioną wiosnę. W tym dniu zajęcia rozpoczęto w obu grupach od przygotowania sukni dla Marzanny. Zrobioną z makulatury i bibuły kolorową Marzannę dzieciaki donośnymi okrzykami: „Marzanno, Marzanno, Ty, zimowa panno, Ciebie pożegnamy, wiosnę powitamy” pożegnały zimę. Ze względów ekologicznych nasza Marzanna nie została wrzucana do rzeki, lecz spalona. Mamy nadzieję, że wiosna posłuchała i zostanie z nami na dobre.

Tekst i fot.: **Elżbieta Koniewicz, Joanna Krztoń**

Wiosenny czas

powiew ciepła
dłuższe dni
pobudzają
chce się żyć

letni ubiór
promienna twarz
lepszy humor
jakoś masz

rosną pąki
jak drożdżówki
forsycje pokryte
kolorem żółciutkim

świergot ptaków
bzykanie pszczół
przyszła wiosna
jest już tu

Anna Kocór

Spotkania z policjantem

W marcu w naszej szkole odbyły się dwa spotkania. Pierwsze – profilaktyczne – dla dzieci klas 4-8 oraz drugie – prelekcyjne – dla rodziców uczniów. Oba spotkania prowadził aspirant **Tomasz Surowiak** z Komendy Miejskiej Wydziału Prewencji ds. Nieletnich i Patologii w Rzeszowie. Tematem prelekcji była cyberprzemoc, w tym hejt i mowa nienawiści, bezpieczeństwo dzieci w domu i szkole oraz odpowiedzialność karna za słowa i czyny osób nieletnich. Funkcjonariusz szczegółowo odniósł się do wymienionych tematów, odpowiadał na wszystkie zadawane pytania i uczulił na rozagę i konsekwencje w postępowaniu zarówno w roli ucznia jak i rodzica.



Spotkanie uczniów z policjantem

Celem spotkań profilaktycznych z policjantem było przedstawienie aktualnie pojawiających się zagrożeń w świecie realnym jak też internetowym, wyjaśnienie mechanizmów ich działania i wskazanie możliwości zapobiegania im lub radzenia sobie w przypadku ich wystąpienia. Zarówno uczniowie jak i zaproszeni rodzice pozytywnie i żywo przyjęli marcowe prelekcje w naszej szkole, aktywnie włączali się w dyskusję, dopytywali i uważnie wysłuchiwali wniosków.

Tekst: **Ewa Pac-Majkut** - psycholog w SP w Hermanowej

Warsztaty z profilaktyki uzależnień

27.03 br. w naszej szkole odbyły się warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień, zachowań agresywnych i ochrony zdrowia prowadzone przez pracowników „Dialog” Centrum Edukacji i Profilaktyki z Krakowa.

Spotkanie warsztatowe odbyło się w ramach projektu pt. „Relacje wolne od alkoholu, przemocy i mowy nienawiści” przy współpracy z Miejsko-Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyczynie. Projekt dotyczył zdrowej i trzeźwej komunikacji wśród rówieśników i w ich rodzinach jako podstawy konstruktywnych relacji, a także profilaktyki i przeciwdziałania mowie nienawiści i hejtowi. Wzięło w nim udział 175 uczniów z klas 1-8. Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem, a dzieci i młodzież brała czynny udział w spotkaniu.

Tekst: **Karolina Witek** - pedagog w SP w Hermanowej

Przebudzamy się na wiosnę...

21.03 br. w naszej szkole panowało wielkie poruszenie. Każdy uczeń oraz chętni nauczyciele mogli pojawić się w murach naszej szkoły ubrani w piżamy. Na szkolnych korytarzach napotkać można było kolorowe jednorożce, puchate misie czy też zaspanych śpiochów. A wszystko za sprawą Pierwszego Dnia Wiosny. W ten dzień uczniowie wzięli udział w meczu piłki siatkowej z nauczycielami, zaprezentowali swoje piękne piżamy w pokazie mody oraz wzięli udział w licznych rozgrywkach sportowych.

Jedno jest pewne, Pani Wiosna z chęcią zawitała w naszych progach za sprawą bogactwa barw oraz uśmiechów na naszych twarzach...



Pierwszy dzień wiosny był wyjątkowym dniem, w którym do szkoły można było przyjść w piżamie

Rekolekcje szkolne

W dniach 1-2.04 br. nasi uczniowie wraz z wychowawcami przeżywali szczególny czas. W kościele parafialnym w Hermanowej uczestniczyli we mszy św. oraz naukach rekolekcyjnych głoszonych przez **ks. Piotra Sałę** z tyczyńskiej świątyni. Rekolekcje to wyjątkowe chwile, to czas zadumy nad sobą i własnymi uczynkami, to także czas modlitwy. Nauki przebiegały w przyjaznej atmosferze, a ks. Piotr w ciekawy sposób poruszał ważne tematy. Nie zabrakło także licznych pieśni wychwalających Jezusa.

Kiermasz Wielkanocny

W dniach 2-3.04 br. w naszej szkole odbywał się kiermasz wielkanocnych ozdób świątecznych. Zorganizowany został z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego przy pomocy świetlicy szkolnej oraz środowiskowej. Uczniowie, rodzice, nauczyciele oraz pracownicy szkoły mieli okazję zakupić piękne, własnoręcznie wykonane stroiki, pisanki, zające, kartki świąteczne, baranki z masy solnej, zawieszki decoupage czy też inne ozdoby.

Kiermasz cieszył się dużym powodzeniem, dlatego wszyscy byliśmy bardzo dumni. Jesteśmy chętni do organizowania w przyszłości podobnych przedsięwzięć.



Podczas kiermaszu wielkanocnego można było zakupić m.in. piękne świąteczne stroiki i kartki świąteczne

Teksty: **Aleksandra Kopiec** - nauczyciel przedszkola/świetlicy w SP w Hermanowej

Edukacyjny wyjazd do Katowic

2.04 br. uczniowie klas pierwszych gościli w Szkole Policji w Katowicach. Podczas wizyty poznali zasady funkcjonowania szkoły oraz uczestniczyli w zajęciach prowadzonych przez funkcjonariuszy – wykładowców i instruktorów. Były to zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy w wypadkach drogowych i transportu rannego, zajęcia z kryminalistyki dotyczące badania śladów osmologicznych (zapachowych) oraz zajęcia z ruchu drogowego. Uczniowie zobaczyli miasteczko symulacyjne, gdzie odbywają szkolenia policjanci ćwicząc sytuacje interwencji policyjnych. Mogli także obserwować takie zajęcia praktyczne.

