



Gmina Tyczyn

Nr 3 (597)

31.03 – 27.04.2019 r.

Cena 1,50 zł

# GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Tyczyn

Uczniowie klasy II SP w Tyczynie  
na zajęciach edukacyjnych  
w Bibliotece Publicznej w Tyczynie



## W numerze:

- Informacje z Urzędu Miejskiego w Tyczynie
- Relacje z obchodów Dnia Kobiet w Gminie Tyczyn
- Ogłoszenie o naborze do Zespołu Szkół w Tyczynie
- Informacje ze szkół i instytucji
- Wiadomości sportowe



# Dzień Kobiet w Gminie Tyczyn



Degustacja wypieków  
w DL w Kielnarowej



Warsztaty makijażu  
z Martą Kwolek w DL  
w Borku Starym



Spektakl *Baba i Chłop* w DL w Hermanowej



Warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków w Centrum  
Promocji Dziedzictwa Kulturowego w Tyczynie



Maraton Zumby w M-GOK w Tyczynie



„Europo, taką Cię pamiętam” – wernisaż wystawy akwareli  
połączony z promocją książki Lucjana Leniarta





# RADA MIEJSKA UCHWALIŁA

22.02 br. odbyła się VI sesja VIII kadencji  
Rady Miejskiej w Tyczynie.



Radni podjęli  
uchwały w sprawach:

● **Uchwalenia statutu Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie.** Z uwagi na zmianę granic administracyjnych Gminy Tyczyn ww. statut wymagał dostosowania zapisów do aktualnego zakresu działania M-GOK w Tyczynie. Jednocześnie wprowadzono zmiany dotyczące objęcia działaniem M-GOK nowej placówki, jaką jest Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego w Tyczynie.

● **Przyjęcia projektu Regulaminu dostarczania wody i odprowadzania ścieków na terenie Gminy Tyczyn oraz przekazania go do zaopiniowania organowi regulującemu.** Zgodnie z uchwalonymi regulacjami, na podstawie projektu regulaminu dostarczania wody i odprowadzania ścieków opracowanych przez PGK „Eko-Strug” sp. z o.o., rada gminy zobowiązana jest przyjąć projekt regulaminu, a następnie przekazać go do zaopiniowania przez organ regulacyjny. W świetle nowych rozwiązań regulator będzie w ciągu miesiąca opiniował taki projekt regulaminu i wydawał w tym zakresie opinię. Wydawana przez organ regulacyjny opinia nie będzie miała charakteru wiążącego. Zgodnie z przyjętymi przepisami rada gminy zobowiązana będzie przekazać wojewodzie uchwałę w sprawie regulaminu wraz z przedstawioną opinią organu regulacyjnego.

● **Wyrażenia zgody na przyjęcie darowizny od Powiatu Rzeszowskiego.** Działka ewidencyjna nr 1001/2 o pow. 0,0257 ha, położona w Kielnarowej, jest własnością gminy Tyczyn i stanowi zatokę autobusową zabudowaną wiatą przystankową. Działka ta znajduje się przy drodze powiatowej nr P1400R relacji Kielnarowa – Chmielnik - Zabratówka. Zgodnie z art. 13 ust. 2 i 2a, ustawy z dnia 19.10.1991 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2018 r. poz. 121), *nieruchomość* może być przedmiotem darowizny na cele publiczne dokonywanej między jednostkami samorządu terytorialnego. W umowie darowizny określa się cel, na który *nieruchomość* jest darowana. W przypadku niewykorzystania *nieruchomości* na ten cel darowizna podlega odwołaniu.

**Pani Dorocie Michalak**

wyrazy głębokiego żalu  
z powodu śmierci



**MAMY**

składają: **Burmistrz Tyczyna oraz Pracownicy  
Urzędu Miejskiego w Tyczynie**

● **Zmiany Uchwały Nr V.30.19 z dnia 25.01.2019 r. w sprawie przyjęcia Uchwały budżetowej Gminy Tyczyn na 2019 r.** Uzupełniono uchwałę budżetową o zapisy w § 4 ust. 2 i § 5 ust. 3 wynikające z wprowadzenia do budżetu wolnych środków z roku 2018.

● **Udzielenia pomocy rzeczowej Województwu Podkarpackiemu na realizację zadania publicznego.** Zakres prac obejmuje odcinek drogi o długości 499 mb - od zatoki autobusowej Kielnarowa Dół do potoku przed Szkołą Podstawową w Kielnarowej. W ramach rozbudowy drogi wykonane zostaną: kolektor kanalizacji deszczowej Ø 800 wraz ze studniami rewizyjnymi, przykanalikami i sięgaczami, poszerzenie drogi, ułożenie krawężnika drogowego i obrzeża, wykonanie podbudowy pod chodnik, ułożenie kostki brukowej.

● **Uchylenia uchwały w sprawie zasad i trybu korzystania oraz opłat za korzystanie z gminnych obiektów użyteczności publicznej w celu zorganizowania przyjęć weselnych, uroczystości okazjonalnych, zabaw oraz zebrań i konferencji.** Kompetencja w zakresie kształtowania opłat za korzystanie z gminnych obiektów użyteczności publicznej w celu zorganizowania przyjęć weselnych, uroczystości okazjonalnych, zabaw oraz zebrań i konferencji została przekazana organowi wykonawczemu gminy – Burmistrzowi Tyczna. Burmistrz w tym zakresie wyda stosowne zarządzenie.

● **W sprawie zmiany uchwały budżetowej gminy Tyczyn na 2019 r.**

Zdjęta została z porządku obrad (celem uzupełnienia) uchwała w sprawie **uchwalenia Gminnego Programu Opieki nad Zabytkami dla Gminy Tyczyn na lata 2018-2021** w związku z brakiem aktualnych danych w opracowaniu.

Tekst: **Joanna Włoch-Dłurzej** – UM w Tyczynie

*„Ci, których kochamy,  
nie umierają nigdy,  
bo miłość to nieśmiertelność”.*

**E. Dickinson**

**Pani Dorocie Michalak**

wyrazy żalu i współczucia  
z powodu śmierci



**MAMY**

składają: **Przewodniczący Rady Miejskiej  
oraz Radni**

# „Bankowcy dla edukacji”

## Jak bezpiecznie korzystać z kart płatniczych?

Karta płatnicza staje się poza gotówką coraz częstszym „wyposażeniem” naszego portfela. W przypadku kradzieży karty złodziej, aby wypłacić pieniądze z bankomatu lub dokonać transakcji w sklepie, musiałby znać nasz kod PIN. Wyjątkiem od tej reguły są transakcje na kwoty poniżej 50 złotych metodą zbliżeniową (bez wprowadzania kodu PIN).

## PIN to klucz do naszego skarbca

Aby kod PIN mógł być skuteczną obroną przed kradzieżą naszych pieniędzy, musimy przestrzegać kilku zasad:

- Kod PIN możemy **znać tylko my**. To oznacza, że nie powinniśmy nikomu dawać naszej karty po to, aby wypłacił dla nas pieniądze z bankomatu lub zrobił zakupy.



- Kod musimy **pamiętać**. Nie powinniśmy go zapisywać, a jeśli musimy to w bezpiecznym miejscu, a cyfry kodu powinny być tak zapisane, aby nikt postronny nie mógł się domyślić, co one oznaczają. W żadnym wypadku nie przyklejamy karteczek z kodem PIN do karty płatniczej, nie wkładamy kodu zapisanego na karteczce do portfela ani nie zapisujemy go w telefonie komórkowym, ponieważ w przypadku kradzieży wszystkie te przedmioty mogą znaleźć się w posiadaniu złodzieja.

- Przestępca może również próbować odgadnąć nasz PIN, nie wybieramy więc takich ciągów cyfr jak np. 1234 lub 1111 albo roku naszego urodzenia, który złodziej może znać, jeśli poza kartą ukradnie nam także dowód osobisty.

- **Chrońmy swój kod PIN**. Nikt nie powinien wiedzieć, jaki kod PIN wpisujemy na klawiaturze bankomatu albo na terminalu w sklepie czy w restauracji. Czasami przestępcy umieszczają w bankomatach kamery. Dlatego na wszelki wypadek, kiedy wpisujemy PIN na klawiaturze, powinniśmy tę klawiaturę zasłaniać drugą ręką. Podobnie powinniśmy się zachowywać w sklepie.

- **Nie traćmy karty z oczu nawet na chwilę**. W restauracji nie powinniśmy dawać karty kelnerowi, aby użył jej gdzieś na zapleczu. Obecnie w restauracjach są przenośne terminale POS i obsługa umożliwia nam płacenie przy stoliku. Jeśli w restauracji nie ma przenośnego terminala, powinniśmy dokonać płatności przy kasie, cały czas obserwując osobę, która ma naszą kartę w swoich rękach. Nie możemy dopuścić do sytuacji, w której tracimy kartę z oczu nawet na chwilę, aby nie doprowadzić do skopiowania danych z karty, za pomocą których przestępca mógłby dokonać płatności w Internecie.

- **Stracisz kartę – natychmiast ją zastrzeż**. Posiadacz karty powinien ją natychmiast zastrzec w momencie, kiedy zorientuje się, że ją zgubił lub mu ją ukradziono. Karty płatnicze można zastrzec w oddziale banku lub telefonując na infolinię banku albo dzwoniąc pod ogólnopolski numer **(48) 828-828-828**.



Program sektorowy „Bankowcy dla Edukacji” to jeden z największych programów edukacji finansowej w Europie. Jest on realizowany od 2016 r. z inicjatywy Związku Banków Polskich przez Warszawski Instytut Bankowości. Jego celem jest edukowanie uczniów, studentów i seniorów w zakresie podstaw praktycznej wiedzy dotyczącej ekonomii, finansów, bankowości, przedsiębiorczości, cyberbezpieczeństwa i obrotu bezgotówkowego. Więcej informacji o programie znajduje się na stronie internetowej: **www.bde.wib.org.pl**.

„Można odejść na zawsze,  
by stale być blisko...”

**Ks. Jan Twardowski**



**Pani Dorocie Michalak**

wyrazy głębokiego współczucia  
oraz otuchy i wsparcia  
z powodu śmierci

**MAMY**

składają: **Dyrektor i Pracownicy M-GOK  
w Tyczynie**



## Wybory Rady Sołeckiej w Hermanowej

17.03 br. podczas zebrania wiejskiego w Hermanowej wybrano Sołtysa sołectwa Hermanowa – została nim ponownie **Genowefa Szawara** – oraz członków Rady Sołeckiej. W głosowaniu wzięło udział 196 osób. Spośród 13 kandydatów na członków RS wybrano: **Marię Sztukę, Marię Kuśnierz, Grzegorza Sołek, Zofię Kaczor, Janusza Skoczylasa, Kazimierza Szetelę, Czesława Kuczmarza, Andrzeja Prokopa i Sławomira Wojtowicza.**

Serdecznie dziękuję wszystkim Mieszkańcom, którzy wzięli udział w wyborach Sołtysa Sołectwa Hermanowa oraz Członków Rady Sołeckiej. Szczególnie dziękuję tym Wszystkim, którzy w wyborach ponownie obdarzyli mnie zaufaniem i oddali swój głos na moją osobę. Wybór na sołtysa jest dla mnie mobilizacją i zobowiązaniem do efektywnego działania na rzecz wszystkich Mieszkańców.