Następnie młodzież udała się do największej w Europie Komendy Wojewódzkiej Policji. Na jej dziedzińcu znajduje się pomnik poległych policjantów II Rzeczypospolitej. Uczniowie zapalili znicze i oddali im hołd. Zwiedzili także mieszczącą się w budynku Komendy salę pamięci, gdzie zgromadzone zostały eksponaty związane z historią Policji Państwowej im. II RP.

Tekst: **Agnieszka Chmiel** – nauczyciel j. niemieckiego



Uczniowie klas pierwszych ZS w Tyczynie przed budynkiem Szkoły Policji w Katowicach

Inauguracja kampanii pt. „Narkotyki i dopalacze zabijają”

2.04 br. odbyła się w naszej szkole wojewódzka inauguracja kampanii edukacyjno-profilaktycznej pt. „Narkotyki i dopalacze zabijają”. Koordynatorem tego wydarzenia była Komenda Wojewódzka Policji w Rzeszowie. Ta ogólnopolska kampania, której hasło brzmi: „Szkoda Ciebie na takie patoklimaty”, rusza we wszystkich jednostkach Policji. Akcja organizowana jest przez MSWiA w ramach „Programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem Bezpieczniej im. Władysława Stasiaka”.

W związku z tą inicjatywą gościliśmy w naszej szkole funkcjonariuszy Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie, na czele z naczelnikiem tego wydziału **mł. insp. Piotrem Kluzem**. Zajęcia prowadził **asp. Jerzy Ossoliński**, który na wstępie przedstawił ideę kampanii – zwiększenie świadomości młodzieży na temat zagrożeń związanych z zażywaniem narkotyków, dopalaczy i innych substancji psychoaktywnych. Funkcjonariusz mówił szczegółowo o zdrowotnych, prawnych i społecznych konsekwencjach uzależnień. Podczas zajęć został zaprezentowany m.in. profilaktyczny spot filmowy, nakręcony przez uczniów naszej szkoły, nawiązujący treścią do tytułu kampanii i przeprowadzonych warsztatów.

Uczestnikami zajęć byli uczniowie Zespołu Szkół w Tyczynie, a także gościnnie młodzież 3 klasy gimnazjum oraz 8 klasy SP w Tyczynie wraz z nauczycielami.

Tekst:
Dorota Tarańska-Klęsk
– dyrektor ZS w Tyczynie



Uczniowie uczestnikami konferencji

3.04 br. uczniowie kl. 2a naszej szkoły wraz z **Krzysztofem Hajdukiem**, nauczycielem wiedzy o społeczeństwie, i dyrektor **Dorotą Tarańską-Kłęsk**, korzystając z zaproszenia wojewody podkarpackiego **Ewy Leniart**, wzięli udział w konferencji pt. „Wolność i prawa człowieka w zjednoczonej Europie”. Konferencja odbyła się w ramach Podkarpackiej Szkoły Wolności i Tolerancji. Spotkanie poświęcone było prawnym, kryminologicznym, socjologicznym i psychologicznym aspektom dotyczącym zjawiska „nienawiści”, w tym „mowy nienawiści” we współczesnym świecie. W konferencji wzięł udział prof. **Czesław Kłak** – sędzia Trybunału Stanu, który wygłosił wykład przedstawiający kwestię orzecznictwa polskiego i europejskiego w odniesieniu do wielu aspektów wolności i praw człowieka. Spotkanie zaszczylił również swoją obecnością **kpt. Maciej Słysz** z Zakładu Karnego w Rzeszowie. Ważną częścią konferencji była debata z młodzieżą, moderowana przez panią wojewodę, w czasie której uczniowie dyskutowali nad porządkiem prawnym w Polsce i UE oraz kwestią wolności słowa w mediach społecznościowych w kontekście uchwalonej przez parlament dyrektywy „ACTA2”.

Tekst: **Krzysztof Hajduk**
– nauczyciel wiedzy o społeczeństwie



Ważną częścią konferencji była debata z młodzieżą. Na zdjęciu uczniowie z ZS w Tyczynie wraz z nauczycielem K. Hajdukiem oraz moderator debaty Wojewodą Ewą Leniart

Informacje sportowe z Zespołu Szkół w Tyczynie

Policyjny tor przeszkód

19.03 br. w hali sportowej SP w Tyczynie przy ul. Grunwaldzkiej odbył się sprawnościowy tor przeszkód, który został specjalnie przygotowany dla uczniów naszej szkoły. Jego celem było zweryfikowanie sprawności fizycznej każdego zainteresowanego ucznia. Test polegał na pokonaniu w określonym czasie (1:41,00) toru składającego się z następujących elementów: ósemki, przewroty na materacu, przeniesienie manekina, przeskok przez płotki, rzuty piłką lekarską, brzuski z piłką lekarską przy drabince, przeskok przez skrzynię i bieg wahadłowy. Uczniowie mogli w ten sposób sprawdzić swoją sprawność fizyczną oraz poznać jeden z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie do pracy w policji, którym właśnie jest pokonanie wyżej wymienionego toru.

W tym roku najlepszym uczniem wśród startujących (a było ich 52), który pokonał bezbłędnie tor w czasie **1.12.00** za pierwszym razem był **Dominik Furman** (kl. 3b). Wśród dziewcząt najlepszy wynik **1.26.00** uzyskała **Marzena Karaś** (kl. 1a). Opiekunami policyjnego toru przeszkód byli: **Waldemar Chmurowicz** i **Sylwia Niemiec**.



Sukces w biegach przełajowych

1.04 br. na stadionie Resovii odbyła się powiatowa „Licealiada” w indywidualno-drużynowych biegach przełajowych. Dziewczęta w składzie: **Monika Kamińska, Aleksandra Jarema, Martyna Jarema, Gabriela Ożóg** drużynowo zajęły 3. miejsce. Chłopcy w składzie: **Robert Łowczyk, Dawid Pietrucha, Dawid Stec i Patryk Tłuczek** również drużynowo zajęli 3. lokatę. Opiekunem biegaczy była nauczyciel wychowania fizycznego **Sylwia Niemiec**.

Serdecznie gratuluję wszystkim uczniom osiągniętych sportowych wyników!

Tekst: **Sylwia Niemiec**



Drużyny dziewcząt i chłopców naszej szkoły zajęły 3. miejsce w biegach przełajowych

Budząca się do życia przyroda zachęca do wiosennych spacerów. Cieszą oko kwiaty, kwitnące drzewa i krzewy. Wiele z rozwijających się wraz z wiosną roślin ma lecznicze właściwości, które warto znać, bo mogą nam się przydać w różnych okolicznościach życia. **„Rośliny nas ocala” Miriam Borovich** to książka, które prezentuje 15 leczniczych roślin o rozmaitych właściwościach mających pozytywny wpływ na organizm człowieka. Autorka przekonuje, że gdybyśmy w swoim życiu stosowali rośliny, które poleca (a są to: mięta, lukrecja, kocanka włoska, babka płesznik, kurkuma, dziurawiec, glóg, kozłek lekarski, szeń-szeń, czosnek, aloes, pokrzywa, mniszek pospolity, lawenda i miłorząb dwuklapowy), to koncerny farmaceutyczne by zbankrutowały.

Początkowe rozdziały poradnika wprowadzają czytelnika w świat zdrowotnych roślin. Autorka zamieściła tu praktyczne rady, które pomogą w przygotowaniu własnych apteczek roślinnych oraz w samodzielnej uprawie ziół. Każdy z rozdziałów poświęcony wymienionym roślinom zawiera ważne informacje, np. jakie zawierają substancje zdrowotne, witaminy i mikroelementy, jak wpływają na organizm człowieka oraz jak stosować daną roślinę. W dalszych częściach poszczególnych rozdziałów M. Borovich przedstawia, jak wygląda uprawa domowa prezentowanych roślin oraz przeciwwskazania do ich stosowania, a także możliwe interakcje z lekami.

„Siedem lat w Tybecie” – znany film z 1997 r. z Bradem Pittem w roli głównej – nie powstałby, gdyby nie książka **Heinricha Harrera** o takim samym tytule. Co jest takiego wyjątkowego w tym autobiograficznym wydawnictwie podróżniczym, że został zekranizowany? **Heinrich Harrer** był austriackim alpinistą, który jako pierwszy w 1938 r. wraz z trójką kolegów przeszedł – mającą do tamtego czasu złą sławę – północną ścianę Eigeru (ściana ta jest najwyższą spośród stromych

ścian wspinaczkowych w Europie). Rok później Harrer wziął udział w niemieckiej wyprawie na himalajski szczyt Nanga Parbat. Wybuch II wojny światowej zastał członków wyprawy w Indiach, gdzie zostali internowani przez wojska brytyjskie. Harrer wraz z towarzyszem **Peterem Aufschnaiterem** uciekł z obozu jenieckiego w kwietniu 1944 r. i prawie dwa lata później – po długiej i niebezpiecznej wędrówce – dotarł do stolicy Tybetu – Lhasy, gdzie przebywał do roku 1952. W tym czasie był nauczycielem nastoletniego wówczas Dalajlamy XIV. Książka pt. **„Siedem lat w Tybecie. Moje życie na dworze dalajlamy”** H. Harrera to swojego rodzaju leksykon wiedzy o kulturze, tradycji i zwyczajach codziennego życia w Tybecie z przełomu lat 40. i 50. XX wieku.

Księgozbiór MiGBP w Tyczynie powiększa się systematycznie o nowe książki nie tylko dzięki zakupom, ale także dzięki naszym czytelnikom, którzy coraz liczniej podarowują naszym placówkom bibliotecznym książki z prywatnych zbiorów.

Jedną z takich pozycji książkowych jest m.in. **„Kuchnia chińska”**, której autorem jest **Jenny Stacey**. Pozycja ta – mimo niewielkich rozmiarów – zawiera ponad 100 przepisów na tradycyjne dania z kuchni chińskiej znane również na Zachodzie, np. wołowina na ostro, sajgonki naleśnikowe, biała ryba po sycuańsku czy mus z owoców mango. Każdy przepis zawiera składniki na 4 porcje, wykonanie krok po kroku uzupełnione zdjęciami oraz Rady kucharza. Całość uzupełniają całościowe, pobudzające apetyt, kolorowe fotografie dań. W poradniku znajdują się przepisy na zupy i przystawki, dania główne, dania z warzywami oraz ryżem i makaronem w roli głównej oraz na chińskie desery. Może warto przy świątecznym stole zrobić niespodziankę gościom i zaserwować wśród tradycyjnych polskich wielkanocnych dań coś z kuchni chińskiej? Efekt zaskoczenia murowany.

Poleca: **Agnieszka Janda**
– bibliotekarz MiGBP w Tyczynie

INFORMACJE

Medale karateków z Tyczyna

30.03 br. w Jarosławiu odbył się XV Puchar Polski Combat Aikido. W turnieju wzięło udział ponad 100 zawodników z kilkunastu klubów z Polski. Nasz Klub Sportowy Ju-jitsu Karate reprezentowało 16 zawodników w kategoriach U8, U10, U12 i U15, którzy walczyli w ju-jitsu i zdobyli w sumie 15 medali, w tym: 7 złotych, 3 srebrne i 5 brązowych.



Grupa tyczyńska z medalami

Złote medale wywalczyli: ● w kat. U8 – **Patryk Ziaja** (Tyczyn), ● w kat. U10 – **Kacper Płodzień** (Rzeszów) i **Dawid Kmiotek** (Chmielnik), ● w kat. U15 – **Michał Kmiotek** (Chmielnik), **Aleksandra Rymańska** (Rzeszów), **Kacper Ostrowski** (2 złote medale w JJ i walkach semi – kontaktowych). **Srebrne medale** zdobyli: ● w kat. U8 – **Nikodem Ślęmp** (Rzeszów), ● w kat. U10 – **Adrian-**

SPORTOWE

na Kmiotek (Chmielnik) i **Gabriela Kubicz** (Rzeszów). **Brązowe medale** otrzymali: ● w kat. U8 – **Jakub Nicpoń** (Tyczyn), ● w kat. U12 – **Milena Sitek** i **Aleksandra Sowa** (Tyczyn), ● w kat. U15 – **Gabriela Wójtowicz** i **Tobiasz Wójtowicz** (Chmielnik).

Maksymilian Sitek i **Kinga Kasak** (Tyczyn) ostatecznie uplasowali się na 4. miejscach z brązowymi medalami.

Puchar w Jarosławiu był dobrym sprawdzianem naszych możliwości przed Pucharem Polski Polskiego Związku Ju-Jitsu, na który wybieramy się do Krakowa jeszcze w kwietniu.

Tekst: **Wiesław Kisiel** – trener

Zespół Flimero Mistrzem Polski!