**Genowefa Szawara**  
Sołtys Wsi Hermanowa



Burmistrz Tyczyna,  
Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury  
im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie  
Klub sportowy UKS FLIMERO oraz  
Szkoła Podstawowa im. Stanisława Staszica  
w Tyczynie

zapraszają na

**GRAND PRIX POLSKI CHEERLEADERS  
O PUCHAR BURMISTRZA TYCZYNA  
TYCZYN 2019**

**27 kwietnia 2019 r. (sobota)**

### Program:

13.00 - Oficjalne otwarcie GRAND PRIX POLSKI  
CHEERLEADERS O PUCHAR BURMISTRZA  
TYCZYNA 2019 Tyczyn

13.30 - Prezentacja zespołów - Hala sportowa  
Szkoły Podstawowej z oddziałami  
gimnazjalnymi w Tyczynie przy  
ul. Grunwaldzkiej 31



**FLIMERO** Uczniowski Klub Sportowy  
przy Szkole Podstawowej w Tyczynie



## Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego

**materace, wózki,  
laski, rowerki**

**Tyczyn, ul. Św. Krzyża 12**

**Tel. 665-522-565**



**Pani Dorocie Michalak**

wyrazy szczerego żalu  
z powodu śmierci



**MAMY**

składają: **Dyrektor i Pracownicy MiGBP  
w Tyczynie**

**Pani Anecie Słowik**

wyrazy szczerego współczucia  
z powodu śmierci



**TEŚCIA**

składają: **Dyrekcja, Rada Pedagogiczna,  
Pracownicy i Uczniowie Szkoły Podstawowej  
z oddziałami gimnazjalnymi w Tyczynie**



# Czas dla Kobiet w Tyczynie

## „Europo, taką cię pamiętam”.

**Wernisaż wystawy akwareli Lucjana Leniarta**

Wernisaż wystawy, połączony z promocją książki pana Leniarta pt. „Europo, taką Cię pamiętam”, odbył się 7.03 br. w **Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie**. Wydarzeniu z cyklu „W podróży” towarzyszył koncert „Filmowe muzyczne podróże” duetu instrumentalnego: **Kamil Niemiec** (skrzypce) oraz **Jacek Gajdek** (gitara).

Uczestnicy spotkania mogli podziwiać zbiór prac autora. Z jego podróży i pielgrzymek powstały zapiski, zdjęcia, wiersze oraz akwarele. Jako turysta pan Lucjan uważa, że każdy - wybierając się w podróż - powinien oprócz odpoczynku i zwiedzania doznać wrażeń estetycznych. Autor - związany na co dzień z branżą techniczną - postanowił przedstawić to, co zobaczył podczas podróży w postaci akwareli. Cała kolekcja to zbiór 100 prac malarskich ze wszystkich państw Europy oraz miejsc kultu religijnego. Akwarele uwieczniają piękno, które zachwytiło serce autora i przelane zostało na papier.



Odwiedzenie wszystkich państw Europy i Azji Mniejszej zajęło Teresie i Lucjanowi Leniartom 30 lat

Podczas wernisażu pan **Leniart** podzielił się swoimi doświadczeniami związanymi z podróżami, ich organizacją, ale także przeżyciami duchowymi. Odwiedzenie wszystkich państw Europy i Azji



Podczas wernisażu Lucjan Leniart podzielił się swoimi doświadczeniami związanymi z podróżami, ich organizacją, ale także przeżyciami duchowymi



Mniejszej zajęło autorowi i jego małżonce 30 lat. Oboje zgodnie twierdzą, że było to dla nich nie lada przedsięwzięcie, nie raz i nie dwa musieli przekładać termin podróży. Jednak chęć poznania nowych miejsc, zabytków, kultur i ludzi, a przede wszystkim spełnienie marzenia przewyciężyły wszelakie przeszkody. Wszystko to autor opisał w dwuczęściowej książce pt. „Europo – Taką cię pamiętam”. Promowana podczas spotkania książka nie jest zwykłym przewodnikiem turystycznym, a zapisem głębokich duchowych przeżyć związanych ze zwiedzaniem wszystkich zakątków Europy. Oprócz promocji wydawnictwa i wystawy akwareli podczas spotkania można było obejrzeć niepublikowaną pracę pana Leniarta pt. „...dzień, miesiąc, rok... To był ich czas. Rys historyczny rodziny Leniartów”.

Serdecznie dziękujemy Panu Lucjanowi i jego małżonce Teresie za chęć podzielenia się z nami doświadczeniami podróży, za opowiedzenie o spotkanych kulturach, tradycjach, ludziach, a także o trudzie pielgrzymowania. Dziękujemy też za to, że mogliśmy zobaczyć wszystkie te miejsca w postaci akwareli oraz pamiętek. Wszystkim zebranym dziękujemy za tak liczną obecność, a duetowi muzycznemu za nastrojowy koncert.

**Wystawę akwareli Lucjana Leniarta można oglądać do 5 kwietnia br. w CDKiIT w Tyczynie.**

Tekst: **Natalia Krawiec** – CDKiIT w Tyczynie

### Recepta na szczęście

Gonić słońce  
zwiedzać świat  
czerpać urok  
krótkich lat

pełnia życia  
naprzód iść  
nie marnować  
żadnej z chwil

brać garściami  
co się da  
z głębiać wiedzę  
unikać zwad

dobro siać  
w ogrodzie swym  
być uprzejmym  
mieć swój styl

uśmiech dawać  
z czystym sumieniem  
spełniać gorące  
pragnienie

Wiersz napisała **Anna Kocór**  
z dedykacją dla **Teresy i Lucjana Leniartów**  
z okazji promocji książki  
pt. „Europo, taką Cię pamiętam”

## Spotkania dla Pań

8.03 br. w **Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego** odbyło się spotkanie z firmą doradczą-szkoleniową **Stefania**. Panie biorące udział w warsztatach mogły nie tylko poznać moc naturalnych kosmetyków, ale również same wykonały naturalny krem do twarzy oraz szampon.

Wydarzeniem poprzedzającym warsztaty był wykład o zdrowym odżywianiu przeprowadzony przez przedstawicielkę firmy **Naturhouse**. Tegoroczne obchody z okazji Dnia Kobiet zakończył maraton zumby z Akademią Tańca **Miczałowscy**.

Tekst: **Dorota Drozd** – M-GOK w Tyczynie

## Godziny otwarcia Urzędu Miejskiego w Tyczynie

Poniedziałek 7:30 – 17:00  
Wtorek - czwartek 7:30 – 15:30  
Piątek 7:30 – 14:00 (sekretariat do 15:00)

### Dyżury

Burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki** przyjmuje mieszkańców Gminy i interesantów w każdy poniedziałek w godz. 8:00-15:00 w Urzędzie Miejskim w Tyczynie.

Dyżur Przewodniczącego Rady Miejskiej **Ryszarda Fornala** odbywa się w każdy 1. i 3. poniedziałek m-ca w godz. 15:00 – 17:00 w Urzędzie Miejskim w Tyczynie, pok. 27.





# Dzień Kobiet w gminie Tyczyn

**W Domu Ludowym w Kielnarowej** odbyły się dwa spotkania dedykowane paniom. **7.03** br. uczestniczyliśmy w muzycznej biesiadzie z Zespołem Śpiewaczym „Kielnarowanie”. Podczas tego wieczoru zostały zaprezentowane i wykorzystane w praktyce przez **Józefę Dąbek** produkty firmy Tupperware. Pani Józefa wraz z członkiniami zespołu śpiewaczego przygotowały pyszne smakołyki: bułeczki, drożdżówki z różnym nadzieniem oraz mini szaszłyki. Czas, kiedy piekły się te wspaniałości, umilał śpiewem zespół „Kielnarowanie”. Było pysznie, muzycznie i bardzo wesoło.

Drugie spotkanie, które odbyło się **9.03** br., poświęcone było makijażowi i ubraniom. Stylistka i kreatorka wizerunku **Sofi Socha** podczas swojej prezentacji pokazała nam, jak ważny jest dobór kolorów do typu urody oraz fasonów ubrań do sylwetki. Czasem nie warto ślepo gonić za modą, bo to nie zawsze wychodzi nam na dobre. Później wizażystka i specjalistka od makijażu **Marta Kwolek** pokazała uczestniczkom, jak wykonać makijaż dzienny naturalnymi kosmetykami. Modelka, która „użytyła” twarzy do wykonania makijażu, wyglądała pięknie i była bardzo zadowolona z efektu. Po pokazach jeszcze długo trwały babskie pogaduchy przy ciasteczku i kawie.

Oba spotkania dla pań w Kielnarowej były bardzo miłe i z pewnością każda z uczestniczek znalazła coś dla siebie. Serdecznie dziękuję wszystkim paniom za udział.

**W Hermanowej 10.03** br. w DL gościliśmy grupę teatralną, która przeniosła nas w lata siedemdziesiąte minionego wieku, wystawiając pełne humoru przedstawienie pt. „Baba i chłop”. Były to swoiste „Alternatywy” przeniesione na wiejski grunt. Widowisko rozpoczęło się scenką dotyczącą codziennego życia wiejskiego małżeństwa, obowiązków związanych z pracą w domu i gospodarstwie, a zakończyło sceną ze śpiewami - obchodami przez małżonków złotych godów i narodzinami wnuków - bliźniaków. Podczas przedstawienia widzowie entuzjastycznie i żywiołowo reagowali brawami i głośnym śmiechem na to, co przedstawiali aktorzy. Czteroaktowe, rymowane przedstawienie napisała

i wyreżyserowała **Halina Borowska**, zaś w role wcielili się członkowie kół gospodyń wiejskich z gminy Chmielnik. Klamrą łączącą kolejne sceny były ludowe piosenki w wykonaniu Zespołu Śpiewaczego „Hermanowiaci”.