XXII Mistrzostwa Polski Cheerleaders, które odbyły się w Kieleckim Teatrze Tańca w dniach 14-17.03 br., były dla Zespołu Akrobatyczno-Tanecznego Flimero Cheerleaders pasmem sukcesów. Drużyna z Tyczyna zdobyła w kategorii junior młodszy, junior i senior **4 złote, 1 srebrny i 1 brązowy medal**. W 2017 r. Międzynarodowy Komitet Olimpijski podjął decyzję, by cheerleading został uznany za sport olimpijski, co przedłożyło się na rekordową liczbę startujących zawodników, których w mistrzostwach wzięło udział ponad 2100 z 70 klubów z całej Polski.

tekst: **Jolanta Magda** – trener Flimero

Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Tyczyna

W niedzielę 24.03 br. w hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Tyczynie (dawne gimnazjum) odbył się Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Tyczyna. W zawodach udział wzięło 7 drużyn z powiatów: rzeszowskiego, łańcuckiego i przeworskiego. Organizatorem turnieju było Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „Wodnik”. Patronat honorowy nad imprezą objął Burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki**, któremu dziękujemy za przybycie, ufundowanie i wręczenie pucharów, statuetek, medali i nagród rzeczowych.

Wyniki Turnieju Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Tyczyna: 1. miejsce: Gold Team Przeworsk, 2. SST Sportur Gmina Łańcut, 3. Energizer Gorliczyna, 4. Purella Czarni Rzeszów, 5. Pro-Volley Rzeszów, Iskra Mapei Rzeszów, 6. Czerwony Baron Rzeszów.

Statuetki otrzymali najlepsi zawodnicy drużyn biorących udział w Turnieju: **Bartłomiej Uchman** (Przeworsk), **Jan Jucha** (Łańcut), **Marcin Bryła** (Gorliczyna), **Kamil Czarnik** (Purella Czarni Rzeszów), **Karol Kuśnierz** (Pro-Volley Rzeszów), **Mateusz Kocur**



Uczestnicy zawodów przed rozpoczęciem turnieju

(Iskra Mapei Rzeszów), **Bartłomiej Żebrowski** (Czerwony Baron Rzeszów). Paniom biorącym udział w Turnieju zostały wręczone medale za Siłę, Pasję i Odagę. Wyróżnienie to otrzymały: **Urszula Kijak, Magdalena Mokrzycka, Patrycja Szymaszek**.

W rolę sędziów podczas zawodów wcielił się: **Marcin Kisała, Bartłomiej Kielbasa i Patrycja Szymaszek**, którym w punktacji pomagali: **Grzegorz Rochecki, Michał Rochecki i Kinga Rochecka**. Zabezpieczenie medyczne podczas Turnieju zapewnił **Jacek Stanio** z Podkarpackiego Centrum Ratownictwa Medycznego. W organizacji technicznej bardzo pomógł nam **Mirośław Leniart** i panie obsługujące halę sportową.

Uczestnikom Turnieju i wszystkim, którzy przyczynili się do jego powstania i realizacji, serdecznie dziękuję i mam nadzieję na kolejne tego typu spotkanie w niedługim czasie. Jestem pełna podziwu dla zawodników, którzy swoją grą udowodnili, że wzajemna rywalizacja o zwycięstwo może wyzwalać pozytywne emocje, przebiegać w miłej atmosferze i zbliżać, a nie dzielić ludzi. Dziękuję raz jeszcze i do zobaczenia.

tekst: **Renata Rochecka** - prezes STS Wodnik



Kapitan zwycięskiego zespołu Gold Team Przeworsk z organizatorami i sędziami zawodów

10 lat Amatorskiej Ligi Tenisa Stołowego ALTS w gminie Tyczyn

27.03 br. dobiegły końca kolejne rozgrywki ALTS, które jednocześnie były jubileuszowym, 10. sezonem współzawodnictwa tenisistów amatorów z gminy Tyczyn oraz ościennych miejscowości. Rozgrywki sezonu 2018/19 odbywały się na gościnnym obiekcie Szkoły Podstawowej w Borku Starym.

We współzawodnictwie trwającym od października ubiegłego roku udział wzięło 11 tenisistów. Zwycięzcą rundy jesiennej został **Piotr Jaworski** (Hermanowa), który w finale pokonał **Piotra Kardasia** (Rzeszów).

Runda wiosenna zakończyła się sukcesem **Tadeusza Grysa** (Rzeszów) po wygranej w stosunku 4:0 z **Piotrem Kardasiem** (Rzeszów). W rywalizacji o 3. m-ce P. Jaworski pokonał **Stanisława Muriasa** 4:1. Kolejne miejsca zajęli: 5. **Dorota Kieś**, 6. **Andrzej Zając**, 7. **Łukasz Domino**, 8. **Andrzej Mendoń**, 9. **Grzegorz Jaworski**, 10. **Wacław Staniek**, 11. **Jacek Krawczyk**.

Jubileuszowe rozgrywki na 10-lecie ALTS o Superpuchar rozegrali zwycięzcy rund jesień/wiosna. Superpuchar powędrował w ręce **T. Grysa**, który pokonał **P. Jaworskiego** 4:0.

Składamy gorące podziękowania Dyrekcji SP w Borku Starym za udostępnienie hali sportowej na czas rozgrywek.

tekst: **Tadeusz Gryś**

Sport
Umiejętności
Kariera
Charakter
Emocje
Sprawność

Atuty Akademii:

- nauka gry w tenisa stołowego pod bieżącym okiem wykwalifikowanych instruktorów - zawodników z licencją PZTS,
- zajęcia poświęcające koordynację ruchową,
- ćwiczenia kształtujące umiejętności emocjonalne, mające na celu budowanie poczucia własnej wartości,
- integracja i współzawodnictwo.

Zapraszamy
DZIECI, MŁODZIEŻ I DOROSŁYCH

KONTAKT:
Sebastian Lubas
607 604 666
Tadeusz Gryś
790 783 117
tgrys@wp.pl
atstyczyn.pl

Hala sportowa:
SP im. S. Staszica, ul. Pułanki 4
36-020 Tyczyn

Przyjaciele Akademii.

Gmina Tyczyn

Maluszkowo

RTV AGD

Znajdź nas i polub na Facebooku

Jaką wybrać mąkę?

Mąka jest powszechnie kojarzona ze zbożem i chlebem, choć wytwarza się ją na całym świecie z przeróżnych roślin, takich jak np. soja, kukurydza, ciecieryzca, groch czy ziemniaki. Zawsze była, jest i zapewne będzie towarem najwyższej potrzeby. Każdy region naszej kuli ziemskiej ma swoją ulubioną mąkę. W Polsce od dawna najbardziej popularna jest mąka pszenna, choć coraz częściej na sklepowych półkach pojawiają się nowe rodzaje mąk, charakterystyczne dla różnych regionów świata. Wielu z nas zapewne zastanawia się nad przeznaczeniem poszczególnych typów i rodzajów mąki oraz zadaje sobie pytanie, która z nich jest zdrowsza?

Najpopularniejsze typy mąki w Polsce

Mąka pszenna generalnie nadaje się niemal do wszystkiego. Dzięki niej ciasto nabiera kształtu i spójności. Przyrządza się z tej mąki ciasto naleśnikowe, makaron, pierogi, pizzę, różnego rodzaju placki, pączki itp.

Mąka żytnia charakteryzuje się jasnoszarym kolorem, nadaje się do pieczenia chleba. Pieczywo z niej wykonane jest zwykle ciemne i zwarte. By uzyskać lekkie wypieki, miesza się ją np. z mąką pszenną. Mąki żytniej używa się m.in. do przyrządzania zakwasu na żur.

Mąka owsiana ma kremowy kolor i lekko orzechowy smak. Używana jest do wypieku chlebów mieszanych oraz do wyrobu blinów, placków i ciasteczek.

Mąka jęczmienna doskonale sprawdza się w kuchni jako domieszka do pieczywa żytniego lub pszennego. W połączeniu z innymi mąkami dodawana jest również do wyrobu klusek oraz placków.

Mąka kukurydziana staje się coraz bardziej popularna na naszym rynku z uwagi na jej zastosowanie w kuchni osób chorych na celiakię, gdyż **nie zawiera glutenu**. Nadaje wypiekom słodkawy kolor i słodkawy smak. Dodaje się ją głównie do ciast, ciasteczek, pieczywa oraz placków. Służy również do zagęszczania sosów, zup, ale można z niej także robić kluski, kopytka, naleśniki i placki ziemniaczane.

Mąka ryżowa jest bardzo dobrym zamiennikiem dla mąki pszennej i polecana jest osobom, które nie tolerują glutenu, ma jednak mdły smak. Znajduje zastosowanie przy produkcji pieczywa oraz papieru ryżowego, a także makaronu, ciast, placków czy ciasta naleśnikowego. Bardzo dobrze zagęszcza zupy i sosy.

Mąka sojowa powstaje z surowych lub prażonych ziaren soi. Cechuje się lekko orzechowym posmakiem. Służy głównie do wyrobu pieczywa, makaronów, płatków, ciast, ciasteczek. Nadaje się również do zagęszczania zup i sosów. Używana jest także do wyrobu mleka i past sojowych. Jeśli dodamy ją do ciasta chlebowego, opóźnimy proces jego czerstwienia.

Mąka gryczana charakteryzuje się szarobrazowym kolorem i gorzkawym posmakiem. Nie zawiera glutenu, dlatego polecana jest osobom chorym na celiakię. Mąka gryczana, w połączeniu z mąką pszenną, stosowana jest do wypieku pieczywa, dzięki czemu nabiera ono bardziej intensywnego aromatu.

Mąka orkiszowa powstaje z przemiału ziaren orkiszu - pierwotnego gatunku pszenicy, który charakteryzuje się białkiem o bardzo korzystnym dla człowieka składzie aminokwasów. Orkisz został wyeliminowany z nowoczesnego rolnictwa, ponieważ zboże to nie toleruje sztucznego nawozu i chemicznych środków ochrony roślin. Mąka orkiszowa ma delikatny orzechowy smak. Jest szczególnie polecana osobom, które mają wysoki poziom cholesterolu. Posiada także właściwości krwiotwórcze. Mąka orkiszowa wykorzystywana jest głównie do wypieku chleba, ale można z niej także wypiekać ciasta, naleśniki, zarabiać ciasto pierogowe i makaronowe.

Mąka amarantusowa jest coraz chętniej kupowaną w naszym kraju mąką. Uzyskuje się ją z przemiału ziaren amarantusa czyli szarlatu, który należy do najstarszych roślin uprawnych świata. Amarantus zawiera białko, które należy do najbardziej wartościowych białek w roślinach zbożowych. **Szarlat nie zawiera glutenu**. Polecany jest chorym na celiakię lub alergię pokarmową na gluten, także rekonwalescentom, osobom starszym i sportowcom, ciężarnym kobietom i dzieciom. Podawanie amarantusa wzmacnia pamięć i system nerwowy oraz hamuje rozwój wrzodów żołądka. Amarantus **ma pięciokrotnie więcej żelaza niż szpinak**. Mąkę amarantusową dodajemy do potraw zgodnie z przepisem lub własnym pomysłem, zastępując w wypiekach, które muszą urosnąć, np. chleb, do 25% zwykłej mąki lub z inną mąką. Świetnie nadaje się do ciast, ciasteczek, naleśników, racuchów, makaronów.

Mąka pełnoziarnista produkowana jest z całego ziarna zboża (to właśnie zewnętrzna warstwa ziarna zawiera najwięcej składników odżywczych, wśród których najważniejszym jest błonnik pokarmowy oraz witaminy z grupy B). Z mąki pełnoziarnistej wytwarzane są głównie chleby, bułki oraz makarony razowe. Wybierając mąkę pełnoziarnistą, będziemy odczuwać po jej spożyciu dłuższe uczucie sytości, a nasz układ pokarmowy znacznie sprawniej działać. Zredukujemy także ryzyko chorób serca, cukrzycy i nadwagi.

Mąka otrzymujemy nie tylko ze zbóż, ale także z orzechów, kasztanów jadalnych i grochu. Z mąki migdałowej, orzechowej, kokosowej, z kasztanów jadalnych czy słonecznika można upiec ciasteczka lub ciasta. Smaczne, zdrowe i pełne składników mineralnych oraz błonnika bezglutenowe placki możemy usmażyć też z mąki grochowej i nie będą one miały smaku grochu! Z kolei **tapioka** (skrobia z manioku) jest hipoalergiczna i pozbawiona smaku. To świetny zagęstnik, ale i wdzięczny składnik kisielu i legumin, które możemy sami przygotować w domu.

Typy mąki

Oznaczenie typu mąki, jakie znajdujemy na jej opakowaniach, to nic innego, jak zawartość substancji mineralnych w 100 g mąki, np. mąka typu 450 zawiera ich zaledwie 0,45 proc., zaś typ 3000 zawiera już 3 proc. tych substancji.