**W Borku Starym** wyjątkowe spotkanie dla pań odbyło się **11.03** br. w miejscowym Domu Ludowym. Dziękujemy wszystkim Paniom za przybycie, **Marcie Kwolek** za prezentację makijażu dziennego, naszej pięknej modelce **Natalii Szpali** za cierpliwość oraz Zespołowi Śpiewaczemu „Borkowanie” za umilenie spotkania śpiewem i przygotowanie smacznego poczęstunku.

teksty: **Barbara Płodzień, Renata Rochecka, Dorota Ząbek**

## My kobiety

*My kobiety, urok mamy  
czulej kotki wielkiej Damy  
uśmiech twarz nam rozpromienia  
czasem wzrok się we lwa zmienia.*

*Z głębi miłość lawą płynie  
nieraz mróz zmrozi ziemię  
jednak serce wielkie mamy  
jak kochamy to kochamy.*

*Dla miłości chcemy żyć  
o niej marzyć o niej śnić  
wszystko dla niej o niej też  
dla niej jesteś dziki zwierz.*

*Kto zażywa tej miłości  
płonie ogniem namiętności  
żywmy chwilą doznań tych  
i nie traćmy żadnej z nich.*

**Anna Kocór**



Uczestniczki spotkania w Borku Starym



# Wiosenne zajęcia w Bibliotece Publicznej w Tyczynie

*Wraz z wiosenną pogodą Oddział dla dzieci naszej biblioteki odwiedza coraz więcej małych czytelników, którzy ze swoimi grupami przedszkolnymi lub klasami oraz wychowawcami przychodzą na zajęcia biblioteczno-edukacyjne. Dla naszych młodych użytkowników przygotowaliśmy wiele tematów atrakcyjnych zajęć, których zadaniem jest pokazanie, że czytanie jest ciekawą formą spędzania czasu wolnego, a biblioteka to miejsce, w którym można poznać nie tylko przygody ulubionych bohaterów, ale także np. posłuchać odgłosów ptaków, pośmiać się, pokolorować czy pobawić w Kąciku Malucha. W marcu w naszych zajęciach wzięło udział **ponad 330 dzieci** z tyczyńskich przedszkoli oraz młodszych klas SP w Tyczynie.*

**„Gdzie mieszka książeczka?”** to zajęcia biblioteczne, których celem jest zapoznanie dzieci z biblioteką. Uczestnicy dowiadują się, jak wygląda wypożyczanie książeczek, które mają do dzieci kilka ważnych próśb. Podczas tych spotkań dzieci w wieku 3-6 lat mogą wysłuchać opowieści o przygodach żółwika Franklina w bibliotece oraz zobaczyć rozmaite książki (te duże i te naprawdę małych rozmiarów), jakie znajdują się w naszej placówce. Na tych zajęciach przedszkolaki mogą zobaczyć, jak po otwarciu książki z jej środka „powstają” starożytna łódź czy piramidy egipskie oraz jak Kubuś Puchatek macha do dzieci balonikiem. To są takie chwile, kiedy podczas zajęć oczy i buzie dzieci są szeroko otwarte, a z gardeł wydobywa się zaskoczona „łal”.

Początek astronomicznej wiosny za nami, więc zaczynamy szukać jej oznak. Najlepiej to robić z bohaterem ulubionej książeczki, którym jest świstak Gwizdek z opowiadania **Barbary Gawryluk**. Na zajęciach pt. **„Szukamy oznak wiosny z Gwizdkiem”** nasi mali czytelnicy poznają przygody świstaka po wiosennym przebudzeniu, poznają kwiaty, które zakwitają na początku wiosny, i odgłosy ptaków, odgadują także zagadki i kolorują pierwsze wiosenne kwiaty. A wszystkiemu przygląda się mały pluszowy świstak, który mieszka od niedawna w Kąciku Malucha w Oddziale dla dzieci.

Wiosenna pogoda sprzyja spacerom, podczas których łatwo spotkać psy – i te mające swoich właścicieli, i te, które wałęsają się samotnie po okolicy (oby takich w ogóle nie spotykać). **„Mój przyjaciel pies”** to tytuł

zajęć, których celem jest przybliżenie dzieciom właściwego zachowania w obecności czworonogów. Zadanie to spełnia prezentacja multimedialna pt. „Czy mogę pogłaskać psa?”. Ważnym elementem spotkań jest także czytanie opowiadania o niesfornym psiaku oraz rozmowy z dziećmi na temat bezpiecznego zachowania się w towarzystwie obcego psa.

**„Śmiech to książka. Językowe zagadki z biblioteką”** to zajęcia dla uczniów klas 1-3 szkoły podstawowej, podczas których dzieci mają za zadanie odczytać i odgadnąć wylosowane z zestawu zagadki. Wśród odgadzywanek można znaleźć zagadki językowe, pytania z lektur szkolnych i z przyrody. Każda poprawna odpowiedź jest nagradzana punktem. Na drużynę, która zdobędzie najwięcej punktów, czeka niespodzianka. Nutka rywalizacji dodaje naszym zajęciom emocjonującego wymiaru, a dzieci przy okazji uczą się zasad pozytywnego współzawodnictwa.

Każde zajęcia, które organizujemy dla dzieci, niosą ze sobą wiele pozytywnych emocji. My przekazujemy najmłodszym informacje w ciekawej formie, a dzieci zarażają nas entuzjazmem i pomysłowością. Największą nagrodą dla bibliotekarzy jest to, że dzieci bardzo często po szkole czy zajęciach w przedszkolu wracają do nas z rodzicami, by zapisać się do biblioteki i wypożyczać książki. To wielka radość i satysfakcja móc uczestniczyć w kształtowaniu pożytecznego nawyku, jakim jest regularne odwiedzanie biblioteki i czytanie dobrych książek.

Więcej zdjęć z naszych spotkań z dziećmi można zobaczyć na stronie internetowej:

**[www.tyczyn-biblioteka.pl](http://www.tyczyn-biblioteka.pl)**.

Tekst: **Monika Dziadura, Agnieszka Janda**



**GODZINY OTWARCIA**  
**Miejskiej i Gminnej Biblioteki**  
**Publicznej w Tyczynie**  
tel. (17) 22-19-410 [www.tyczyn-biblioteka.pl](http://www.tyczyn-biblioteka.pl)  
**Poniedziałek – Piątek: 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>**  
**Sobota: 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**  
**Usługi:**  
**kserowanie, skanowanie, drukowanie**  
**w godz. pracy biblioteki**

Serdecznie dziękujemy Dyrekcjom: SP w Tyczynie, Przedszkola Publicznego Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika, Niepublicznego Przedszkola *Wesołe Misie* oraz Nauczycielom i Wychowawcom za wspieranie naszej biblioteki w realizacji inicjatyw czytelniczo-edukacyjnych.

Dyrekcja oraz Pracownicy MiGBP w Tyczynie



# Chór Sancta Musica w Niemczech

Sancta Musica to Dziecięco-Młodzieżowe Stowarzyszenie Śpiewacze, które istnieje od 2010 r. W swoim repertuarze posiada pieśni patriotyczne i religijne. Chór wielokrotnie występował i uświetniał uroczystości szkolne, gminne oraz te o szerszym zasięgu. Na swoim koncercie zespół ma wiele koncertów zagranicznych, m.in. w Czechach, Austrii, Węgrzech. Występował również dla naszych rodaków mieszkających we Lwowie czy też Jaworowie, wywołując u nich ogromne wzruszenie.

Podczas ostatnich ferii zimowych, tj. w dniach 16-23.02 br., zespół Sancta Musica przebywał w Niemczech. Pojechał tam w ramach Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży Spohns Haus w Gersheim. Nasze stowarzyszenie śpiewacze było jednym z czterech chórów zaproszonych do udziału w trójstronnym programie współpracy zespołów z Polski, Niemiec i Ukrainy.

Istotą projektu były koncerty, które skupiały się wokół prezentacji poszczególnych grup mu-

zycznych i przygotowanego przez nie repertuaru, dlatego też sporo czasu przeznaczono na próby mające na celu podnoszenie warsztatu wokalnego chórzystów. Finałowy koncert odbył się 22.02 br. w Schlosskirche w Blieskastel. Oprócz pieśni śpiewanych w języku ojczystym chóry wykonały wspólnie pieśni angielsko- i niemieckojęzyczne pod dyktando przybyłych dyrygentów. Dla wielu młodych adeptów sztuki wokalne było to z pewnością nowe doświadczenie.

W czasie pobytu w Niemczech młodzi chórzyci mieli również możliwość odwiedzania nowych, nieznanych im do tej pory miejsc, m.in. europejskiego Parku Kultury w Bliesbruck, miejscowość Schengen oraz państwa Luksemburg. Myślę, że wszyscy chórzyci wrócili do domów bogatsi o nowe doświadczenia. Dziękuję wszystkim za udział, zaangażowanie i pomoc.

Tekst: **Agnieszka Fudali** – dyrygent chóru



Wspólny występ chórów z Polski, Niemiec i Ukrainy



## „Łojdiridi” - tyczyńskie zapusty

2.03 br. młodzi i starsi spotkali się w sali widowiskowej M-GOK w Tyczynie, aby razem przy dźwiękach muzyki ludowej zakończyć okres karnawału. Potańcówka zorganizowana była przez Stowarzyszenie „Gdzieś Tu”, M-GOK w Tyczynie oraz Młodzieżowe Centrum Współpracy w Tyczynie.

Zabawę poprzedziły warsztaty taneczne prowadzone przez **Artura Szlachetkę** z Stowarzyszenia „Gdzieś Tu”, w czasie których uczestnicy mogli poznać podstawy najpopularniejszych tańców ludowych: polki, kujawiaka czy oberka. Do tańca przygrywała Kapela Pawła Płudowskiego z Kolbuszowej, Kapela Wójta Tycznera oraz Kapela z Kielnarowej. Wszyscy świetnie się bawili, tańcząc polki, oberki, walczki itp. Żywiłowym i dynamicznym tańcom towarzyszyły spontaniczne śpiewy w wykonaniu członków zespołu śpiewaczego „Tyczyniacy”. W rytm tradycyjnej muzyki granej na żywo na skrzypcach, kontrabasach, klarnetach, akordeonie bawiła się pełna sala zarówno debutantów jak i doświadczonych tancerzy, młodych i seniorów. Na zakończenie potańcówki wszyscy wspólnie zatańczyli chodzonego, choć wcale nie mieli ochoty kończyć zabawy.

Dziękujemy wszystkim za udział w imprezie, zarówno współorganizatorom jak i uczestnikom. Zapraszamy serdecznie na kolejne potańcówki.



Tekst: **Małgorzata Korcz** – M-GOK w Tyczynie

Do zabawy mógł przyłączyć się każdy, kto tylko chciał potańczyć

**Dom Ludowy w Hermanowej**

zaprasza na

**bezpłatne spotkanie informacyjno-edukacyjne  
w zakresie profilaktyki raka piersi i szyjki macicy**

**25.03.2019 r. (poniedziałek), godz. 17.00**

**Dom Ludowy w Hermanowej**

Spotkanie poprowadzi

**dr nauk o zdrowiu Marta Ćmiel-Giergielewicz**





# Ferie z M-GOK

Podczas tegorocznych ferii zimowych **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie** przygotował dla dzieci ciekawą i urozmaiconą ofertę spędzenia wolnego czasu. W dniach 11-15.02 br. dzieci w wieku 7-12 lat z gminy Tyczyn uczestniczyły w zajęciach stacjonarnych w M-GOK w Tyczynie, warsztatach plastycznych, zajęciach świetlicowych, grach i zabawach integracyjnych oraz zajęciach tanecznych i warsztatach zdobienia pierników.

Duże zainteresowanie wzbudziły warsztaty cyrkowe, podczas których można było nauczyć się zonglowania, kręcenia talerzami cyrkowymi i diabolo. W ramach bezpiecznych ferii odbyło się spotkanie z udziałem przedstawiciela Policji. Podczas pogadanki funkcjonariusz zaznajomił dzieci ze swoją pracą, przypomniał zasady bezpiecznego zachowania w domu i na drodze. Dzieci miały okazję poznać umundurowanie i wyposażenie potrzebne w codziennej pracy policjanta. Aspirantowi **Dariuszowi Ruśnicy** dziękujemy, że zechciał przekazać uczestnikom rady dotyczące bezpiecznych zachowań podczas ferii.