Jaki typ mąki użyć do dań?

- **Mąka typu 400, 450** (mąka tortowa): ciasta biszkoptowe, torty i ciasta francuskie.
- **Mąka typ 500** (mąka: wrocławska, poznańska, krupczatka): knedle, pierogi, pierniki, naleśniki, ciasta drożdżowe, makarony, kluski lane, pizza, zasmażki, babki, ciasta z owocami, ciasta kruche i parzone.
- **Mąka typ 550**: ciasta drożdżowe, naleśniki, kopytka, knedle.
- **Mąka typ 650**: ciasto piernikowe, miodowe, bułki.
- **Grubiej zmielone mąki pszenne (typ: 750, 1400, 1850, 2000, 3000)** służą głównie do wypieku chleba, ale można przyrządzić z nich także ciasto, pizzę lub razowy makaron.

Bibliografia:

Agnieszka Maciąg, Smak miłości, Wydawnictwo „Otwarte”, Kraków 2014,
<http://medlinea.pl/amarantus-roslina-o-dobrych-ktuszczach-dla-dzieci>
<http://www.tesco.pl/smaczna-strona/porady-kulinarne/jak-dobierac-typ-maki-do-dan.php>
http://www.e-ogrody.pl/Ogrody/1,113408,5838236,-Szarlat_Amaranthus_zloto_inkow.html, regiodom.pl

Rubrykę redaguje:

Anna Pondo

- nauczyciel w SP w Tyczynie,
pasjonatka ekologii i zdrowej żywności



Radosna Wielkanoc - jak spędzić święta prawie bez stresu?

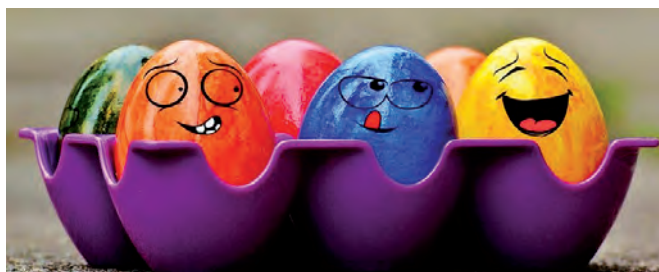
Nadchodzi ten niezwykle czas, w którym wszystko budzi się do życia z nową, wiosenną energią. Wiosenne świętowanie powinno być przede wszystkim czasem radości i spokoju, spędzonym w gronie najbliższych. Warto przybliżyć sens tych świąt także dzieciom i sprawić, aby przygotowywanie oraz późniejsze celebrowanie tego dnia przyniosło im mnóstwo frajdy. Spróbujcie sami przez chwilę znowu poczuć się jak dzieci i z wielką radością odkrywać wszystko, co nowe. Pozwólcie Waszym pociechom pomagać w przedświątecznych przygotowaniach, malować jajka i tworzyć wielkanocne dekoracje.

Wspólne porządki

Chcicie, by wiosenne porządki stały się czymś wyjątkowym? Nic prostszego. Zachęćcie swoje dziecko, aby Wam w nich pomogło. Wspólnie posprzątajcie w jego pokoju. Przecież nie chcecie przypadkiem wyrzucić czegoś, z czym dziecko jest bardzo związane. Sprawcie, aby czuło, że samo decyduje i ma wpływ na to, co zostaje, a z czym powinno się pożegnać. Może z wielką przyjemnością odda zabawki młodszej koleżance, sąsiadce, kuzynce? Nie dość, że posprzątaacie, to jeszcze będziecie mieli wiele okazji do wspólnych rozmów, na przykład o tym, że fajnie jest nie tylko coś dostawać, ale i dawać od siebie. **Pamiętajcie, że lśniąca szyby czy idealnie wysprzątane mieszkanie nie stanowią o sensie Wielkiej Nocy, więc nie warto skupiać się jedynie na tej otocze.**

Świąteczne dekoracje

Dzieci dzięki bujnej, dziecięcej wyobraźni nie tylko potrafią tworzyć niesamowite rzeczy, ale wręcz to uwielbiają. Dlatego robienie świątecznych ozdób z pewnością da im dużo satysfakcji. Do przedświątecznych prac artystycznych świetnie nadają



się ciastolina, modelina, plastelina czy masa solna. Ale równie dobrze wystarczą Wam kolorowe kartki papieru, klej i nożyczki. Puśćcie wodze fantazji i stwórzcie razem coś wyjątkowego. A gdybyście mieli choćby „malutkie problemy”, możecie skorzystać z gotowych wzorów bądź szablonów dostępnych w każdym sklepie. Przygotowując świąteczne dekoracje, pamiętajcie o bliskich. Własnoręcznie zrobione przez Waszą pociechę kolorowe jajko, baranek czy zajączek będą idealnymi podarunkami dla babci czy dziadka. Kto wie, może nawet trafią do świątecznego koszyczka albo będą ozdobą świątecznego stołu...

Wielka Sobota

Wielka Sobota to dla Waszego dziecka naprawdę wielki dzień. Włóżcie do świątecznego koszyka zrobioną przez dziecko pisankę. Dobrym pomysłem jest stworzenie osobnego, dziecięcego koszyczka, do którego Wasza pociecha będzie mogła włożyć swoje dzieła - jego powody do dumy. Ważne: nie będziecie musieli się martwić, że niebezpiecznie wymachuje tym właściwym koszyczkiem. Pamiętajcie, żeby tak wszystko zaplanować, by ten dzień przebiegał w spokoju, bez pośpiechu. W końcu idziecie z wielkanocnym koszyczkiem, nad którym trzeba się było napracować!

Śmigus Dyngus

Oczywiście nie wyobrażacie sobie Świąt Wielkanocnych bez Lanego Poniedziałku, czyli Śmigusa Dyngusa? Aby było dużo śmiechu, a nie płaczu, ustalcie obowiązujące zasady, by uniknąć niepotrzebnych kłótni. Zaopatrzcie dzieci w odpowiednie sprzęty - sikawki i ruszajcie do zabawy! Oczywiście, każdy bez wyjątku musi „oberwać”, aby potem móc oddać z nawiązką. Nie martwcie się niepotrzebnie o lekko zmoczone ubrania - przecież to tylko odrobina wody.