Kolejnymi atrakcjami tegorocznych zajęć feryjnych był wyjazd do kręgielni *Galaktyka* w Rzeszowie oraz udział w warsztatach lepienia z gliny w Muzeum Okręgowym w Rzeszowie. Urozmaiceniem zajęć była wycieczka do siedziby Ochotniczej Straży Pożarnej w Tyczynie. Dzięki życzliwości panów strażaków dzieci mogły obejrzeć samochód strażacki i jego wyposażenie, sprzęt ratowniczy, przymierzyć umundurowanie

i kask. Największą frajdę sprawiło zebrany pryskanie wodą z węża strażackiego. Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał miłą niespodziankę. Dziękujemy Pani i Panom Strażakom, którzy chętnie oprowadzali i zapoznali dzieci ze swoją pracą.

Na zakończenie naszych spotkań odbyła się zabawa karnawałowa prowadzona przez animatorów z pracowni Figaro, podczas której dzieci nie tylko z Tyczyna, ale również z wszystkich filii M-GOK miały okazję się świetnie bawić i zaprezentować różnorodne stroje karnawałowe.

W pierwszym tygodniu ferii zimowych zajęcia dla dzieci odbywały się również w **Domu Ludowym i Filii Biblioteki Publicznej w Hermanowej**. Najmłodszy mogli uczestniczyć m.in. w zajęciach cyrkowych, pokazach tańca break dance i tańca estradowego, w warsztatach zdobienia pierników i warsztatach ceramicznych w Muzeum Okręgowym. Dużym zainteresowaniem dzieci cieszyły się zajęcia plastyczne, sportowe oraz wspólne czytanie. W ramach zajęć feryjnych odbyła się również zabawa karnawałowa dla dzieci.

Wszystkim uczestnikom zajęć serdecznie dziękujemy za wspólnie spędzony czas i już teraz zapraszamy na zajęcia wakacyjne.

Tekst: **Dorota Drozd, Małgorzata Korcz, Dorota Ząbek** – M-GOK w Tyczynie

## Dom Ludowy w Hermanowej

zaprasza dorosłych

### na warsztaty wokalne

**1.04.2019 r. (poniedziałek), godz. 17.00**

Informacje i zapisy

w DL w Hermanowej **do 29.03 br.**

lub telefonicznie pod nr.

**(17) 23-048-68**

w godz. 12.00-20.00



## OGŁOSZENIA/REKLAMY

Osoby zainteresowane zamieszczeniem ogłoszenia lub reklamy w „**Głosie Tyczyna**” mogą to zrobić w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie, pok. 24, tel. (17) 22-19-318, wew. 24** oraz w siedzibie redakcji.

### CENNIK OGŁOSZEŃ:

- Za ogłoszenia drobne – **1 zł od słowa**,
- Za ogłoszenia ramkowe o pow. 6,5 x 9 cm – **25 zł**,
- Za ogłoszenia ramkowe o pow. 13 x 9 cm – **50 zł**.
- W treści ogłoszenia adres oraz nr telefonu traktowane są jako jedno słowo.
- Ogłoszenia dotyczące nieruchomości położonych na terenie Gminy Tyczyn typu: „sprzedam/kupię działkę, wynajmę dom”, „zamienię mieszkanie” oraz „życzenia” od osób prywatnych są **płatne**.
- Ogłoszenia dotyczące w treści: „szukam/dam pracę”, „nekrologi” są **bezpłatne**.



# „Piękna Nasza Polska Cała”

## Podsumowanie międzynarodowego projektu

W pierwszym półroczu roku szkolnego 2018/2019 SP w Borku Starym wzięła udział w międzynarodowym projekcie edukacyjnym pt. „Piękna Nasza Polska Cała”. Do projektu przystąpiły dzieci z oddziałów przedszkolnych, uczniowie klas: 1, 7 i 8 oraz świetlica szkolna. Autorem i koordynatorem projektu była **Ludmiła Fabiszewska**. Honorowy patronat nad projektem sprawowali: Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Centrum Edukacyjne Bliżej Przedszkola, Wydawnictwo Edukacyjne MAC, Telewizja Łódzka, Zespół Ludowy Rokiczanka.

Projekt był nierozdzielnie związany ze 100-letnią rocznicą odzyskania niepodległości przez Polskę. Jego głównym celem było kształtowanie postaw patriotycznych u dzieci i młodzieży, uwrażliwienie ich na piękno, folklor i tradycje rodzime. Realizacja zadań projektu w naszej placówce trwała od września do grudnia 2018 r. Dzieci pod czujnym okiem wychowawców wykonały 11 zadań z 20 możliwych: • osłuchwały się, opanowały pamięciowo i zaśpiewały 4 zwrotki Hymnu Polski – Mazurka Dąbrowskiego; • uczyły się wierszy: „Katechizm polskiego dziecka” **Władysława Bełzy**

oraz „Barwy ojczyste” **Czesława Janczarskiego**; • poznały i zaprezentowały dwie piosenki „Listopadowa piosenka” oraz „Moja ziemia ukochana” w trakcie uroczystej akademii szkolnej i środowiskowej z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości; • przygotowały uroczystą akademię z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę; • dołączyły do ogólnopolskiej akcji „Kartka dla Powstańca”; • wzięły udział w konkursie klasowym pt. „Patriotyczna dekoracja okien”; • uczestniczyły w zawodach sportowych pt. „Biało-czerwonii”; • zorganizowały w swoich salach oraz na szkolnym korytarzu gazetki i dekoracje o tematyce patriotycznej; • wzięły udział w Dniu Mody Patriotycznej; • poznały wiele zabaw ludowych: „Mam chusteczkę haftowaną”, „Jawor”, „Miała baba koguta”, „Ciuciubabka”, „Różyczka”.

Wierzmy w to, że udział w projekcie wzmocnił w naszych uczniach poczucie radości i dumy z bycia Polakiem. Niech cudowne wspomnienia i wzruszenia pozostaną na długo w sercach wychowanków naszej szkoły i naszych. Po zakończonym projekcie szkoła otrzymała podziękowanie oraz piękne Certyfikaty uczestnictwa.

Opiekunki projektu: **Joanna Krztoń, Elżbieta Koniewicz, Magdalena Kawa-Szpała, Monika Kopec, Anna Filip, Elżbieta Kociubińska.**



Certyfikat, jaki otrzymała SP w Borku Starym za udział w projekcie

**Dom Ludowy w Hermanowej**  
zaprasza dorosłych  
**na warsztaty rękodzielnicze**

Zajęcia odbywają się w **każdą**  
**środę o godz. 17.00**

Informacje i zapisy  
w DL w Hermanowej  
lub telefonicznie pod nr.  
**(17) 23-048-68**  
w godz. 12.00-20.00



## Plastyczne sukcesy przedszkolaków

26.02 br. w Osiedlowym Domu Kultury w Zamościu został rozstrzygnięty ogólnopolski konkurs plastyczny pt. „Anioł w za dużych butach”. Na konkurs wpłynęło 648 prac z całej Polski, w tym prace naszych przedszkolaków. Do grona dzieci odnoszących sukcesy w konkursach plastycznych dołączyli po raz kolejny **Lena Szczypek** oraz **Fabian Rząsa**, zdobywając nagrody. Natomiast prace **Nikoli Pajdy** z „zerówki” oraz **Izabeli Piotrowskiej**, **Alicji Joniec**, **Martynki Kuk**, **Klaudii Trojanowskiej** i **Milenki Kołacz** (wszystkie z Punktu Przedszkolnego) zostały zakwalifikowane do wystawy.



Fabian i Lenka z nagrodami

Z okazji 86. urodzin Koziółka Matołka Bajkowe Prywatne Przedszkole w Jaśle zorganizowało międzynarodowy konkurs plastyczny pod hasłem „Bajkowe podróże Koziółka Matołka”. W konkursie, na który wpłynęło ponad 270 prac, wzięły udział dzieci 5- i 6-letnie z naszych oddziałów przedszkolnych. Trud przedszkolaków po raz kolejny został doceniony. **Lenka Bernatowicz** zdobyła 3. miejsce, a **Martynka Kuk** otrzymała wyróżnienie specjalne. Laureatki konkursu otrzymały dyplomy oraz nagrody rzeczowe.



Lenka i Martynka z dyplomami

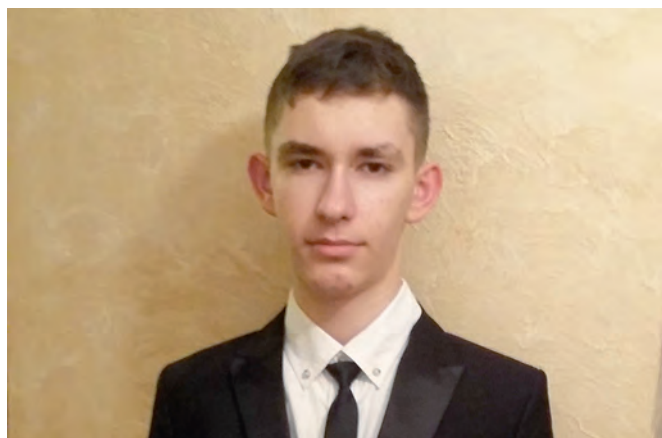
Serdecznie gratuluję naszym małym artystom i życzę im kolejnych osiągnięć.

Tekst i zdjęcia: **Joanna Krztoń**

## Gimnazjalista trzykrotnym finalistą

Talent, pracowitość, obowiązkowość, szerokie zainteresowania, wiedza ponad przeciętność. Są to cechy **Artura Tendelskiego**, ucznia klasy 3a gimnazjum przy SP w Tyczynie. W bieżącym roku szkolnym Artur przystąpił do trzech kuratorskich konkursów przedmiotowych: z geografii, biologii i historii. Zakres materiału z przedmiotów był bardzo szeroki i zdecydowanie wykraczający ponad program gimnazjum i liceum. Tak zdolny uczeń zdarza się rzadko. Z każdego z ww. przedmiotów Artur został **laureatem**. Artur! Wszystkiego najlepszego.

Tekst: **Danuta Kozińska** – nauczyciel geografii



# KIERMASZ WIELKANOCNY

W CENTRUM DZIEDZICTWA KULTUROWEGO  
I INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W TYCZYŃ

## 13.04.2019, godz. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**Na stoiskach będzie można zakupić:**

- Ozdoby szydełkowe
- Ozdoby z ceramiki artystycznej
- Miody i produkty pszczele
- Rękodzieło
- Wędliny
- Chleby
- Ciasta

**Podczas Kiermaszu  
warsztaty wielkanocne  
w godz. 11.00-13.00**

**oraz wiele innych produktów**

**Zapraszamy chętnych wystawców  
do zgłaszania się pod nr tel. (17) 23-02-327**

Zapraszają  
Organizatorzy:



Zarząd  
Mieszkańców  
Miasta Tyczyn





## Lapbooki w klasie pierwszej

Niedawno na lekcjach w klasie pierwszej rozmawialiśmy o historii powstania naszego państwa oraz legendach związanych z naszym krajem. W celu lepszego poznania Ojczyzny przez dzieci, zaproponowałam przygotowanie (wspólnie z rodzicami) lapbooków

na temat ciekawych miejsc, w których byli lub które chcieliby zobaczyć. Lapbook jest czymś w rodzaju teczki tematycznej, w której możemy umieścić wiadomości na wybrany temat. W środku takiej teczki przykleja się zdjęcia, kieszonki, harmonijki, notatki, wachlarze – to wszystko pozwala na uporządkowanie informacji według pomysłu i inwencji ucznia.

Wszyscy wychowankowie bardzo się postarali. Powstały bardzo ciekawe, zarówno w formie jak i treści, lapbooki. Omawianie i prezentowanie prac wyzwoliło w dzieciach wiele pozytywnych emocji. Mogły one podzielić się ze swoimi kolegami i koleżankami wrażeniami ze swoich podróży po Polsce i pokazać pamiątki z tych miejsc. Myślę, że taka forma zgromadzonych wiadomości jest dla dzieci atrakcyjna i nie raz jeszcze sięgną do swoich lapbooków, co przyczyni się do utrwalenia ich wiedzy na dany temat.

Tekst i zdj.: **Magdalena Kawa-Szpala**



Jeden z lapbooków przygotowanych przez uczniów

**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. K. Sobczyk w Tyczynie wraz z Filiami**  
zapraszają na

**CYKL WARSZTATÓW WIELKANOCNYCH**

**Dom Ludowy Kielnarowa: 11.04.2019, godz. 16:30**  
Rezerwacja pod nr. tel. (17) 22-19-350

**Dom Ludowy Borek Stary: 11.04.2019, godz. 18:15**  
Rezerwacja pod nr. tel. (17) 22-98-072

**Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego w Tyczynie:**  
**15.04.2019 godz. 16:30**  
Rezerwacja pod nr. tel. (17) 22-93-239

**Dom Ludowy Hermanowa: 17.04.2019 godz. 17:00**  
Rezerwacja pod nr. tel. (17) 23-04-868

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Udział w warsztatach jest **BEZPŁATNY**

**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie**

serdecznie zaprasza na

**I Tyczyńskie Konfrontacje Taneczne „Let's dance”**

**30.03.2019r. (sobota) godz. 11.00**

Sala widowiskowa MGOK Tyczyn



## Najlepsi tenisiści wśród strażaków powiatu rzeszowskiego

19.02 br. w hali sportowej Szkoły Podstawowej przy ul. Pułanek 4 w Tyczynie odbył się III Turniej o Puchar Komendanta Miejskiego PSP w Rzeszowie strażaków państwowych oraz ochotniczych straży pożarnych powiatu rzeszowskiego w tenisie stołowym. Współorganizatorem imprezy był UKS Akademia Tenisa Stołowego Tyczyn. Zawody uroczyście otworzył komendant miejski PSP w Rzeszowie bryg. **Tomasz Baran**.

Spośród funkcjonariuszy PSP niepokonanym okazał się st. kpt. **Krzysztof Serwiński** z JRG-2, który pokonał w grze finałowej st. ogn. **Tomasza Budę** z JRG-1. Trzecie miejsce zajął mł. ogn. **Grzegorz Kot** z JRG-2.

Przy stołach tenisowych stanęło również 25 drużyn z OSP. W trakcie zacieklej rywalizacji wyróżniono

następujących zwycięzców: 1. miejsce - **druh Konrad Maliszewski** (OSP Kielnarowa), 2. miejsce - **dh Henryk Rykała** (OSP Niechobrz), 3. miejsce - **dh Krzysztof Jaskuła** (OSP Wysoka Głogowska).

Na koniec zawodów zdobywcy pierwszych miejsc rozgrywek PSP i OSP stoczyli walkę o Puchar Komendanta Miejskiego PSP w Rzeszowie. Zwycięzcą tego meczu został dh **Konrad Maliszewski**. Najlepsi zawodnicy otrzymali puchary, dyplomy oraz cenne nagrody z rąk st. bryg. **Krzysztofa Filipa** oraz bryg. **Kazimierza Witka** - zastępców Komendanta Miejskiego PSP w Rzeszowie oraz burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego**.

Finał turnieju oraz wręczenie nagród swoją obecnością zaszczytili również: przewodniczący Rady Miejskiej w Tyczynie **Ryszard Fornal**, dyrekcja SP w Tyczynie: **Zofia Międlar-Mruk** i **Barbara Stempniowska**, przewodnicząca Komisji Oświaty Kultury i Zdrowia Rady Miejskiej **Anita Drązek** oraz prezes UKS Akademii Tenisa Stołowego Tyczyn **Tadeusz Gryś**.

Sponsorami turnieju byli: FENIX.MARKET, Fire-Max, Mixrtvagd, Sklep Villa Verde z Żabna, Gmina Tyczyn, Starostwo Powiatowe w Rzeszowie, SubliPoint. Turniej był objęty honorowym patronatem przez Starostę Rzeszowskiego **Józefa Jodłowskiego** oraz Burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego**.

Za organizację turnieju odpowiadał asp. **Sebastian Lubaś**, który na koniec złożył serdeczne podziękowania wszystkim zawodnikom i osobom, które przyczyniły się do organizacji zawodów.

tekst: **Sebastian Lubaś**



Druh Artur Maliszewski (zdobywca pucharu w kategorii OSP) z przedstawicielami straży pożarnej i władz samorządowych oraz dyrekcją SP w Tyczynie

## Brązowe medale dla licealistów z Zespołu Szkół w Tyczynie

24.01 br. w hali sportowej V LO w Rzeszowie odbyły się w ramach Licealiady rejonowe zawody sportowe w piłce siatkowej dziewcząt. Drużyna dziewcząt naszej szkoły w składzie: **Alicja Małek** (kapitan), **Aleksandra Jarema**, **Patrycja Łuc**, **Beata Brożbar**, **Karolina Grygiel**, **Marzena Karaś**, **Katarzyna Maselek**, **Sabina Brodzicka**, **Anna Łonyszyn** zajęła 3. miejsce.

19.12.2018 r. w sali gimnastycznej ZSZ w Dynowie odbyła się Powiatowa Licealiada w piłce siatkowej chłopców. Drużyna naszej szkoły w składzie: **Paweł Bomba**, **Przemysław Dudek**, **Dominik Furman**, **Bartosz Głowacz**, **Adrian Hajduk**, **Adrian Rogalski**, **Arkadiusz Szlęzak**, **Mateusz Szymła**, **Patryk Tłuczek**, po zaciętej walce zdobyła 3. miejsce.

Serdecznie gratuluję drużynom dziewcząt i chłopców.

tekst: **Sylvia Niemiec** – nauczyciel wych. fiz. w LO w Tyczynie



Drużyny chłopców i dziewcząt z LO w Tyczynie z opiekunem Sylwią Niemiec



## Osiągnięcia zawodników LKS Jar Kielnarowa

Aż **sześć medali** przywieźli łucznicy LKS Jar Kielnarowa z **VI Halowych Mistrzostw Okręgu**, które odbyły się 2.03 br. w Humniskach. W zawodach startowało 9 podkarpackich klubów. Nasi łucznicy wygrali w dwóch kategoriach wiekowych, a w trzech zajęli 2. i 3. miejsca. Złote medale zdobyli: **Adrian Szymczak** (kat. dziecko), **Olaf Szymczak** (młodzik), srebrne: **Krystian Bil** (młodzik), **Jakub Czekański** (junior młodszy), brązowe: **Marta Szela** (dziecko) i **Karolina Leśko** (junior młodszy).

**Trzy brązowe medale** nasi łucznicy zdobyli na **Halowych Mistrzostwach Polski Młodzików**, które rozegrane zostały w Głuchołazach w dniach 16-17.03 br. Brązowe krążki zdobyły drużyny dziewcząt w młodziczkach oraz chłopców w młodzikach młodszych, a także mikst młodzików. Drużynę młodzików młodszych chłopców reprezentowali: **Krystian Bil** (indywidualnie zajął 4. miejsce z wynikiem 859 pkt.), **Olaf Szymczak** (858 pkt. i 5. miejsce) oraz **Hubert Nędza** (807 pkt.). Młodzicki strzelały w następującym składzie: **Karolina Leśko**



Trener Jan Szeliga ze swoimi podopiecznymi

(808 pkt.), **Martyna Pasternak** (804 pkt.), **Paulina Tomaka** (793 pkt.). Bardzo dobrze strzelał w młodzikach **Jakub Czekański**, który zajął 10. miejsce z wynikiem 816 pkt. Jakub był jedynym zawodnikiem Jaru w tej kategorii wiekowej. Punkty zdobyte przez **J. Czekańskiego** i **K. Leśko** pozwoliły im zająć również 3. miejsce w mikście. Podopieczni trenera **Jana Szeligi** wypadli lepiej o jeden medal niż w roku ubiegłym podczas zawodów w Tyczynie.

Wychowanka Jaru **Joanna Rząsa** (obecnie zawodniczka LKS Łucznik Żywiec) wraz z kadrą narodową przebywała na obozach przygotowawczych (w Hiszpanii i Maroku) do eliminacji do Letniej Olimpiady, która w 2020 r. odbędzie się w Tokio (Japonia). W tym roku reprezentanci Polski na najważniejszych imprezach światowych będą mogli uzyskać kwalifikację na tę olimpiadę.

Bardzo dobrze na **III wojewódzkim GPP skrzatów w tenisie stołowym** wypadły młode tenisistki Jaru Kielnarowa. Podczas turnieju w Dębicy **Julia Wrotniak** zajęła 4. miejsce, zaś **Anna Rogala** była 5. Wcześniej zawodniczki startowały w GPP żaków, gdzie rywalizowały ze starszymi o 2 lata zawodniczkami. Tu lepiej wypadła **A. Rogala**, zajmując 6. miejsce, a **J. Wrotniak** była 17. Wśród chłopców na 13. pozycji znalazł się **Maksymilian Meksuła**.

Przynależność do czołówki tenisistów województwa potwierdził **Karol Wrotniak**, zajmując podczas III GPP 4. lokatę. Na miejscach 25-28 uplasował się **Rafał Rogala**, zaś **M. Meksuła** uplasował się w przedziale miejsc 37-40. Najmłodszych podopiecznych trenera **Gracjana Nowaka** czekają teraz mistrzostwa województwa w poszczególnych kategoriach wiekowych. Życzymy im, aby wrócili z tej sportowej imprezy z medalami.

Teksty: **Jan Szeliga, Ryszard Rząsa**

**eko strug**

608-439-955

pod tym numerem można

całodobowo przez 7 dni w tygodniu zgłaszać przypadki awarii sieci wodociągowo-kanalizacyjnej obsługiwanej przez PGK „Eko-Strug” w Tyczynie.

W godzinach pracy Spółki awarie można również zgłaszać pod numerami telefonów:

**(17) 22-19-312, (17) 22-19-360**





# Halowe turnieje w piłce nożnej w Tyczynie

W dniach 2-3 i 9-10.02 br. w Tyczynie odbyły się halowe turnieje w piłce nożnej, których organizatorem był **MKS Strug Tyczyn**. Zawody te organizowane są cyklicznie od kilku lat i cieszą się dużym zainteresowaniem klubów piłkarskich z województwa podkarpackiego. W tegorocznych zmaganiach wystartowały drużyny w kategoriach: U-11, U-15, U-17 i U-19 (łącznie ok. 400 zawodników).

## Oto wyniki turniejów w poszczególnych kategoriach.

U-15 (rocznik 2005/2006): 1. miejsce – Błażowianka Błażowa, 2. Strug Tyczyn, 3. Dynovia Dynów. Najlepszy zawodnik: **Dominik Malak** (Strug Tyczyn), najlepszy strzelec: **Sebastian Kustra** (Dynovia Dynów), najlepszy bramkarz: **Dominik Swider** (Błażowianka Błażowa).