Na koniec

Wielkanoc to nie tylko siedzenie przy suto zastawionym stole, „dorosłe rozmowy” czy oglądanie telewizji. Jeśli tylko dopisze pogoda, wybierzcie się na wspólny spacer, rowery, rolki itp. Przy niesprzyjającej aurze zagrajcie z dziećmi w grę planszową, urządźcie konkurs na najładniejszą pisankę czy zawody w turlaniu jajek. Nie zapominajcie o sensie świąt Wielkiej Nocy i postarajcie się odpowiednio celebrować ten czas. Niech Wielkanoc kojarzy się Waszym pociechom z radosnymi i rodzinnymi świątami.

Życzę pogodnych, radosnych
i owocnych w niezapomniane przeżycia
Świąt Wielkanocnych.



Rubrykę redaguje:

Beata Byczyńska-Gruca
- pedagog w SP w Tyczynie

OGŁOSZENIA/REKLAMY

Osoby zainteresowane zamieszczeniem ogłoszenia lub reklamy w „**Głosie Tyczyna**” mogą to zrobić w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie, pok. 24, tel. (17) 22-19-318, wew. 24** oraz w siedzibie redakcji.

GENNIK OGŁOSZEŃ:

- ▶ Za ogłoszenia drobne – **1 zł od słowa**,
- ▶ Za ogłoszenia ramkowe o pow. 6,5 x 9 cm – **25 zł**,
- ▶ Za ogłoszenia ramkowe o pow. 13 x 9 cm – **50 zł**.
- ▶ W treści ogłoszenia adres oraz nr telefonu traktowane są jako jedno słowo.
- ▶ Ogłoszenia dotyczące nieruchomości położonych na terenie Gminy Tyczyn typu: „sprzedam/kupię działkę, wynajmę dom”, „zamienię mieszkanie” oraz „życzenia” od osób prywatnych są **płatne**.
- ▶ Ogłoszenia dotyczące w treści: „szukam/dam pracę”, „nekrologi” są **bezpłatne**.



Pełnomocnik w postępowaniu cywilnym

W postępowaniu przed sądem cywilnym strony i ich organy lub przedstawiciele ustawowi mogą działać osobiście lub przez pełnomocników. Pełnomocnikiem może być m.in. radca prawny albo adwokat ustanowiony przez stronę lub przyznany stronie z urzędu. Należy pamiętać, iż pełnomocnik nie musi być ustanowiony na samym początku postępowania, może również przystąpić już w trakcie prowadzonego postępowania, np. podczas sporządzania apelacji od wyroku I instancji. Warto pamiętać, że często pierwsze czynności w postępowaniu sądowym mają kluczowy wpływ na wynik sprawy, dlatego należy rozważyć ustanowienie pełnomocnika już na samym początku podejmowanych działań w sprawie. Na marginesie należy wskazać, iż sąd pomija spóźnione twierdzenia i dowody, chyba że strona uprawdopodobni, że nie zgłosiła ich we właściwym czasie bez swojej winy lub że uwzględnienie spóźnionych twierdzeń i dowodów nie spowoduje zwłoki w rozpoznaniu sprawy albo że występują inne wyjątkowe okoliczności. Może zatem okazać się, że strona zbyt późno wskaże istotne dla niej dowody w sprawie i w konsekwencji Sąd je pominie i nie weźmie pod uwagę, orzekając co do istoty sprawy.

Wiedzieć również należy, iż pełnomocnikiem – oprócz radcy prawnego czy adwokata – może być w sprawach własności przemysłowej także rzecznik patentowy, a w sprawach restrukturyzacji i upadłości – osoba posiadająca licencję doradcy restrukturyzacyjnego, a ponadto osoba sprawująca zarząd majątkiem lub interesami strony oraz osoba pozostająca ze stroną w sta-

łym stosunku zlecenia, jeżeli przedmiot sprawy wchodzi w zakres tego zlecenia (np. współuczestnik sporu, małżonek, rodzeństwo, zstępni lub wstępni strony oraz osoby pozostające ze stroną w stosunku przysposobienia).

Natomiast w sprawach o ustalenie i zaprzeczenie pochodzenia dziecka i o roszczenia alimentacyjne pełnomocnikiem może być również przedstawiciel właściwego w sprawach z zakresu pomocy społecznej organu jednostki samorządu terytorialnego oraz organizacji społecznej, mającej na celu udzielanie pomocy rodzinie. Jak wynika zatem z powyższego krąg osób mogących być pełnomocnikami jest szeroki i nie został w niniejszym artykule wymieniony w całości. Wszystko zależy od stanu faktycznego i uprawnienia wynikającego z przepisów prawnych. Warto natomiast wskazać, iż istnieje przymus radcowski lub adwokacki, tj. w postępowaniu przed Sądem Najwyższym obowiązuje zastępstwo stron przez adwokatów lub radców prawnych (we wskazanych przypadkach również rzeczników patentowych). Zatem w ww. przypadkach nie tylko pełnomocnikiem nie może być nikt inny niż radca prawny czy adwokat, a również istnieje obowiązek, aby dane interesy strony reprezentował profesjonalny pełnomocnik.

Materiał źródłowy:

- ustawa z dn. 23.04.1963 r. Kodeks cywilny (Dz.U. 2017, poz. 459),
- ustawa z dn. 17.11.1964 r., kodeks postępowania cywilnego (Dz.U. 2018, poz.1693)

Rubrykę redaguje:
Artur Maziarz
- radca prawny



OGŁOSZENIA



Do sprzedania dom (200 m²)
w Hermanowej (Pańskie Pola).
Tel. **(17) 22-91-089**

KOSIARKI • PILARKI • GLEBOGRYZARKI
SKUTERY • QUADY • ROWERY
Sklep „Mewa” Tyczyn, ul. Grunwaldzka 39A.
Tel. **(17) 22-91-444**, kom. **881-540-700**



OGŁOSZENIA



Sprzedam mieszkanie 61 m² (4 pokoje),
Tyczyn, Pułanek. Tel. **577-922-802**

Sprzedam działkę 28 arów na Zagrodach.
Tel. **(17) 22-99-727**

Sprzedam działkę 10 lub 15 arów.
Tel. **(17) 22-91-089**

GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelna, **Zofia Matys**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Rożek-Janda**. Stali współpracownicy: **Dorota Michalak**, **Monika Dziadura**, **Anna Pondo**, **Anita Drażek**, **Beata Byczyńska-Gruca**.