U-11 (rocznik 2008/2009): 1. Grunwald Budziwój, 2. Arka Albigowa, 3. GAF Głogów. Najlepszy zawodnik: **Wojciech Brzęk** (Grunwald Budziwój), najlepszy strzelec: **Oskar Wasiczko** (GAF Głogów), najlepszy bramkarz: **Kacper Bartman** (Arka Albigowa).

U-17 (rocznik 2002/2003) – junior młodszy: 1. JKS Jarosław, 2. Strug Tyczyn, 3. Unia Nowa Sarzyna. Najlepszy zawodnik: **Filip Długoń** (JKS Jarosław), najlepszy strzelec: **Szymon Grabarz** (Unia Nowa Sarzyna), najlepszy bramkarz: **Dariusz Policha** (Strug Tyczyn).

U-19 (2000/2001) – junior starszy: 1. Aramix Niebylec, 2. Strug Tyczyn, 3. Orły Rzeszów. Najlepszy zawodnik: **Konrad Podsiadło** (Aramix Niebylec), najlepszy bramkarz: **Arkadiusz Bal** (Strug Tyczyn), najlepszy strzelec: **Kamil Warchoń**.

W imieniu Zarządu MKS Strug Tyczyn serdecznie dziękuję Panu Burmistrzowi **Januszowi Skotnickiemu**, Pani Wojewodzie **Ewie Leniart** oraz Panu Prezesowi PZPN **Tadeuszowi Kuligowi** za ufundowanie pięknych pucharów – statuetek oraz medali. Podziękowania składam także **Firmie Chmielnik Zdrój S.A.**, która zapewniła bezpłatne napoje i poczęstunek wszystkim uczestnikom turniejów.

Organizacja tak dużej imprezy nie byłaby możliwa bez pomocy naszych działaczy i zawodników. Serdecznie dziękuję: **Marii Hadale, Marcinowi Tadli, Dominikowi Ferencowi i Krzysztofowi Domino** za pomoc szkoleniową i organizacyjną. Dziękuję także: **Januszowi Kopaczyńskiemu, Tymkowi Bartnickiemu, Dominikowi Błażowskiemu, Bartkowi Kawalcowi, Hubertowi Skibie** oraz **Jakubowi Plucie** za pomoc organizacyjno-sędziowską.

**Ryszard Domino** – prezes Zarządu MKS Strug Tyczyn



## Bank Spółdzielczy w Tyczynie



### KREDYT BEZPIECZNY PARASOL

**4%**

- ✓ Oprocentowanie stałe!
  - ✓ Bez poręczycieli!
  - ✓ Posiadasz rachunek – obniżasz prowizję!
- Bank bliski Tobie!*

\*Warunki dotyczą kredytu Bezpieczny Parasol dla kwoty 5.000,00 zł. RRSO na dzień 07.01.2019 r. dla reprezentatywnego przykładu wynosi 14,13% dla całkowitej kwoty kredytu 5.000,00 zł, spłacanej w 12 ratach miesięcznych równych – 426,00 zł. Stopa oprocentowania kredytu 4% w stosunku rocznym. Całkowita kwota do zapłaty wynosi 5348,77 zł w tym odsetki – 108,77 zł, prowizja przygotowawcza – 2%, prowizja za udzielenie kredytu 2% oraz ubezpieczenie Kredytobrocy – 40,00 zł. Stopa oprocentowania oraz prowizja za udzielenie kredytu obowiązują dla Klientów indywidualnych, którzy posiadają lub założą rachunek oszczędnościowo – rozliczeniowy (przez który przeprowadzane są, lub będą stałe miesięczne wpływy z tytułu wynagrodzenia za pracę lub rentę czy emeryturę). Rachunek oszczędnościowo – rozliczeniowy musi być czynny przez co najmniej cały okres kredytowania. Przedstawione informacje mają jedynie charakter orientacyjny. Ostateczna wysokość wszystkich kosztów związanych umową jest uzależniona od warunków umowy oraz rodzaju i zakresu usług dodatkowych.

### Zapraszamy do naszych placówek:

**BS Tyczyn**, ul. Mickiewicza 6 w Tyczynie  
tel. (17) 221 92 10

**Oddział w Chmielniku**, Chmielnik 50  
tel. (17) 229 66 34

**I Oddział w Rzeszowie**, ul. Pelczara 6  
tel. (17) 852 15 39, (17) 853 43 53

**II Oddział w Rzeszowie**, ul. Okulickiego 13a  
tel. (17) 852 28 07

**III Oddział w Rzeszowie**, ul. Mickiewicza 12  
tel. (17) 853 48 33

**www.bstyczyn.pl**

## Jak ułatwić dziecku trudne życie z rodzeństwem?

Rodzice posiadający kilka pociech dobrze wiedzą, że zbudowanie bezpiecznej więzi między rodzeństwem to spore wyzwanie. Większość braci i sióstr walczy ze sobą chętnie i często. Rywalizują w zasadzie o wszystko - o przestrzeń, zaspokajanie indywidualnych potrzeb, a szczególnie intensywnie - o rodzicielską miłość i uwagę. Dzieci mogą mieć całkowicie różne osobowości, a mimo to zmuszone są do wspólnego życia w związku o wiele bliższym niż przyjaźń. W takich warunkach konflikty są czymś naturalnym.

Nie jest możliwe całkowite pozbycie się kłótni, konfliktów i rywalizacji. Ważne, żeby stworzyć taką więź, która umożliwi rozwiązywanie konfliktów w obrębie relacji dla niej samej. Rodzice mogą się do tego przyczynić, dając każdemu dziecku silne i pełne miłości poczucie jego szczególnego miejsca w rodzinie i ich sercach. Im większe poczucie bezpieczeństwa u dziecka, tym łatwiej jest mu rozwiązywać konflikty z rodzeństwem.

Rodzeństwa nie można sobie wybrać. Możecie mówić o wielkim szczęściu, jeśli udało się wam mieć brata lub siostrę, których wybraliście sobie na przyjaciół. Ale najczęściej brat lub siostra jest osobą, której w innych warunkach na pewno nie obdarzylibyście przyjaźnią. Nawet pomiędzy zgrany rodzeństwem pojawiają się elementy współzawodnictwa, zazdrości i rywalizacji. W przypadku mniej przyjacielsko nastawionego rodzeństwa sytuacja jest jeszcze bardziej konfliktogenna.

Naturalne jest, że od czasu do czasu rodzeństwo doświadcza takich uczuć jak: gniew, nienawiść i frustracja. Nie należy zaprzeczać istnieniu tych uczuć, ale zaakceptować je. Zachęcajcie dzieci do szukania takich sposobów ich wyrażania, które zmniejszyłyby ich siłę. Przykładowo, jeśli wasze dzieci często wyrażają negatywne uczucia, bijąc się ze sobą, zachęcajcie je, aby zamiast pięści używały słów. Jeśli ciągle zasypują się wymówkami, namówcie je, aby zamiast krzyczeć, zapisywały swoje słowa w przeznaczonym do tego zeszytce. Możecie go nazwać „Zeszytem skarg i zażaleń”. Pokażcie im, jak inaczej można wyładować negatywne emocje (np. rzucając się poduszkami, drąc gazety, bazgrolić po papierze itp.), nie walcząc ze sobą na pięści. Często dopiero pozbycie się negatywnych uczuć pozwala na spontaniczne wyrażenie uczuć pozytywnych.

## Co dobrego może zrobić rodzic, aby pomóc dziecku zbudować poprawne relacje między rodzeństwem?

**Nie przeszkadzać!** Nie podsycać rywalizacji i zazdrości. Mądrze wspierać rozwój dzieci, traktując je sprawiedliwie, ucząc komunikacji, wspierając pozytywne relacje, angażując siły do tworzenia ciekawych rodzinnych wspomnień, jak również pozwalając dzieciom na współpracę. Aby ukształtowała się więź, konieczne jest aktywne przebywanie z drugą osobą, czyli danie szansy na to, żeby dzieci się poznały. W różnych sytuacjach: w rozmowach, śmiechu, grach, wspólnym organizowaniu czasu, planowaniu, a nawet łamaniu ustalonych zasad. Dzieci powinny wiedzieć, że są kochane i wartościowe jako indywidualności. Nie muszą być traktowane jednakowo - nie są przecież takimi samymi ludźmi. To, co jest odpowiednie dla jednego, może być niewłaściwe dla drugiego. Powinny jednak czuć, że każde z nich jest traktowane sprawiedliwie. Starajcie się traktować każde

dziecko zgodnie z jego indywidualnymi wymaganiami, a nie jako część duetu, tria czy kwartetu.

Warto, aby rodzice **unikali roli sędziego** w rozstrzyganiu sporów pomiędzy dziećmi. Wiele konfliktów przybiera ostrą formę po to, aby przykuć waszą uwagę. Jeśli zaangażujecie się w nie, stworzycie trójkąt, a trójkąty są zawsze trudne do rozwikłania. Dlatego też lepiej jest nauczyć dzieci technik rozwiązywania konfliktów, aby umiały sobie radzić z nimi samodzielnie, gdy się pojawią. Gdy dochodzi do konfliktu

między dziećmi, należy zadbać o to, by każde z nich miało szansę wypowiedzenia się i bycia wysłuchanym przez drugą stronę. Aby upewnić się, czy dzieci słuchały siebie nawzajem i wszystko zrozumiały, zachęćcie je, by w skrócie przedstawiły zdanie siostry czy brata. Kiedy każde dziecko streści już, co powiedziało drugie, pozwólcie im wyciągnąć wniosek na temat źródła konfliktu. Następnie zachęćcie dzieci do zrobienia listy możliwych rozwiązań problemu. Jeśli dzieciom nie uda się doprowadzić do zgody, przedyskutujcie problem ze wszystkimi członkami rodziny, aby zastanowić się nad osiągnięciem rozsądnego kompromisu.

Pamiętajcie, że choć relacje między rodzeństwem zawierają ziarno destrukcyjnych emocji, mogą również stać się wyzwaniem, które umożliwia dzieciom rozwiązywanie ich konfliktów oraz wzniesienie się ponad nie oraz stworzenie trwałych, pełnych miłości i szacunku więzi. Dzięki tym relacjom dzieci nauczą się, jak w przyszłości, w dorosłym życiu, poradzić sobie ze stratą, walką, zazdrością i stać się silniejszym dzięki tym sytuacjom.



Rubrykę redaguje:

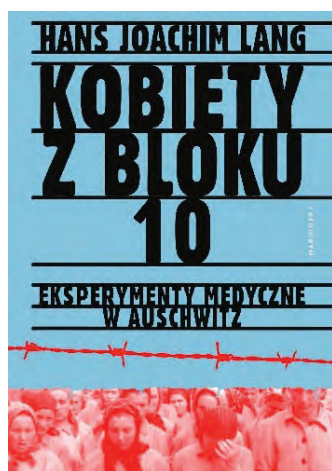
**Beata Byczyńska-Gruca**  
– pedagog w SP w Tyczynie





Kiedy myślimy o eksperymentach medycznych w Auschwitz, od razu kojarzy nam się nazwisko Josefa Mengelego – jednego z lekarzy obozu, który zajmował się eksperymentami pseudomedycznymi. Był jednak jeszcze inny esesman – lekarz, który dokonywał eksperymentów ginekologicznych na kobietach w Auschwitz wraz ze swoimi współpracownikami. To Carl Clauberg, który z polecenia Himmlera w lipcu 1942 r. trafił do obozu najpierw w Ravensbrück, a potem w Auschwitz.

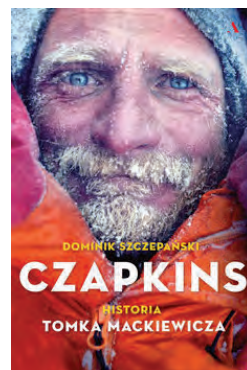
**Hans Joachim Lang** (niemiecki dziennikarz i historyk) podjął się spisania książki o przerażających eksperymentach, jakich dokonywał Clauberg na kobietach-więźniarkach. **„Kobiety z bloku 10”** to historia nie tylko ofiar tych nieludzkich pseudobadań, ale także ich katów, okropnych „operacji” i obozowej codzienności. Przez blok 10 przeszło ok. ośmiuset kobiet, z czego przeżyło trzysta. Autor również im oddaje głos, dzięki



czemu możemy z relacji naocznych świadków dowiedzieć się, co działo się w bloku 10. Wiele z tych kobiet, nawet jeśli przeżyło obóz, do końca życia borykało się z poważnymi problemami zdrowotnymi spowodowanymi eksperymentami z czasów II wojny światowej. Książka wyjaśnia szczegółowo, jakimi metodami pracowali pseudo-lekarze obozowi i jakich dokonywali eksperymentów.

W styczniu ubiegłego roku niemal cały świat kierował swoje oczy na północno-wschodni Pakistan, gdzie znajduje się dziewiąty co do wysokości szczyt na świecie – Nanga Parbat. Po zdobyciu góry dwójka wspinaczy: Francuzka **Elisabeth Revol** i Polak **Tomasz Mackiewicz** miała problemy z zejściem.

Sto dziewięćdziesiąt kilometrów dalej, w bazie pod K2, byli polscy himalaiści z zamiarem pierwszego wejścia zimowego na ten szczyt. Kiedy dowiedzieli się, że Elisabeth i Tomek mają trudności z zejściem, bez wahania wszyscy zgłosili się do wzięcia udziału w akcji ratunkowej. Wybrano czwórkę wspinaczy, którym udało się sprowadzić z góry tylko Francuzkę. Tomasz Mackiewicz, pseudonim „Czapkins”, został na Nanga Parbat na zawsze. Po uznaniu go za zmarłego przez nie tylko polskie media przelała się fala hejtu na Mackiewicza. Bo jak mógł się wspiąć po górach – ze świadomością, że może na nich zginąć – mając czwórkę małych dzieci? Zwykłemu człowiekowi, siedzącemu w ciepłym domu, wśród bliskich, trudno to zrozumieć.



Zagadkę fascynacji Tomasza Mackiewicza wspinaczką wysokogórską i ekstremalnymi wyprawami próbuje rozwikłać **Dominik Szczepański** w swojej książce pt. **„Czapkins. Historia Tomka Mackiewicza”**. Autor, rozmawiając z bliskimi wspinacza, posiłkując się jego zapiskami, stara się odtworzyć życie himalaisty, który wiedział, co oznacza sięgnąć dna (jako dwudziestokilkuletni chłopak był uzależniony od heroiny) i odbić się od niego. Po wyjściu z narkomanii Tomasz szukał swojego miejsca na świecie, aż odnalazł spełnienie we wspinaniu się. Książka Szczepańskiego, wzbogacona fotografiami himalaisty z jego wypraw, pokazuje człowieka niezmiernie zdeterminowanego w realizowaniu swoich marzeń.

Poleca: **Agnieszka Janda** – bibliotekarz MiGBP w Tyczynie

**Numer 4. „Głosu Tyczyna”**  
ukaze się z datą **27.04.2019 r.**

**Termin składania tekstów upływa:**  
**4.04.2019 r.**

Teksty można przysyłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyna@tyczyn.pl** lub składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tycyn, **tel. (17) 22-19-410** w godz. pracy biblioteki oraz w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie**, ul. Rynek 18, 36-020 Tycyn, w **pok. 24, tel. (17) 23-04-924**.

### Godziny otwarcia Filii Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Tyczynie

**Filia Borek Stary (Dom Ludowy)**  
tel. (17) 22-98-828

Godz. otwarcia:  
Poniedziałek – Piątek: 11<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

**Filia Hermanowa (Dom Ludowy)**  
tel. (17) 22-99-601

Godz. otwarcia:  
Poniedziałek – Piątek: 11<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

**Filia Kielnarowa  
(Centrum Rekreacyjno-Kulturalne)**  
tel. (17) 22-19-350

Godz. otwarcia:  
Poniedziałek i Piątek: 11<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>  
Wtorek – Czwartek: 12<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

## Kilka słów o oleju palmowym

Olej palmowy – produkowany z owoców palmy olejowej – obecny jest w wielu produktach spożywczych, m.in. czekoladach, ciastkach, lodach, margarynach itp. Niemal 50 procent produktów obecnych na rynku prawdopodobnie zawiera tłuszcz palmowy, który jest pierwszym na światowej liście spożywanych tłuszczów i olejów. Jego głównymi konsumentami są: Indie, Indonezja, Unia Europejska, Chiny i Stany Zjednoczone. Słyszymy jednak coraz więcej niepokojących informacji na temat właściwości zdrowotnych oleju palmowego. **Czy zatem kupić, czy jednak odłożyć na półkę produkt, który zawiera olej palmowy?**

Olej palmowy występuje w dwóch postaciach: oleju rafinowanego i nierafinowanego. Olej rafinowany jest stałym olejem roślinnym, który po procesie rafinacji przybiera formę stosunkowo twardej masy w kolorze białym lub żółtym. Według Europejskiego Urzędu do spraw Bezpieczeństwa Żywności, ta forma oleju palmowego może być wręcz niebezpieczna dla ludzkiego zdrowia. Wszystkiemu winna jest termiczna obróbka oleju palmowego i poddawanie go reakcjom chemicznym z niebezpiecznym heksanem, który ma za zadanie wydłużyć jego przydatność do spożycia. W czasie rafinacji olejów roślinnych na etapie pozbawiania zapachu tworzą się związki o działaniu genotoksycznym i prawdopodobnie rakotwórczym dla ludzi, tzw. estry 3-MCPD (estry 3-monochloropropandiolu) i estry glicydotu. Głównym źródłem tych związków w naszej diecie jest właśnie olej palmowy oraz chipsy i różnego rodzaju ciasteczka. Dzieje się tak dlatego, że producenci żywności chętnie wykorzystują olej palmowy nie tylko ze względu na jego niską cenę, ale także ze względu na walory funkcjonalne i sensoryczne. Ma on bowiem gładką, kremową konsystencję i jego obecność w margarynach czy kremach czekoladowych ułatwia ich rozsmarowanie. Dodatkowo neutralny smak i zapach powodują, że jego dodanie nie zmienia smaku i zapachu produktu.

Najnowsze badania przeprowadzone m.in. przez Światową Organizację Zdrowia potwierdzają związek oleju palmowego z wieloma groźnymi chorobami, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży. W Unii Europejskiej wprowadzono restrykcyjne wymagania dotyczące maksymalnych dopuszczalnych poziomów m.in. rafinowanego oleju palmowego w żywności, a szczególnie w żywności przeznaczanej dla niemowląt i małych dzieci. Z drugiej strony warto zauważyć, że niewielkie ilości oleju palmowego dodawane do tzw. margaryn wysokiej jakości



Owoce palmy olejowej, z których tłoczy się olej

chronią nas przed częściowo utwardzonymi olejami roślinnymi, w których są obecne niekorzystne dla zdrowia izomery trans kwasów tłuszczowych.

**Zapamiętajmy: olej palmowy nie jest tłuszczem polecanym w żywieniu. Z szerokiej gamy dostępnych na rynku tłuszczów roślinnych najlepiej wybierać te, które są bogatym źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z rodzin omega-6 i omega-3, m.in.: olej rzepakowy, olej sojowy, oliwę z oliwek.** Aktualne zalecenia żywieniowe rekomendują zastępowanie tłuszczów zwierzęcych olejami roślinnymi, ale za wyjątkiem olejów tropikalnych: kokosowego i palmowego. Ich zawartość w codziennej diecie powinna być ograniczana.

Z pewnością dużo lepszym wyborem będzie zakup **palmowego oleju nierafinowanego**, który pozyskiwany jest bezpośrednio po tłoczeniu z nasion lub miąższu palmy oleistej i ma barwę czerwono-pomarańczową. Badania wykazały, że w takiej formie olej ten jest znacznie zdrowszy i wykazuje szereg pozytywnych właściwości prozdrowotnych. Jest źródłem wielu antyoksydantów i steroli, które korzystnie wpływają na kondycję serca i naczyń krwionośnych, a także wykazują tendencję do obniżania poziomu złego cholesterolu we krwi. Nierafinowany olej palmowy jest również bogatym źródłem karotenoidów i wielu aktywnych składników takich jak: witaminy A, K, E, koenzym Q10. Dzięki właściwościom regeneracyjnym, natłuszczającym i ujędrniającym nierafinowany olej palmowy znajduje coraz większe zastosowanie w kosmetyce i jest bardzo cenionym składnikiem balsamów, maseczek i odżywek.

**Tekst źródłowy:** <https://zdrowie.tvn.pl>,  
<https://hamilton.com.pl>,  
<https://ncez.pl>,  
<http://zdrowie.gazeta.pl>

Rubrykę redaguje:

**Anna Pondo**

- nauczyciel w SP w Tyczynie,  
pasjonatka ekologii i zdrowej żywności





## Waloryzacja emerytur i rent

W 2019 r. waloryzacji w województwie podkarpackim podlegać będzie ponad 285 tys. emerytur, 44,5 tys. rent z tytułu niezdolności do pracy i prawie 64 tys. rent rodzinnych oraz inne świadczenia i dodatki do świadczeń.

Waloryzacji podlegają świadczenia (tj. emerytury i renty) przyznane przed dniem 1.03.2019 r., jeżeli prawo do świadczenia powstało przed tym dniem. Tegoroczna waloryzacja zostanie zrealizowana w myśl przepisów ustawy z 14.12.2018 r. o zmianie ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 9.01.2019 r. poz. 39).

Zgodnie z zapisami tej ustawy waloryzacja polegać będzie na pomnożeniu kwoty świadczenia przysługującego w dniu 28.02.2019 r. przez wskaźnik waloryzacji wynoszący **102,86%**.

Kwota wzrostu wysokości świadczenia nie może być niższa niż 70 zł (lub 52,50 zł - w przypadku renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy), ale z pewnymi wyjątkami. Mechanizm tego działania będzie następujący.

- Kwota świadczenia przysługującego w dniu 28.02.2019 r. mnożona jest przez wskaźnik waloryzacji 102,86%, a następnie badane jest, czy kwota wyliczonej w ten sposób podwyżki nie jest niższa niż kwota określona w ustawie, tj. 70 zł. Jeżeli kwota podwyżki jest niższa niż 70 zł, to do kwoty świadczenia obowiązującego w dniu 28.02.2019 r. dodaje się kwotę 70 zł. Powyższe rozwiązanie oznacza, że w świadczeniach, w których w ramach waloryzacji zostanie zagwarantowana kwota minimalnej podwyżki (tj. 70 zł), stosuje się zasady waloryzacji „kwotowej”.