Wydawca: Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej.
Adres Wydawcy: Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostyczyna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl;
Adres redakcji, korekta tekstów: MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-20 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie, druk:** Kan Media Agencja Reklamy Kucharski Adriano, ul. Jaśminowa 1/4, 35-604 Rzeszów, tel. 506-744-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

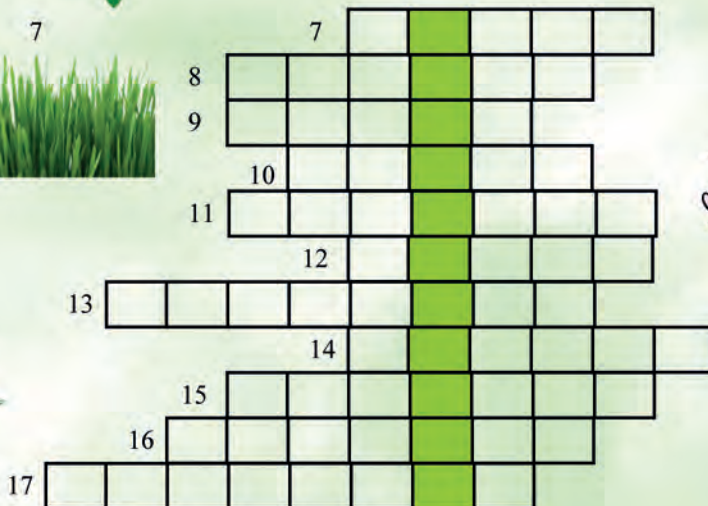
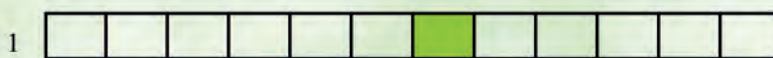
ISSN 1231-4609

GŁOS DLA DZIECI

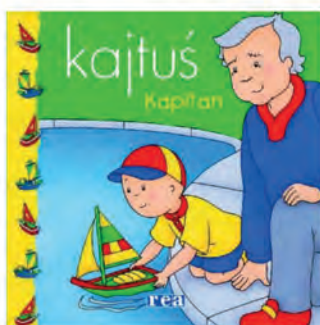
Oprac. **MiGBP w Tyczynie** (www.tyczyn-biblioteka.pl), Dodatek do 4. numeru „Głosu Tyczyna” (4/2019)

Rozwiąż krzyżówkę. Litery z zielonych pól utworzą hasło. Wpisz je poniżej.

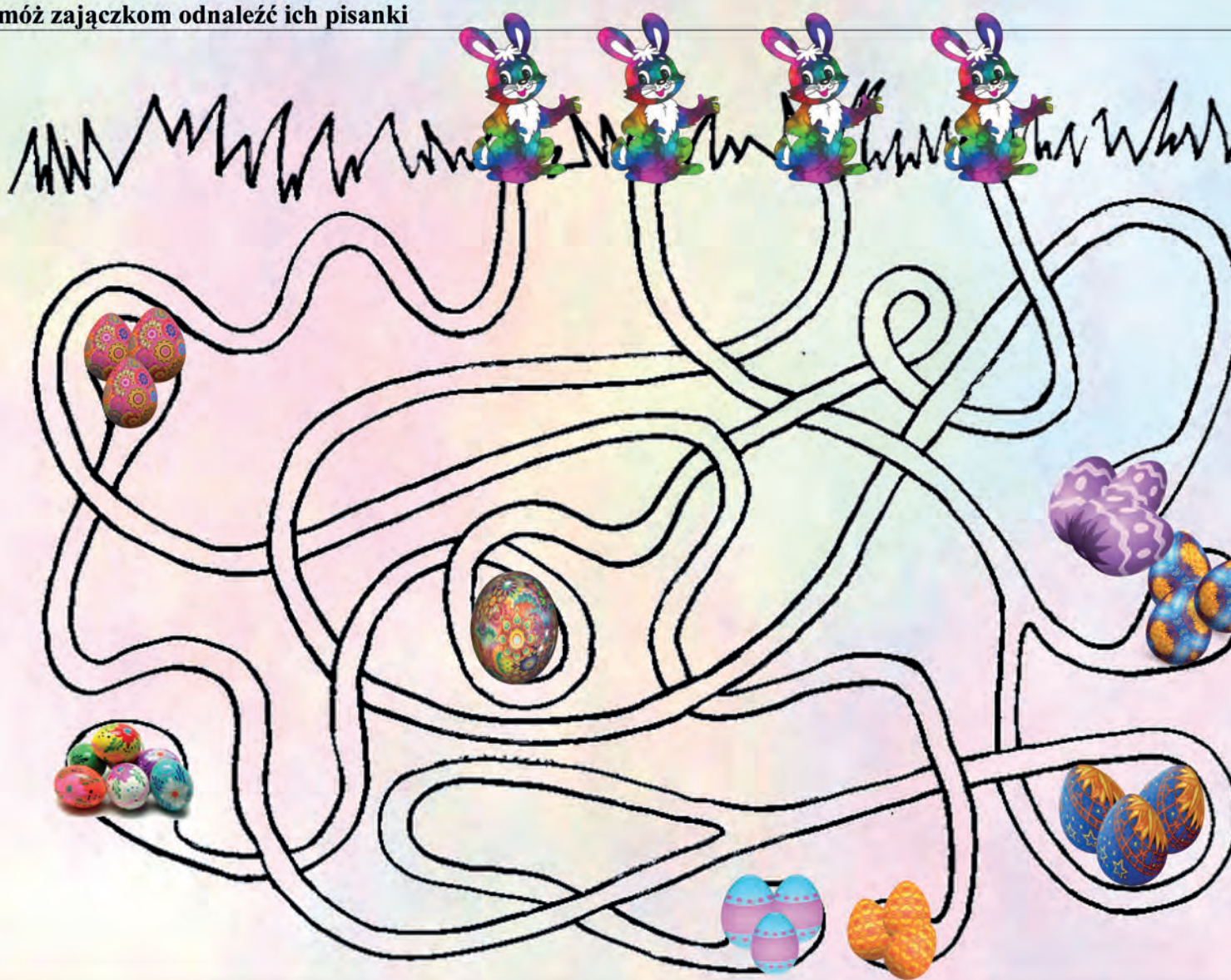
.....



Kącik Czytelnika



Pomóż zajęczkom odnaleźć ich pisanki



Znajdź 3 różnice między obrazkami



Kurczaki niosą literki z nazwą pory roku, którą teraz mamy. Czy wiesz jaki wyraz utworzą literki?

Zespół Flimero Mistrzem Polski!



I Tyczyńskie Konfrontacje Taneczne „Let’s Dance”



Koncert charytatywny „Dzieci – Dzieciom”



Wykład prof. Kazimierza Ożoga
w MiGBP w Tyczynie