- W przypadku emerytur, do których nie ma zastosowania gwarancja wysokości najniższego świadczenia lub które zostały przyznane osobom nieposiadającym stażu wymaganego do podwyższenia do kwoty świadczenia najniższego, a świadczenie z wyliczenia przysługiwało w dniu 28.02.2019 r. w kwocie niższej od kwoty najniższej emerytury, waloryzacja polega na podwyższeniu świadczenia wskaźnikiem waloryzacji wynoszącym 102,86%.

### Kwoty najniższych świadczeń od 1 marca 2019 (dla osób, które udowodniły wymagany staż pracy)

- **1100 zł** - emerytura, renta rodzinna, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta socjalne.
- **825 zł** - renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy.
- **1320 zł** - renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową oraz renta rodzinna wypadkowa.

- **990 zł** - renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową.

- **1140,99 zł** - kwota ryczałtowa świadczeń przedemerytalnych

- **222,01 zł** - dodatek pielęgnacyjny

**Przykład 1.** Emerytura przysługuje w dniu 28.02.2019 r. w kwocie 1040 zł. Waloryzacji dokonuje się poprzez pomnożenie kwoty 1040 zł przez wskaźnik waloryzacji. Po waloryzacji kwota podwyżki wynosi 29,74 zł i jest niższa niż 70 zł. Do kwoty emerytury dodaje się zatem 70 zł. Po waloryzacji emerytura wyniesie 1110 zł.

**Przykład 2.** Emerytura przysługuje w dniu 28.02.2019 r. w kwocie 2450 zł. Waloryzacji dokonuje się poprzez pomnożenie kwoty 2450 zł przez wskaźnik waloryzacji. Po waloryzacji kwota podwyżki wynosi 70,07 zł i jest wyższa od kwoty 70 zł. Po waloryzacji emerytura wyniesie 2520,07 zł.

Rubrykę redaguje:

**Wojciech Dyląg**

- regionalny rzecznik ZUS  
w województwie podkarpackim



[fundacjawspomaganiawsi.pl/activity/poledzialania](http://fundacjawspomaganiawsi.pl/activity/poledzialania)

## Chcesz działać społecznie?

Zapisz się na warsztat!

**Dowiesz się jak**

zaplanować projekt | znaleźć partnerów  
promować działania | pozyskiwać środki

projekt dla młodzieży w wieku 16 - 19 lat  
z miejscowości do 20 tys. mieszkańców



organizator: Fundacja Wspomagania Wsi  
patroni medialni: ERSTE, Perspektywy, WIELKA



## **Zespół Szkół w Tyczynie Liceum Ogólnokształcące**

ul. Grunwaldzka 25  
36-020 Tyczyn

tel./fax 17 22 19 362, 17 22 19 221  
e-mail: [zespols@intertele.pl](mailto:zespols@intertele.pl)  
[www.zs-tyczyn.szkoly.itl.pl](http://www.zs-tyczyn.szkoly.itl.pl)

**W roku szkolnym 2019/2020 zapraszamy**

**absolwentów VIII klasy szkoły podstawowej i III klasy gimnazjum**

**do klas pierwszych Liceum Ogólnokształcącego**

**\* klasa policyjna**

(działa we współpracy z Komendą Wojewódzką Policji w Rzeszowie,  
uczniowie uczestniczą w zajęciach prowadzonych przez funkcjonariuszy Policji,  
w czasie których zapoznają się z funkcjonowaniem Policji  
oraz zdobywają wiadomości i umiejętności z zakresu prawa karnego, ruchu drogowego,  
zasad pracy dochodzeniowej i śledczej, kryminalistyki, technik samoobrony i sportów walki)

**\* klasa językowo-prawna**

przedmioty rozszerzone: język angielski, historia, wiedza o społeczeństwie

**\* klasa turystyczno-językowa**

przedmioty rozszerzone: język angielski, geografia, historia

**Naszym uczniom zapewniamy:**

- ✓ wiele dodatkowych zajęć, które pozwalają rozwijać zainteresowania i ułatwiają podjęcie decyzji o kierunku dalszego kształcenia i wyborze zawodu,
- ✓ dużo wyjazdów edukacyjnych, wycieczek oraz imprez szkolnych,
- ✓ możliwość aktywnego działania w różnych organizacjach i uczestnictwa w akcjach społecznych oraz wolontariacie,
- ✓ nauka odbywa się w systemie jednozmianowym.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru zamieszczone zostały na stronie internetowej





## Wydanie lub sprostowanie świadectwa pracy

Świadectwo pracy, jak powszechnie wiadomo, to dokument wydawany pracownikowi (lub osobie przez niego upoważnionej) przez pracodawcę po zakończeniu (wygaśnięciu/rozwiązaniu) stosunku pracy. Zawiera ono informacje dotyczące okresu i rodzaju wykonywanej pracy, zajmowanych stanowisk, trybu rozwiązania albo okoliczności wygaśnięcia stosunku pracy, a także inne informacje niezbędne do ustalenia uprawnień pracowniczych i uprawnień z ubezpieczenia społecznego. Ponadto w świadectwie pracy zamieszcza się wzmiankę o zajęciu wynagrodzenia za pracę w myśl przepisów o postępowaniu egzekucyjnym. Na żądanie pracownika w świadectwie pracy należy podać także informację o wysokości i składnikach wynagrodzenia oraz o uzyskanych kwalifikacjach. Z punktu widzenia pracownika świadectwo pracy to niezwykle ważny dokument określający przebieg zatrudnienia.

Pracodawca jest zobowiązany do niezwłocznego wydania pracownikowi świadectwa pracy w związku z rozwiązaniem lub wygaśnięciem stosunku pracy. Pamiętać należy, iż nie można uzależniać wydania świadectwa pracy od uprzedniego rozliczenia się pracownika z pracodawcą, a więc niedopuszczalna jest sytuacja, kiedy to pracodawca miałby wydać świadectwo pracy dopiero po tym, jak pracownik się z nim rozliczy. Jeśli pracodawca odmówi wydania świadectwa pracy bądź pozostanie biernym na wezwanie pracownika do jego wydania, wówczas pracownikowi pozostaje droga sądowa o wydanie świadectwa pracy.

## Świadectwo pracy zawierające nieprawdziwe informacje o zatrudnieniu

W przypadku kiedy wydane świadectwo pracy zawiera niezgodne z prawdą informacje o zatrudnieniu pracownika (np. inną niż faktyczna przyczyna rozwiązania stosunku pracy czy niewłaściwa ilość wykorzystanego urlopu przez pracownika), wówczas pracownik powinien w ciągu 7 dni od otrzymania „niewłaściwego” świadectwa pracy wystąpić z wnioskiem do pracodawcy o sprostowanie świadectwa. W razie nieuwzględnienia wniosku pracownikowi przysługuje, w ciągu 7 dni od zawiadomienia o odmowie sprostowania świadectwa pracy, prawo wystąpienia z żądaniem jego sprostowania do sądu pracy.

Pamiętać również należy, iż pracownikowi przysługuje roszczenie o naprawienie szkody wyrządzonej przez pracodawcę wskutek niewydania w terminie lub wydania niewłaściwego świadectwa pracy. Szkoda musi zostać udowodniona, a odszkodowanie z tego tytułu przysługuje w wysokości wynagrodzenia za czas pozostawania bez pracy z tego powodu, nie dłuższy jednak niż 6 tygodni.

**Materiał źródłowy:** ustawa z dn.26.06.1974 r., Kodeks Pracy (Dz.U. z 2018 r., poz. 917 z późn.zm.)

Rubrykę redaguje:

**Artur Maziarz**  
- radca prawny



### OGŁOSZENIA



#### Dom do sprzedania

Pańskie Pola - Hermanowa (200 m²).  
Tel. (17) 22-91-089

#### Sprzedam działkę 10 lub 15 arów.

Tel. (17) 22-91-089

KOSIARKI • PILARKI • GLEBOGRYZARKI  
SKUTERY • QUADY • ROWERY  
**Sklep „Mewa”** Tyczyn, ul. Grunwaldzka 39A.  
Tel. (17) 22-91-444, kom. 881-540-700

**Sprzedam działkę** w Hermanowej – 21 arów.  
Tel. 792-306-112 (po godz. 16.00)



### OGŁOSZENIA



Zatrudnię **operatora podnośnika kosowego**  
na umowę o pracę.  
Tel. 603-376-069

**Sprzedam działkę** 28 arów na Zagrodach.  
Tel. (17) 22-99-727

**Sprzedam działkę rolną z lasem**  
w Hermanowej o łącznej pow. 2,1225 ha.  
**Numery działek:**  
**2059** – 0,30 ha, **2064/1** – 1,3 ha.  
**Działka nr 2064/2** – 0,4925 ha z domem  
o pow. 185 m². W bryle garaż dwustanowiskowy.  
**Cena 585 000 zł., tel. 503-053-922**

## GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelna, **Zofia Matys**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Rożek-Janda**. Stali współpracownicy: **Dorota Michalak**, **Monika Dziadura**, **Anna Pondo**, **Anita Dzięgieł**, **Beata Byczyńska-Gruca**.

**Wydawca:** Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej.  
**Adres Wydawcy:** Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostyczyna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl;  
**Adres redakcji, korekta tekstów:** MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-20 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie, druk:** Kan Media Agencja Reklamy Kucharski Adriano, ul. Jaśminowa 1/4, 35-604 Rzeszów, tel. 506-744-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609







Rozwiąż rebusy.



Ż = M + D = CI + O



Ż = DZ



OW + O + CE



TR = M ~~AK~~ + L = J



K = P



CZ = KO



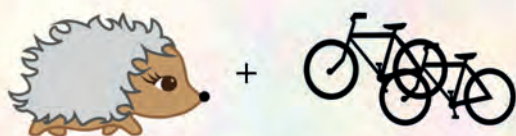
SZ = J



E = Ę ~~R~~



~~MY~~ + j



Ż = DZ



ROW = S



Ż = DZ



LETY



NA

Odczytaj hasło, przeskakując co drugi kwiatek. Zaczniij od literki B



Kącik Czytelnika





# Ferie z M-GOK-iem



Zabawa w kręgielni



Warsztaty ceramiczne  
w Muzeum Okręgowym



Warsztaty cyrkowe



Spotkania z policjantem ...



... i ze strażakami



Warsztaty plastyczne

## Ferie w Hermanowej





# Wiosenne spotkania edukacyjne w Bibliotece Publicznej w Tyczynie



Dzieci z Przedszkola *Wesołe Misie* szukały oznak wiosny ze świstakiem Gwizdkiem



*Krasnoludki* na zajęciach pt. „Gdzie mieszka książeczka?”



*Motylki* odgadują nazwy wiosennych kwiatów



*Krasnoludki* na zajęciach pt. „Gdzie mieszka książeczka?”



Zerówkowicze poznają Prośby Książeczki



*Pszczółki* i *Misie* w Kąciku Malucha w Bibliotece



Uczniowie kl. II SP w Tyczynie na zajęciach pt. „Śmiech to książka”



Pierwszaki z wiosennymi pracami plastycznymi